

# Enfréntalo!

máscaras salvan vidas 

## Cómo usar una máscara de tela

### ▶ Haga

Lávese las manos antes de ponerse la máscara y después de quitarla.

Evite tocarse la máscara a la vez que la use.

Asegúrese de que la mascarilla se ajusta perfectamente y cubre la boca, la nariz y la barbilla.

Lávese la máscara con frecuencia.

### ▶ No Haga

No te quites la máscara hablar con alguien.

No use una máscara dañada o sucia.

No coloque una mascarilla en niños menores de 2 años ni en personas que tengan problemas para respirar.