

Enfréntalo!

máscaras salvan vidas 

Cómo usar una máscara de tela

▶ Haga

Lávese las manos antes de ponerse la máscara y después de quitarla.

Evite tocarse la máscara a la vez que la use.

Asegúrese de que la mascarilla se ajusta perfectamente y cubre la boca, la nariz y la barbilla.

Lávese la máscara con frecuencia.

▶ No Haga

No te quites la máscara hablar con alguien.

No use una máscara dañada o sucia.

No coloque una mascarilla en niños menores de 2 años ni en personas que tengan problemas para respirar.