

Transcripto de la entrevista de Carmen Kordick Coury con Silvia Muñoz Mata

Entrevistadora: Carmen Kordick Coury

Entrevistado: Silvia Muñoz Mata

Fechas 12/23/2021

Locación (Entrevistadora): Nueva York

Locacion (Entrevistado) Costa Rica

En esta entrevista Silvia Muñoz Mata es entrevistada por Carmen Kordick Coury respecto al covid-19 en Costa Rica. Silvia Muñoz presenta sus experiencias personales respecto al covid-19 desde puntos economicos, politicos y sociales. Muñoz tambien presenta sus experiencias laborales, familiares y amistades durante la pandemia y como a navegado esta epidemia. Tambien presenta datos especificos de como ayuda a personas en situacion de problemas intrafamiliares y como se desempeña laboralmente desde su cas debido a la pandemia. Esta entrevista termina con Carmen Kordick Coury expresando su gratitud a Silvia Muñoz por esta entrevista y como aprecia el poder aprender de Silvia y su experiencia como costarricense y su amor por Costa Rica.

Carmen Kordick Coury (00:00:15)

Entonces, quisiera empezar diciendole, muchisimas gracias por ayudarme con esto y estar dispuesta a hacer una entrevista sobre sus experiencias y observaciones en cuanto a la pandemia.

Silvia Muñoz Mata (00:00:16)

Gracias.

Carmen Kordick Coury (00:00:17)

Antes de que empecemos con las preguntas, quisiera repasar unas parte claves del formulario de consentimiento para asegurarnos de que estamos ambas, muy comodas con el procedimiento.

Silvia Muñoz Mata (00:00:33)

De acuerdo.

Carmen Kordick Coury (00:00:15)

Eh, primero quiero recordarle que esta entrevista, se esta grabando, y que una copia de la entrevista se va a guardar dentro del, COVID-19 Archive o Archivo de COVID-19 que se alberga digitalmente, dentro de la Universidad de Indiana Purdue. Nadamas para que usted sepa, yo no trabajo para esa Universidad. Yo soy una voluntaria, igual que muchas y muchos historiadores que estan haciendo este tipo de entrevista, pero nada mas toda la coleccion va estar dentro de esa institucion. Igual que yo soy voluntaria, usted es voluntaria y por lo mismo ni yo ni voz vamos hacer dinero por medio de esta entrevista.

Silvia Muñoz Mata (00:01:26)

De acuerdo.

Carmen Kordick Coury (00:01:27)

Quiero enfatizar, que usted esta encargada de la entrevista. Yo le voy a esta haciendo preguntas, pero en cualquier momento, sino se siente comoda con una pregunta o un tema, usted nada mas me dice y podemos cambiar de enfasis o podemos incluso tomar una pausa si necesitas, o incluso para la entrevista en cualquier momento. No creo que eso valla ser la situacion dado a la naturaleza de las preguntas, pero quiero que sepa el poder y control que usted tiene como entrevistada.

Silvia Muñoz Mata (00:02:05)

Ok, Perfecto. Em, de acuerdo es que estaba pensando que tal vez, si lo intentaba desde el telefono mobil, tal vez la camara si se activaba.

Carmen Kordick Coury (00:02:17)

Ah, si quieres, puedes incluso tratar de llamar, mientras que sigues en la computadora.

Silvia Muñoz Mata (00:02:24)

De acuerdo, voy a ver si puedo unirme a la reunion desde el telefono entonces, para hacer el ultimo intento. Ok si quieres, continuamos.

Carmen Kordick Coury (00:02:17)

Ok, y si usted tiene alguna pregunta sobre el formulario de consentimiento o sobre a cualquier cosa encuaneto se va usar la entrevista? O alguna duda? O se siente comoda?

Silvia Muñoz Mata (00:02:57)

E, me siento comoda asi. Ya lei todo el formulario, todo esta claro como corresponde.

Carmen Kordick Coury (00:03:03)

Ok, perfecto, muchas gracias Silvia.

Silvia Muñoz Mata (00:03:04)

Con gusto.

Carmen Kordick Coury (00:03:06)

Entonces, eh, la entrevista es una sola, pero se trata de varios temas, y nomas para que usted sepa donde es que vamos a ir y digamos entre comillas, caminando. Vamos a empezar con preguntas muy basicas de antecedentes y despues hablar sobre su empleo, su familia y hogar, la comunidad, salud, informacion, el gobierno, y despues el futuro. Entonces esos son los temas,

pero es muy probable que un tema valla a o tro, entonces vamos a brincar un poco. Eso es mas que bien y como le digo usted tiene control en como se toma la entrevista.

Silvia Muñoz Mata (00:03:54)

Ok.

Carmen Kordick Coury (00:03:56)

Con la fecha de hoy.

Silvia Muñoz Mata (00:03:57)

Aja.

Carmen Kordick Coury (00:03:58)

Primero de Mayo, verdad? Del 2020

Silvia Muñoz Mata (00:04:01)

Correcto.

Carmen Kordick Coury (00:04:04)

La hora de Costa Rica ahorita es?

Silvia Muñoz Mata (00:04:06)

7:29

Carmen Kordick Coury (00:04:08)

7:29 de la mañana, perfecto. Donde se encuentra usted, en este momento?

Silvia Muñoz Mata (00:04:14)

Estoy en este momento en mi casa.

Carmen Kordick Coury (00:04:20)

Y su casa, yo se donde esta, pero usted podria decirme donde esta?

Silvia Muñoz Mata (00:04:26)

Esta en San Francisco de Heredia.

Carmen Kordick Coury (00:04:28)

Ok, perfecto y obviamente eso esta en Costa Rica.

Silvia Muñoz Mata (00:04:36)

Esta en San Francisco, en la provincia de Heredia

Carmen Kordick Coury (00:04:38)

Ok, perfecto y su nombre completo, fecha y lugar de nacimiento.

Silvia Muñoz Mata (00:04:46)

Mi nombre completo es; Silvia Muñoz Mata, Silvia Ester Muñoz Mata. Fecha y lugar de nacimiento, 4 de Junio de 1974. Naci en San Jose Costa Rica la capital.

Carmen Kordick Coury (00:05:04)

Perfecto, y sabemos que usted vive en Heredia en San francisco

Silvia Muñoz Mata (00:05:11)

Si, correcto.

Carmen Kordick Coury (00:05:12)

Ok, entonces, cuando es que usted primeramente se entero que habia una pandemia? Que existia esta cosa que llamamos el COVID-19?

Silvia Muñoz Mata (00:05:24)

Recuerdo que en la semana? Vamos a ver? En el mes de Marzo creo que fue al principio empezaron a ver algunas noticias, de lo que estaba pasando en China en Wuhan. Que habia una enfermedad fuerte, se decia en ese momento que era como una enfermedad, que estaba muy contagiosa. Luego empeze a ver videos en redes sociales, especificamente en Facebook que decian que era el año chino y que el presidente de China queria declarar que todabia estaban en un estado de emergencia nate esa situacion de salud. Que habia habido un movimiento importante por ser el año nuevo Chino que estaban en medio de festividades y que la vida continuo como si nada. Esa es la referencia que tengo en cuanto a lo que recuerdo haber visto. Sin embargo esos eran video de redes sociales, ya a mediados de Marzo recuerdo que tuvimos una reunion de mi trabajo el 10 de Marzo y estábamos planeando para un evento el 11 de Marzo. El 10 de Marzo que tuvimos la reunion habiamos estado solicitando medidas de informacion de las municipalidades con las que estabamos trabajando y teniamos que hacer un evento en Heredia. Recuerdo que a mi jefa del programa que es la que prove los fondos para el programa que estoy cordinando. Le dije, ya nos dijeron que vamos a cancelar el evento de mañana, estabamos a la expectativa del 10 de Marzo, ya estaba sabiendose que habia una pandemia a nivel mundial y que Costa Rica ya estaba teniendo los primeros casos.

Carmen Kordick Coury (00:07:48)

En la primera vez que usted escucho de este virus que estaba en China, le parecio algo que pudiera impactar su vida? O era algo como muy lejos?

Silvia Muñoz Mata (00:07:59)

Se veai lejano, se veia muy lejano. De echo la noticia en China, normalmente nosotros en Occidente decimos que China esta del otro lado del mundo, verdad? Lo que no nos imaginamos y estamos claro ahora es, en cualquier momento lo que este del otro lado del mundo esta en nuestro lado, por que es mucha la migración y interconecion que ha sido entre la humanidad verdad?

Carmen Kordick Coury (00:08:30)

Vivimos en un Mundo globalizado.

Silvia Muñoz Mata (00:08:33)

Totalmente. La cantidad de viajes, de negocios de placer, temas familiares que se realizan es muy probable que en cualquier momento lo que pase aya, pase aca. Verdad?

Carmen Kordick Coury (00:08:47)

Perfecto. Ahora vamos a tomar un momento para pensar en su vida antes de la pandemia. Es decir si hace un año le hubiese netrevistado el primero de Mayo del 2019, cuenteme como seria un día normal para usted? Como seria su mañana, tarde, noche?

Silvia Muñoz Mata (00:09:14)

Bueno, que curioso por que asi no lo habia pensado. Dentro de mi formacion soy coach ontologica, coach del ser, life coach y tambien mentor en liderazgo femenino. Trabajamos mucho el manejar o administrar nuestra mente y nuestros pensamientos, entonces devolverme al pasado o al futuro es algo de lo que estoy procurando trabajar en este momento para evitar la ansiedad y la depresion.

Carmen Kordick Coury (00:09:57)

Vivir ene el momento y no pensar en como era? Y como va hacer?

Silvia Muñoz Mata (00:10:01)

Es correcto eso es un tema que nos recomiendan mucho y lo trabajamos para enfocarnos y lo recomendamos a las personas. Estar aqui y ahora, estar presentes y maximizar asi el potencial, sin embargo lo mas interesante que me estas haciendo de esta pregunta es que un primero de Mayo del 2019 estaria pensando en dormir, en salir a pasear es un dia feriado en centro America. Entonces estaria pensando por lo menos en como ir a comer a un restaurante con los chicos. Ademas de eso pues visitar familiares y te comento que e pensado en hacer un tour con mis hijos y con mi nieto que vive conmigo tambien pero un tour donde pueda decirles, salgan para verlos

por que tenemos ya 2 meses de no verlos. Entonces nomas asomencen por la ventana para decirle hola a mi mama, a mi papa a mis hermanos que viven cerca y que nos vean. Por que no es lo mismo una camara, nos hemos echo video llamadas por video, pero definitivamente eso no sustituye el face to face, verdad?

Carmen Kordick Coury (00:11:25)

Claro.

Silvia Muñoz Mata (00:11:26)

Y si bien es cierto, los abrazos de mi parte se que por diferentes y otras circunstancias, ayer comentaba con mi madre que hay momentos que puedo ya haberme insensibilizado en ciertas cosas aunque suene muy feo. Hay momentos en donde tal vez vivi violencia intra familiar y muchas otras situaciones derivadas a nivel de familia que puede que ya hay ciertos dolores que no siento. Es muy fuerte decirlo por que pensarán que soy inhumana, no, si soy humana, sin embargo se que en algun momento en mis oraciones le pedi a Dios que ya no sentir mi dolor sino ser empatica con el dolor ajeno y creo que eso me concedió. Y el dolor propio ya casi no lo siento. Sin embargo, o se lebo mucho el lumbral, lo que si puedo decirte es que a nivel de familia si veo como hace falta ese abrazo, hace falta ese visitarnos, ese compartir talvez yo me he acostumbrado a estar mas en casa por que trabajo desde casa. Pero veo como la gente se siente muy limitada a no tener la posibilidad de salir y llegamos a un punto en el que tambien hemos estado preparandonos como mentor con la institucion o la organizacion con la que me forme en Costa Rica un programa en liderazgo femenino. Nos estan capacitando junto con otro equipo nos han echo un llamado para recibir tecnicas de primeros auxilios psicologicos en momentos de crisis para darle personal y hemos entendido en otras formaciones como coach y como mentora en este momento estamos viendo un duelo mundial u duelo por que lo que estamos perdiendo es eso. Estamos pasando el luto de una forma de vida para pasar a otra.

Carmen Kordick Coury (00:14:00)

Claro, es que es muy diferente tener ese contacto humano, aunque uno no se da cuenta la importancia que hay en abrazar a alguien. Ya no se puede, entonces ahora se nota esa ausencia.

Silvia Muñoz Mata (00:14:14)

Claro, es la ausencia de ese contacto humano, es la ausencia de esa forma de vida que teniamos, libre sin restricciones y eso que en Costa Rica no hemos tenido que vivir un toque de queda o unas medidas de confinamiento de 24/7 como en otros paises. Nosotros todavia estamos saliendo a trabajar, algunas personas tienen reuniones todabia, mas bien ahorita se ha ido liberando un poco por que sabemos que tenemos que continuar siempre con las medidas extremas que nos esta dictando el ministerio de salud. Siguiendo uniendo todos los dias de conferencias de prensa a la 1 de la tarde el ministerio de salud para poder dar las instrucciones tambien con respecto a que estar haciendo en el momento. El futuro no nos lo comentan, estan incierto para todos que por

eso se ha manejado de una forma muy cautelosa, creo que en todos los gobiernos. El duelo es a todo lo que se ha perdido, a quienes han perdido sus empresas, hay quienes han perdido su trabajo, hay quienes han perdido su sustento diario, muchas familias nos están pidiendo ayuda a nivel solidario. Se han unido grupos, e han unido organizaciones informales, para hacer donaciones de viveres. Realmente pues hay angustia también, y ayer leí en redes sociales un comentario de una amiga que decía que decisión de vida tan importante, que dilema tan fuerte en este momento, sopesar la decisión entre salvar vidas por salud, o salvar vidas por hambre.

Carmen Kordick Coury (00:16:18)

Obviamente, usted dice que sigue trabajando desde la casa, por que usted antes trabajaba en la casa?

Silvia Muñoz Mata (00:16:26)

Si.

Carmen Kordick Coury (00:16:27)

Entonces? Quiero seguir con lo que estaba diciendo, pero primero quiero saber si su vida laboral allá cambiado? Se que una actividad, se cancelo pero hay otra forma en la que su vida laboral allá cambiado por la pandemia?

Silvia Muñoz Mata (00:16:43)

Bueno, nuestro programa se dedica a la prevención de la violencia intrafamiliar en los jóvenes de los 12 a 18 años en comunidades vulnerables, en el tema de narco tráfico y pandillas o narcomenudeo. Hemos tenido que detener el programa y la implementación, por que no teníamos la posibilidad de generar los talleres para los jóvenes en formato presencial como lo teníamos elaborado. Las reuniones con los adultos, como las teníamos elaboradas, además de eso tampoco teníamos la posibilidad de generar los talleres con los profesionales del área sanitaria, etc, como los teníamos elaborados. Ha sido un tener, que detenernos y obligarnos a pensar en las nuevas formas de llegar a estos públicos, reinventarnos en esta transición, es muy importante lo que está sucediendo. Si bien es cierto el foro económico mundial, hablaba en el 2015 que había que prepararnos con habilidades diferentes para el año 2020 específicamente. Las dos habilidades que incorporación para el 2020 fueron la inteligencia emocional y la flexibilidad cognitiva. Estamos hablando de que eso se hablaba por que en el 2020 íbamos a estar en plena cuarta revolución industrial, la era tecnológica, lo que menos íbamos a imaginar, es que por una pandemia a nivel mundial, la era tecnológica hubiera sido un impulso inmediato agrupado y obligatorio verdad?

Carmen Kordick Coury (00:18:36)

Pues si, es realmente fascinante y quiero saber cuando usted está viendo como va a comunicar imagino que más que otra cosa, son niñas pero quizás también niñas que están posiblemente

metidos con pandillas y narcotraficantes, ahora como es que usted esta saliendo sus mensajes? Es por medio de redes sociales? O como?

Silvia Muñoz Mata (00:19:06)

Bueno, eso ha sido un cambio de estrategia, nosotros en el programa teniamos una p[arte educativa que son estas 3 metodologias que se han desarrollado, y otra parte tambien que en nuestro program se llama hacerte escuchar, make yourself heard. El lema es, las paredes no hablan aserlo voz. Tiene una campana de comunicacion con mensajes que han sido validados con miembros de las instituciones que forman parte del plan de la politica nacional de prevencion y atencion de la violencia en costa Rica que se llama el plan obi, liderado por el instituto nacional de las mujeres. Sin embargo nosotros trabajamos en forma de organizacion externa que los recursos vienen de la embajada de los Estados Unidos efectivamente y del departamento de INL. Entonces aqui efectivamente lo que estamos haciendo es que hemos tenido que hacer es cambiar el orden de los componentes y ya no estamos empezando por los talleres mientras estamos haciendo esta transicion sino que tenemos que empezar con la campana de comunicacion que esta en este momento, ademas esta situacion ya cuando nosotros conocemos los indices de violencia intrafamiliar con las instituciones que manejan la ley en Costa Rica los llevamos muy de la mano, los enlaces, sabemos que al nivel nacional y mundial por que tambien lo veo en los monitores de las noticias o principalmente en las publicaciones que realizo para un grupo de mujeres que tengo en redes sociales a nivel de mentorismo y liderazgo femenino. Este, se sabe que el confinamiento y el aislamiento social genera un incremento en la violencia intrafamiliar.

Carmen Kordick Coury (00:21:09)

Y bastante, verdad?

Silvia Muñoz Mata (00:21:11)

Bastante, y se silencia tambien no todo se puede denunciar por que se esta conviviendo con el o la agresora o el agresor o los agresores. Si en el ramo de violencia intrafamiliar se habla de que son inos los que puedens er agredidos o son adolescentes los que epueden ser agredidas, son mujeres las que pueden ser agredidas y adultos mayores tambie, son los cuatro, o personas con discapacidad. Son cinco perfiles de personas que pueden ser vulnerables en este momento. Pueden ser también para poder hacer honor a la equidad de genero que tambien pueden ser hombres que son maltratados. Sin embrago sabemos que la regla general no ha sido esa por que se habla de quien tiene mas poder fisico y economico es quien normalmente agrede. Verdad? Entonces es un momento en el que tambien estamos ocupadas o ocupados tambien en el programa en el como hacer llegar el mensaje tambien con los recursos que tenemos que tampoco son exuberantes, hay que maximizar el impacto.

Carmen Kordick Coury (00:22:30)

Y digamos en el caso den que yo soy una mujer agredida, en ese momento tendria que llamar por telefono para pedir ayuda? O thaver una queja? O hay alguna otra forma? Para que digamos mi marido no me escuche, si estamos en una casita super pequeña?

Silvia Muñoz Mata (00:22:48)

Ok, esas son cosas que poco a poco nosotros mismos nos hemos ido enterando. Por ejemplo, sabemos que nosotros en Costa Rica tenemos las oficinas municipales de la mujer. Que se han ido transformando tambien hasta cierto punto por un cambio en la constitucion economica de ellas y en quien la financia han dejado que a enfocarse solo con la mujer sino mas a desarrollo social de la comunidad y este, alli por ejemplo me estaba hablando una mujer que tubo una reunion con la psicologa de esta oficina que existen unos dispositivos. Me escucha? Que existen unos dispositivos que tienen una especie de boton en donde la víctima o la persona que esta en riesgo, puede tocar el boton y activar el 911 o la fuerza publica de Costa Rica, ese se saben que son dispositivos de emergencia pero primero que nada la mujer o la víctima tubiera que haber estado en contacto con la organizacion para recibirlos. Lo que se recomienda normalmente es llamar al 911 en Costa Rica - 911 canaliza el contacto con varias organizaciones a la vez, tiene enlace con asesores y asesoras del inamu que es el instituto nacional de la mujer que estan atentos a dar orientacion y acompañamiento en ese momento activa de una vez, fuerza publica para que lleguen de inmediato hacer presencia publica en el sitio de riesgo, ademas de eso tienen contacto con el patronato nacional de la infancia en caso de que quien este en riesgo sea una persona menor de edad para que tenga el conocimiento y el abortaje correspondiente. Hay contacto directo con los bomberos con la policia de transito para que si es un choque o un accidente de transito se presenten alli. Sin embargo en el tema de violencia intrafamiliar, estan conectados alli y ahora con el tema de COVID, hay asesores, hay un enlace con el tema de psicologos para dar un acompañamiento tambien.

Carmen Kordick Coury (00:25:36)

Silvia? Ahorita digamos, parara mi es muy facil entender que encerrado en una casa, va haber un aumento en violencia domestica. Sin embargo usted esta viendo eso en la estadistica o en los reportes que estan haciendo la policia digamos de casos que estan tratando de investigar o en numeros?

Silvia Muñoz Mata (00:26:04)

Los numeros que estan sacando saliendo mas a relucir, por ejemplo es la cantidad de y es muy doloroso y lo dijo la directora nacional del hospital de niños estos dias. Abusos sexuales en niños estan incrementando la cantidad que llegan al hospital, nisiquiera los que no llegan. Es muy fuerte entender esa realidad.

Carmen Kordick Coury (00:26:32)

Y esos niños que están llegando al hospital? Llegan por medio digamos del papi? O llegan por medio de papas? O como llegan?

Silvia Muñoz Mata (00:26:42)

Pueden llegar por familiares director, principalmente, por eso decimos que es complejo. Hay algo que romper a nivel social y por eso decimos, las palabras no hablan, hacerlo voz por que muchas veces la gente, alrededor lo ve pero lo calla.

Carmen Kordick Coury (00:27:02)

Claro.

Silvia Muñoz Mata (00:27:04)

Eso sucede muchísimo. Socialmente se nos había dicho cada uno en su casa y Dios en la de todos. Era como, usted dedíquese a resolver lo suyo y realmente hay mensajes que dan encuentro a si somos observadores y estamos siendo cómplices si callamos. Cuesta por que por ejemplo e violencia intrafamiliar podemos ver desde la violencia psicológica cuantas veces habemos por ejemplo que hay alguien que está viviendo una violencia económica o patrimonial que le quita sus bienes y se los condiciona por ejemplo. Y no entendemos que eso también es denunciable y que es un daño económico y también a la autoestima un daño psicológico que está sembrando miedo y un control se una persona sobre otra. Entonces, además las campañas en este sentido, sensibilizar que tipo de violencia es denunciable es otro tema por que normalmente se ha creído que violencia es solo un acto físico o que lo denunciable es solamente cuando es violencia física. Pero no, todas estas y sensibilizar a todo el personal que trabaja en esto. De que tome esto como una denuncia cuando no hay evidencias es todo otro tema también por que no hay una evidencia de otro daño psicológico como lo demuestran. Entonces como toman cierta esa declaración? Esto ha sido un tema también, a nivel legal sin embargo aquí lo más importante es tratar de hacer el enlace y es lo que estamos buscando con las otras instituciones para potenciar la campaña y poder hacer un impacto por que sabemos que la oportunidad existe de más bien llegar con un mensaje certero en este momento. Y ha sido parte de la labor empezar a ver cuáles son las formas que podemos impactar que tipo de pensar y prever que tipo de reacción puede generar a nivel nacional. Había que también enlazar también con las instituciones para que estén preparadas en el momento en el que sale la campaña.

Carmen Kordick Coury (00:29:44)

Usted entonces siente que ahorita, usted digamos por su trabajo y su pasión para este tema importante conoce lo que está pasando, pero quizás los periódicos, la media digamos no está poniendo mucha atención a ese problema?

Silvia Muñoz Mata (00:30:04)

Fijate que en tema de violencia intrafamiliar hay noticias, sin embargo el tema principal es la pandemia y los efectos economicos.

Carmen Kordick Coury (00:30:18)

Entonces no se habla de lo que esta pasando dentro de la casa? Por razon de la pandemia?

Silvia Muñoz Mata (00:30:23)

Correcto, ademas de que las estadisticas, estamos claros que a nivel nacional y mundial el fenomeno del silenciamiento como hablamos es por que incluso, la victima de violencia lo primero que piensa es, y a donde voy? Si me voy de aqui?

Carmen Kordick Coury (00:30:41)

Mas en esta situacion.

Silvia Muñoz Mata (00:30:44)

Correcto, entonces el mensaje mas bien que se ve en redes sociales a nivel de nosotras las mujeres, si estas en violencia no te quedes en casa. Busca un lugar a donde ir, pide ayuda, hay refugios. En otros paises y se que aqui tambien el inamu por que me lo hablo la coordinadora del plan obi. Hay enlaces con instituciones con empresas hoteleras para que brinden hospedaje a victimas de violencia. En Costa Rica creo que en Punta Arenas hay tambien refugios del inamu donde se llevan a la familia y estan en riesgo las mujeres y sus hijos.

Carmen Kordick Coury (00:31:37)

Entonces, tengo la sensacion de que el gobierno, hay gente en el gobierno que esta interesado en este tema y esta tratando de hacer lo que se pueda. Obviamente usted y otra gente que trabaja digamos para ENGOS tambien estan tratando de hacer algo. Pero el problema es que las mujeres se sienten aisladas por que no estan recibiendo el mensaje de que existe esa ayuda por medio digamos de las noticias.

Silvia Muñoz Mata (00:32:10)

Hay mucho que no se comunica directamente dentro de algunas instituciones verdad. Otras cosas se van manejando una comunicacion muy sutil por ejemplo dentro de la percepcion que yo he tenido personal como sobreviviente de violencia siempre pregunto por que no se habla claramente el ciclo de la violencia? por que no se habla claramente sobre el perfil que tiene una persona agresora? Por que no se habla claramente incluso en algun momento como miembro de una organizacion propuse por que no podemos crear una base de datos de agresores? Y eso lo discutimos como una persona de una organizacion de violencia intefamiliar que decia que es muy dificl enlazar los datos e institucionalmente de las personas agresoras y agredidas por que eso puede terminar tambien, detonando donde ellos no desen que detone o en una forma que no

desen que detone. Por ejemplo, si la persona tiene problemas de migración y es agresora entonces derrepente pues entonces se reporta o se toma medidas en contra de esa persona y resulta que se rompió esa familia y entonces el único sosten que tenía la familia era vivir con un agresor y ya allí si es una familia destruí económica y en todo sentido aunque la agresión no era al nivel tal vez denunciable. Entonces eso fue una respuesta que me hace pensar a veces, no se si desgraciadamente hay que aprender a vivir con la violencia? Que no es lo que yo quisiera personalmente sin embargo es una realidad. Es como ese dilema ético que estábamos hablando ayer. Es mejor que la gente muera de hambre? O por salud? O que muera por enfermedad? Cual es el punto de equilibrio en todo esto a nivel social? Es todo un dilema, cual es el dilema en el cual las familias estén sostenidas económicamente con un nivel de violencia permitido, o normalizado que es lo que llamo yo. Normalizada por que incluso una de las cosas que hablaba en algún momento con el poder judicial en Costa Rica con magistradas y ujeres miembros de la secretaría técnica del poder de género de poder judiciales creemos que la violencia sea solamente en ciertos lugares socioeconómicos que es mentira. Clase media y alta, según las estadísticas a nivel mundial es donde hay más silencio en la violencia que se vive. No hay denuncias, por que? Por que normalmente son matrimoniales, económica, psicológica y una persona con alto nivel, socioeconómico, con un nivel de escolaridad alto con un nivel profesional alto se siente apenada de llegar a poner una denuncia.

Carmen Kordick Coury (00:35:33)

No y también siempre es que van a pensar los demás

Silvia Muñoz Mata (00:35:37)

Por supuesto, lo primero es la vergüenza del que dirán. Entonces, romper con eso es más difícil todavía, además de que puede romper con un estatus en caso de que se rompa esa relación. Un estatus del cual soy parte y me beneficio de él también, por que? Por que probablemente estoy condicionada a vivir con alguien que tiene algún poder económico y una vez más me resulta menos molestar aquí, que estar sola.

Carmen Kordick Coury (00:36:17)

Silvia y pensando un poco en sus hijo y su nieto que vive con usted, digamos por medio de esta pandemia, imagino que se siente un poco más seguro, digamos para su seguridad por que ellos están en la casa ahorita verdad?

Silvia Muñoz Mata (00:36:34)

Correcto, bueno con mi hija mayor ha sido un proceso de negociación interesante, mi hija mayor no es la mamá de mi nieto.

Carmen Kordick Coury (00:36:44)

Cuántos años tiene?

Silvia Muñoz Mata (00:36:46)

Ella tiene 24, tengo 3 hijos y un nieto y viene otro en camino.

Carmen Kordick Coury (00:36:53)

Felicidades.

Silvia Muñoz Mata (00:36:54)

Gracias.

Carmen Kordick Coury (00:36:56)

Entonces la hija mayor tiene 24 despues?

Silvia Muñoz Mata (00:37:00)

La que sigue tiene 20, va para 21 es la mama de mi nieto.

Carmen Kordick Coury (00:37:08)

Y usted tiene un bebe verdad? Un niño?

Silvia Muñoz Mata (00:37:11)

Si, esta la mama de mi nieto y es la que viene esperando, para estos dias precisamente a mi otro nieto. Entones, despues tengo a mi hijo de 12 y mi nieto de 4.

Carmen Kordick Coury (00:37:30)

Yo recuerdo u hijo pequeñito cuando el era bebe, bebe.

Silvia Muñoz Mata (00:37:34)

Si, ahora es un chico de 12 años es un pre teen, es un teen ya, es un teenager y bueno, hay cambios interesantes que se han dado los primeros dias. Cansadisimo por que no estaba haciendo nada absolutamente, ya luego su escuela, hiso una transicion a clases virtuales, entonces se conecta con su tablet todas las mañanas de las 7:20 a las 2 y 20 de la tarde a recibir sus clases virtuales.

Carmen Kordick Coury (00:38:10)

Y eso para usted implica trabajo? Le pregunto por que, bueno yo soy profesora universitaria pero se que muchas maestras con estudiantes digamos en el colegio y la primaria tienen a los padres ayudando a los ninos dentro de la casa.

Silvia Muñoz Mata (00:38:30)

Si, yo en mi casa e sido mas desentendida con los estudios de mis hijos soy honesta. Entonces se que un dia como ayer me habia quedado dormida en la cama con mi hijo entonces amaneci y ya cuando el se conecto por primera vez me qued un rato con el viendo un problema de matematicas que no entendia enntoces lo escucha cuando lo iva explicando la teacher y yo inmediatamente le iva haciendo explicaciones a la par, entonces ya fui entendiendo mejor. Normalmente todos los temas los he entendido, lo que me parece que es mas complicado son las clases de matematicas. Por ejemplo que requieren de una practica y de un trato personalizado para poder explicarlos. Las otras, tal vez las clases de espanol pueden ser un poquito mas retadoras tambien. Sin embargo creo que para el que tambien ha tenido un poco de dificultad con matematicas anteriormente, aunque espero en Dios y creo ya la va superando el reto es eso cuando son temas nuevos o matematicas.

Carmen Kordick Coury (00:39:38)

Y siente que a el le sirve mas estar en casa por que esta usted alli para ayudarlo? O es mejor estar en el aula con la maestra.

Silvia Muñoz Mata (00:39:46)

Para ellos en todo sentido el mismo lo dice, extraño salir a jugar con mis amigos. El extrana la interaccion social, para ellos es muy importante, para los jovenes y para los ninos. Creo que para todos, nosotros somos seres individuales con una, con un vínculo social con naturaleza verdad? Entonces no nacimos para estar completamente solos e aislados y aprendemos uno de otros, lo bueno y lo menos bueno.

Carmen Kordick Coury (00:40:27)

Dicen que no somos capaces de ver dentro de si mismo, pero si podemos ver muy bien a los demas por que somos creaturas sociales, y nuestra sobrevivencia depende en la forma que podamos conectar con otros.

Silvia Muñoz Mata (00:40:42)

De hecho a nivel psicologico, Karl John hablaba de los espejos. El hablaba de que nosotros habeces no nos vemos a nosotros mismos pero podemos ver lo que nosotros no vemos dentro de nosotros en los demas. Ya sea lo positivo o lo negativo, verdad? Y en la espiritualidad que va mas alla de religiosidad se habla de los espejos. La leyenda de los espejos, cuando nosotros vemos en los demas, lo que no nos gusta, puede ser algo que no nos gusta dentro de nosotros y no lo hemos visto, lo que nos gusta de los demas puede ser que no lo hemos visto dentro de nosotros. Habeses lo que dicen los demas puede ser que no tenga nada que ver con nosotros sino con ellos o habeses lo que dicen los otros pueden ser tambien entre otras cosas, algo que si tiene que ver algo con nosotros y no hemos querido ver verdad? Sin embargo terminamos hablando

que la retro-alimentación del otro, siempre va a ser muy importante para nosotros, para nuestro autoconocimiento incluso.

Carmen Kordick Coury (00:41:57)

Y digamos, su hijo y su nieto obviamente hay muchos años de distancia y también entre su hijo y sus hijas, pero ellas están como jugando más? Interactuando más? Ya que están atrapados en la casa?

Silvia Muñoz Mata (00:42:12)

Gracias, por esa pregunta Carmen. Por que creo que también, dentro de las cosas en el análisis he llegado a entender es que la familia siempre se ha dicho que es la base de la sociedad y la familia se acaba de desmoronar. Me pasó con mis propias hijas en el momento que buscaba incorporarme en mi vida laboral, mucho tiempo atrás y ellas estaban pequeñas. Ellas me decían, mami no nos conoces y es cierto, yo no las conocía. Hasta ahora estoy conociendo a mis hijas, por un proceso también de reconexión personal, también de reconexión personal, ya después de la violencia intrafamiliar ya volví a conectarme conmigo y además de eso con la restauración de la familia. En este momento estamos aprendiendo a compartir entre nosotros, por que antes no sabíamos tal vez interactuar de alguna mayor forma. Yo sigo trabajando y tal vez en eso me distraigo más, concentrándome en el trabajo. Sin embargo lo veo, mi hija mayor, antes no cocinaba y le encanta cocinar, y ha desarrollado un talento increíble. Ha decidido aportar o colaborar con roles de la casa y de cuidado de los chicos. Mi nieto, que es sobrino de ella entonces está más apegado a ella por que ella lo atiende más, también lo acompaña más en juegos y le pone más atención. Mi hijo también, más cercano a ella con tipo de música que comparten a pesar de las diferencias de edades. Habla más de tecnología, habla más de amistades, hay un conocimiento más de la vida del uno y del otro, en mi caso boy entiendo más por donde andan ellos internamente que es algo que normalmente no pasaba y veo también el contexto de mi sobrino, perdón de mi nieto. Mi nieto, lo hemos puesto ya hacer otras cosas que no hacía cuando estaba en el kínder por ejemplo él estaba demorado en sus procesos fisiológicos entonces ahora ya lo empezamos a enseñar andar sin pañales. Ha empezado a construir oraciones y además en el aula estaba demorado, empezaba a darse a comunicar en un proceso de dos meses ha tenido una evolución impresionante con la convivencia familiar, entonces y eso que él asistía a kínder o un lugar de cuidado y que ha estado también estimulado. Ha coincidido con que ha tenido un gran cambio, he visto como mi hijo también ha echo la transición entre niño y adolescente, he visto la transición de mi hija y otra hija embarazada. Pues hemos aprendido también en este momento he tenido que ir a seguimiento a la caja Costa Risense del seguro social, para ultrasonidos para poder hacer la cita de monitoreo gástrico etc. y entender también que no podemos detener la vida y que no podemos vivir del miedo también por que la vida sigue. Y ahora lo que sigue vamos a dar el salto a lo que sigue, por un momento hablabamos de, cuando esto acabe.

Carmen Kordick Coury (00:46:05)

Esto acabe, digamos que e slo que mas quieres ver? O hacer?

Silvia Muñoz Mata (00:46:12)

Claro, cuando esto acabe nos vamos a tomar un cafe, cuando esto acabe nos vamos a ir a tomar una copita de vino, cuando esto acabe nos vamos a ver, cuando esto acabe nos vamos abrazar, cuando esto acabe saldremos al teatro. Ya e mi mente, personalmente hasta que tengamos una vacuna y la vacuna se puede encontrar a 1 o 2 años talvez.

Carmen Kordick Coury (00:46:55)

Y la familia suya como estan divirtiendose? Por que oviamente estan atrapados en la casa, no pueden ir digamos a la playa o al mall.

Silvia Muñoz Mata (00:47:08)

Ni salida al cine, ni al mall, ni a la comida rapida, bueno los fines de semana busco por lo menos, bueno habia comprado una piscina inflable, entonces un fin de semana la llene para que se metieran todos, la tuvimos como 4 o 5 dias, despues ya la tuvimos que vaciar por que ademas el agua se estaba poniendo fea y la lluvia tambien, entonces ya el siguiente fin de semana esta entrando el invierno, ya entonces las actividades externas ya no se pueden. A mi hijo ya le auterise que puede ir a jugar futtenis que es un invento que se hicieron entonces juegan futbol tenis y eso si, evitando el contacto directo. Y una vez cuando salimos de la casa tenemos un par de zapatos para estar afuera, llegamos y nos vamos a duchar, dejamos la ropa aparte.

Carmen Kordick Coury (00:48:09)

Ese juego del futbol tenis que es exactamente?

Silvia Muñoz Mata (00:48:13)

Como lo hacen? Ellos eh? Es como anotar puntos pero pateando la bola, entonces es como sifuera como goles pero como equipos pequeños y este lo hacen con football por que mi hijo y los vecinos aman el football, entonces el estaba extrañando ya salir. Los profesores han empezado, mi hijo entrena como portero, entonces estaba en taller de football en el colegio, entonces Lunes, Jueves, Viernes y aveces Sabado y Domingo ese entrenamiento fisico se detuvo. Entonces ahora ya los profesores de los entrenadores han estado empezando a enviar rutinas de entrenamientos, de calentamientos para que mantengan la condicion fisica en caso que se vuelva activar la posibilidad de que se vuelva a compartir en entrenamientos con campeonatos a los que el estaba. Ya fisicamente se ve como mas cansado, mas apresurado por decirlo asi, ya no tiene tanto entusiasmo, eso es algo que sostiene, entonces el reto ahorita para mi como lider de la casa verdad, es como organizar los tiempos. Por que, haber estaba pensando por ejemplo, para mi como persona, no estoy saliendo hacer ejercicio, no he vuelto a escribir y deje mi proyecto de un libro de lado, hace mucho tiempo. Cuanto me estoy atendiendo personalmente? Mi cuidado

físico también, para sentirme bien, que tanto me estoy cuidando como persona? Después que tanto estoy compartiendo con mi nieto? Por que se que allí vienen otras cosas. Mi nieto ya ha empezado a estar alterado en su carácter y en su temperamento y en sus reacciones.

Temperamento sabemos que al igual que el carácter son unas reacciones entonces lo empezaba en un ratito de almuerzo de mi trabajo lo llevo a dar un recorrido por el condominio caminando por que yo se que que ya son 2 meses de que no salía. Él necesita actividades al aire libre y yo no lo he estado poniendo. Veo que mi hermana que es terapeuta ocupacional tiene 3 hijos y tiene una gran habilidad. Yo no tengo esa habilidad, entonces a los sobrinos los pone a sembrar frijoles, a colorear y yo estoy muy enfocada en mi trabajo y soy como una cosa o la otra, me cuesta estar como en varias a la vez. Entonces creo que ese es un reto para nosotras las mujeres en este momento, el poder dar atención a los hijos, al trabajo a cosas de la casa y sabemos que es una de las cargas más desgastantes que estamos teniendo. Y eso que no estoy hablando de dar seguimiento a los labores escolares verdad?

Carmen Kordick Coury (00:51:40)

Claro, cuidar a niños, cuidar la casa, y además entretener.

Silvia Muñoz Mata (00:51:49)

Correcto, en mi caso yo al principio le dije a la señora que trabaja conmigo que no viniera la primera quincena. Cuando ya se dictó el aislamiento, la segunda quincena le dije que viniera 2 veces por semana, sin embargo mi hija mayor tenía examen de la universidad ya otra vez y tenía que estudiar día, noche y madrugada entonces ella estudiaba higienes medicas en la Universidad de Costa Rica, es una carrero fuerte, entonces necesitaba la cantidad de créditos que tiene es importante, la que está llevando, entonces no podía darme apoyo con mi nieto. Entonces la concentración en el trabajo para mí era más complicada y las horas de almuerzo y yo no soy amante de la cocina ni soy buena en la cocina, entonces siga usted viniendo, nos cuidamos todos sabemos que este es como el núcleo familiar usted se cuida con su familia, yo la cuido acá y nos tenemos que mantener trabajando así por que si no detendría la vida también. Y volvemos a lo mismo de que la vida continúa, es un tema de cuidarnos todos. Con mi hija cuando viene a visitar a su hijo también ve los zapatos afuera, valla lávese las manos, que se cambien la ropa, les pido que se cambien la ropa pero no lo ha hecho, en eso sí soy un poco histérica ahorita pero igual cuando yo tengo que salir hacer un trámite en alguna oficina, voy con una mascarilla si puedo con guantes, luego me lavo las manos por que se que es un tema, además de que hoy hay certeza en este momento de tantas formas de contagio y lo que se ha hablado también es que hay muchos en Costa Rica se han empezado a dar casos de gente. Falleció un muchacho de 45 a 50 años y era asintomático entonces eso significa que ya no necesariamente tenemos que tener los síntomas para poder mostrar que se está dando la enfermedad

Carmen Kordick Coury (00:54:08)

En Costa Rica únicamente han muerto como 6 personas no?

Silvia Muñoz Mata (00:54:12)

Solo 6 personas, gracias a Dios y en este momento estamos teniendo ya la mayor cantidad de personas recuperadas por día que por la cantidad de personas infectadas.

Carmen Kordick Coury (00:54:23)

Usted cree entonces que como son pocas personas el efecto digamos en cuanto al salud publico es mas mental? Que fisico? En este momento para Costa Rica?

Silvia Muñoz Mata (00:54:35)

En este momento, es un tema mas de precaucion, de prevencion lo que se esta trabajando. Ahora tambien sabemos que estimaciones que han dado, yo en mi caso recibi un video de informacion tambien de redes sociales en donde se estima que un 60% de la poblacion llegara a estar en algun momento infectada como lo ha estado. Por ejemplo me habla mi hija que habia amistades de ella que le dicen que creemos que en algun momento lo tuvimos por que son chicos de 20 años, no le dieron importancia y sencillamente lo sobrepasaron como mapear esos casos? No sabemos verdad? Por que? Por que puede ser asintomaticos y puede ser que tambien entonces nada mas no impacto en estadisticas verdad? Que es lo que volvemos a saber estas son informaciones extra oficiales que se manejan comentarios de boca a boca, no sabemos si en algun momento alguna persona va a tenerla o no? Y cuantas personas han estado asi? una amiga me comentaba sobre un caso de un amigo de ella que venia de panama a mediados de Marzo le descubrieron el virus. Cuatro a 5 pruebas positivas durante un mes aislado en su misma casa sin poder hablar a su hija y a su esposa dice que hay una entrevista donde dice el que es peor lo que pudo haber pasado por que yo solamente pensaba que pasaria con mi esposa y mis hijas en el momento que yo me fuera? Y si yo era capas de sobrevivirlo? Supe de un ex compañero del colegio que vive en estados unidos, no recuerdo en que parte y que escribio en redes sociales “estoy infectado” supe de un muchacho de la zona de los santos que acaba de fallecer en New Jersey, precisamente por COVID. Hay situaciones donde una prima segunda fallecio en plena pandemia y no de covid específicamente sino que ella venia con una enfermedad y bueno, no pudimos siquiera pensar en un funeral verdad? Bajo este contexto, mi madrina entro ese mismo dia al quirofano y entonces el temor. Y otra amiga tambien se quebro la pierna y podi dar al hospital y lo primero que piensa uno es Wow el riesgo de entrar en este momento a una institución de salud es que puede entrar por una cosa y no salir por otra. En el caso por ejemplo de mi abuelo materno y uno de mis tios en algun momento entraron por una cirugia hace muchos años entraron por una cirugia al hospital ortopedica o por un problema de via respiratorias y por una bacteria fallecieron. Entonces en este momento cualquier contacto que tengamos con las instituciones de salud. Hay una muchacha que conozco que siente una sensacion de impotencia al medico ella y es una sensacio de impotencia al ver tambien la gente en las calles cuando se levantan un poco las medidas como si nada nosotros en los hospitales matandonos dice. Es muy cansado y sabemos que el sistema sanitario tambien esta colapsado. Sabemos que el personal de salud en

todo el mundo en este momento esta teniendo un gran “burn out” que ellos estan ya sobreesaturados. Y aqui el problema, bueno ya vimos que un dia de estos una medico se suicido verdad?

Carmen Kordick Coury (00:58:57)

Hay yo no sabi eso. Alli en Costa Rica?

Silvia Muñoz Mata (00:59:00)

No, en Estado Unidos, se suicido por que aparentemente la habian mandado a su casa habia estado contaminada. Sabemos de un caso en italia, una doctora tambien una medico, tenia una pareja enfermero, el enfermero la aficio la mato por que el enfermero creyo que el estaba contaminado de covid y ella tambien. Y bueno se les hicieron autopsia y los dos estaban sin covid. Entonce hay un tema de psicosis tambien a nivel mundial.

Carmen Kordick Coury (00:59:41)

Anciedad, miedo y temor que va pasar? cuando va pasar?

Silvia Muñoz Mata (00:59:46)

Correcto.

Carmen Kordick Coury (00:59:49)

Usted Silvia? Usted se siente con miedo? Usted se siente que ese miedo es para ustedes? Para sus seres queridos? Para la sociedad?

Silvia Muñoz Mata (01:00:03)

Yo te decia que yo busco precaucion. No tengo miedo, no tengo miedo, tal vez si te puedo decir. El miedo es a la muerte, el miedo es a la muerte siempre. En algun momento de mi vida tal vez no le tube tanto miedo, ahora si que talvez soy mas consiente del rol que tengo ante mi familia. En algun momento mas bien minimisaba mi importancia que tengo para la familia y para el mundo en realidad.

Carmen Kordick Coury (01:00:38)

Hablando un poco de eso, digamos. Usted digamos va a misa? O tiene digamos, actividades digamos religiosos o espirituales?

Silvia Muñoz Mata (01:00:51)

Yo participaba en muchas actividades espirituales y de grupos, ademas de que siempre he sido muy social. Entonces desidia, si yo no podia salir por que estoy cuidando ahora a mi nieto y lo estoy criando y salir con el los fines de semana me cuesta mas por que no tengo quien lo cuide

los fines de semanas o en las noches y por el horario con mi hijo pues ya habia bajado mucho el nivel de actividades sociales. Sin embargo convocaba a mis amigas a que vinieran a la casa.

Carmen Kordick Coury (01:01:22)

Esto, obviamente ha cambiado

Silvia Muñoz Mata (01:01:24)

Obviamente eso ha cambiado, cambio tambien el hecho de que si iba por ejemplo, soy seguidora del tao, el toteking entonces ya nop puedo ir. Ahora nos estamos reuniendo virtualmente si iba a grupos de contendientes anonimos ya no boy a grupos de contendientes, cuando puedo me uno en linea.

Carmen Kordick Coury (01:01:54)

Entonces, sus redes sociales no han desaparecido pero se han vuelto virtuales?

Silvia Muñoz Mata (01:02:05)

Correcto, lo mismo me preguntabas que haciamos aqui con los chicos, entonces con los chicos procuro tener un ratito diario de por lo menos media hora con cada uno la mayor hay se se acerca a veces en la madrugada cuando ya todos estan dormidos, los horarios se nos han desordenado montones los he desordenado tambien, por que se que no se desordenan solos. No les he puesto limite, entonces cuando nos damos cuenta son las 10, 11, 12 de la noche eso hace tambien que la rutina de los pequeños halla cambiado y su caracter halla cambiado, su disciplina ha cambiado, entonces estoy clarisima y a base de prueba y erros vamos. No mucho medio electronico, entonces como lo pongo a entretenerse? Por que tambien me he puesto hacer mi propia prueba y error, hacer mi propia investigacion. Que tipo de reacciones tiene el? Cuando ya ha pasado muy vinculado el pequeño al internet que sabemos que no es recomendable para pequeños. Entonces, ir entendiendo tambien las propias condiciones de cada uno. Ya nosotros hemos tenido un tipo de comprension de que mi nieto tiene ciertos rasgos de trastorno autista, como ir entendiendo todo esto tambien sin haber terminado el estudio y como ir entendiendo las reacciones etc. Yo creo que en esto, ser muy observadores, ser muy observadores, es un momento para estar muy despierto. Compartimos entonces con mi hijo jugando, con mi hijo mayor por lo menos dos veces. Juegos de mesa, el primer sabado hicimos como una fiesta, con luces como tipo discoteca que tenia mi hija mayor. Entonces pusimos comida, refrescos ya el segundo sabado ya no teniamos eso, tercero y cuarto tampoco. Ya ella se hace su propia fiesta con sus amigos tambien por que empiezan hacer netflix party o se conectan en otras formas para hacer una fiesta virtual los chico grandes. Si se quieren tomar una cerveza, se toman una cerveza compartida virtualmente. Es otra forma de vida completamente.

Carmen Kordick Coury (01:04:54)

Y ahora que menciona el alcohol, en Estados Unidos estamos viendo estadísticas de que la gente está tomando más, por que están en casa. Usted digamos y sus hijos mayores, están tomando más alcohol ya que están en la casa?

Silvia Muñoz Mata (01:05:12)

Esta semana decidí que me había comprado un sixpack, te soy honesta. Entonces me he tomado de vez en cuando en la noche una cerveza o en el almuerzo por ejemplo el sábado decidí hacer unos snacks con una cerveza y me senté yo sola a tomármela y a disfrutar el snack que yo quería comer el drink que yo quería comer con los snacks, creo que es parte tal vez de como un chineo que me doy, nada más como un relax. Es como cuando ponemos el jacuzzi nosotros y vamos a poner este fin de semana ponemos el jacuzzi. Claro, entendemos que estamos en una condición de vida muy privilegiada, no en la realidad que hay afuera. Y eso creo que hay que ser muy conciente y se los digo a ellos. Habeces dicen mami que gastemos, chicos es que tampoco estamos para gastar, es un momento de economía. Los gustos que nos damos, a veces les digo, bueno les compre la piscina, bueno compro la piscina pero este fin de semana no hay comidas rápidas.

Carmen Kordick Coury (01:06:26)

Entonces, está tratando de hacer que ellos se sientan que usted está allí para ayudarlos. Pero tampoco es que se puede hacer todo?

Silvia Muñoz Mata (01:06:35)

Correcto, entonces mi hija mayor, mami quiero comer sushi y ya encargué a una amiga que se está encargando de cocinar para vender, entonces también eso. Acompañemos a gente comprándole las cosas a gente que está haciendo un esfuerzo.

Carmen Kordick Coury (01:07:03)

Y digamos, hablando un poco de lo económico, que ha sido digamos la respuesta del gobierno, que ha sido, digamos la respuesta del gobierno no solamente digamos a lo que es la pandemia sino lo económico y que opinas de que ha echo el gobierno en Costa Rica? Y o en Heredia?

Silvia Muñoz Mata (01:07:22)

Bueno, en Costa Rica las medidas han sido importantes, se ha dado en dar 3 meses por ejemplo de adecuación en cuanto a los créditos a las personas que no pueden hacer pagos de sus obligaciones tanto a nivel hipotecario, creo que a nivel de renta también. El de impuestos se ha hablado también a nivel del caja Costa Ricense hay adecuaciones con las cuotas sobre lo patronales o con los pagos de los seguros sociales también. Que eso es una carga de hecho tenía que hacer en estos días un arreglo de pago por temas atrasados que tenía. A nivel de ministerio de hacienda, tengo que salir a oficinas también para hacer algunas diligencias tributarias. Coincide con que estaba una nueva carga de impuestos del paquete fiscal y aprobado, entonces el

pueblo de Costa Rica si tiene una carga economica muy importante que tal vez otros paises lo tienen. Sin embargo aqui hay cosas que nos juegan a favor y nos juegan en contra, Costa Rica es un pais muy caro para vivir por que? Por que nosotros todos financiamos la seguridad social y tenemos una carga tributaria muy importante para salarios que bienen siendo muy bajos con respecto a lo que puede haber. Los salarios minimos son relativamente bajos para las cargas que tenemos, entonces tenemos los derechos laborales y las garantias sociales que nos damn y han sido un colchon importantisimo en esta pandemia, importantísimo estoy clarisima y le decia a mi hija de todos los paises a donde yo queria irme a vivir, todos han sucumbido ante la pandemia.

Carmen Kordick Coury (01:09:30)

Mas bien ustedes, andan mejor que muchos

Silvia Muñoz Mata (01:09:33)

Por eso, osea yo queria vivir en Italia, yo queria vivir en España, yo queria irme a New York o estar en Mexico. Y ahora me pongo a pensar y estoy en Costa Rica, gracias a Dios, por que? Por que aqui estamos tranquilos en este sentido de que las cosas van contenidas. El manejo que hemos tenido a nivel de la pandemia ha sido muy interesante el tener como ministro de salud a una persona experta en epidemias y en este tipo de enfermedades contagiosas, ha sido, es un científico. Entonces realmente ha sido muy importante la visison del presidente tambien tomar decisiones, no importa en cuanto a la popularidad de por si no tenia mucha popularidad y mas bien ahora a subido la popularidad que tiene, por que? Por que el ha tenido que asumir muchas decisiones que otros presidentes no habian tomado. Como poner un paquete tributario fiscal que fuera a sostener un poco mas las finanzas publicas anteriormente. Tambien por otro lado en Costa Rica hay muchos privilegios en ciertos puestos del estado.

Carmen Kordick Coury (01:11:03)

Jubilación, la gente se jubila.

Silvia Muñoz Mata (01:11:04)

Aja, la jubilacion sobretodo en ciertas instituciones entonces eso ha llegado a mermar las arcas del estado funcionarios millonarios, por persona, millonarios. Es un tema de, yo habeses soy muy radical, puedo decir que esto es casi como si fueran delitos de cuello blanco. Eso es corrupcion, eso es uso de influencias, eso es uso de privilegios por un puesto, por una institucion que realmente no son eticos, por que en este memento tambien tenemos mucha disparidad. Salarios de 10 millones vesus salarios de cuatrocientos mil colones es mucha disparidad, un gran gap.

Carmen Kordick Coury (01:12:01)

Sobretudo si esta dentro del gobierno, y el pueblo esta pagando los impuestos para esos salarios.

Silvia Muñoz Mata (01:12:06)

Correcto, correcto, no debería ser lo mismo lo que pagan de impuestos el porcentaje una persona que gana cuatrocientos mil colones a una persona que paga diez millones.

Carmen Kordick Coury (01:12:17)

Pero dígame usted Silvia, yo siento como que usted está diciendo que obviamente hay una pandemia, obviamente hay un riesgo, pero usted se siente bien estando en Costa Rica por el sistema de salud y todo lo más como sea el mejor lugar para estar en este momento.

Silvia Muñoz Mata (01:12:36)

Incluso ha habido artículos, que hemos leído que se dice que Costa Rica es de los lugares más seguros para estar en este momento. Sabemos que estamos en nuestras casas, que tenemos limitación de salir a ciertas horas o ciertos días en automóvil hay una restricción vehicular. Sabemos que los productos están llegando a casa o que podemos ir al supermercado todavía. Sabemos que hay abastecimiento en los supermercados sabemos que hay una sobreproducción agrícola también, no se está pudiendo exportar que es una de las partes más fuertes de la pandemia con la agricultura una parte económica. Sabemos también que hay muchas personas sesadas también o que están sin trabajo por temas de turismo en ciertas comunidades. Sabemos que hay industrias que han cerrado también en zonas francas y otras que se están abriendo también, por qué? Por que también por otro lado Costa Rica ha sido un país de monoproducción. Entonces, dependíamos muchísimo del turismo, sin embargo ahora tenemos que migrar a otro tipo de servicios y las maquilas de equipo médico son unas de las más fuertes en Costa Rica. Entonces, sabiendo que en este momento la necesidad de productos médicos está incrementando a nivel mundial también es muy probable que allá una nueva oferta de servicios en Costa Rica.

Carmen Kordick Coury (01:14:10)

Es decir que el país se está adaptando a la realidad y pueda que incluso eso sea bueno para la economía en que se pueda crear más diversidad económica.

Silvia Muñoz Mata (01:14:22)

Correcto, correcto en todo caso sabemos que si estamos en la cuarta revolución industrial, en donde es una era tecnológica. Aquí lo que nos toca es alinearnos con nuevas tecnologías. Con nuevas formas de supervivencia, los call centers han estado incrementando sus contrataciones por que hay otros países donde ha detenido operaciones por tema de la pandemia entonces se recarga más el trabajo acá. El nivel de inglés, es importante lo que han ido elevando la necesidad y la oferta de instituciones o empresas que capaciten en ese sentido de inglés. A nivel de mis hijos, busco irles acompañando emocionalmente entendiendo sus reacciones que en algún momento explotan también y lo han echo. Yo también he explotado, esto es cansado cuando sabemos que son 4 paredes las que nos están sirviendo para crear nuestro mundo. Jugar, se agota la creatividad, yo no sé de verdad, yo miro a mi hermano por que tiene chiquitos pequeños y con necesidades especiales. Y logra tener una actividad diferente para todos los días, esa creatividad

yo no la tengo. Realmente yo hoy lo que pensaba como te digo era como te dije, tomar el auto y decirles a todos, vamos hacer un tour para vernos face to face de largo y poder sacar en carro a mi hijo y a mi nieto y a mi hija mayor y sentir como que es un paseo por que tenemos dos meces de no montarnos al carro y cada vez que salimos mi nieto me dice abue, carro

Carmen Kordick Coury (01:16:23)

Entonces digamos, esas experiencias de la pandemia, en que sentido se siente que ha cambiado su forma quizás de ver, valorar a la familia, las amistades su comunidad?

Silvia Muñoz Mata (01:16:42)

Yo creo, que esto en lo personal me ha hecho ver mas a mi familia, quizás yo la tenía, les había puesto atención, sin embargo yo todavía no los conocía en muchas áreas.

Carmen Kordick Coury (01:17:07)

Esto a sido una oportunidad para conocer mejor a sus hijos?

Silvia Muñoz Mata (01:17:11)

Claro, claro para mí sí lo a sido. Ahora es muy probable que esto se este dando en mí por que yo no tengo otras amenazas que estén en ese momento jugando en contra. No estoy pensando en este momento, gracias a Dios hasta hoy, no tengo que pensar en un trabajo, por que tengo, no tengo que pensar en una casa por que la tengo, no tengo que pensar en comida por que la tengo? No tengo que pensar en el riesgo de mis hijos por que están aquí. Sin embargo se que hay mucha gente que está viviendo con todas esas inquietudes, amenazas, situaciones por resolver y eso realmente debe ser una situación muy fuerte. Sobre todo conociendo que habeses no hay recursos ni emocionales para lidiar con eso, esa es la parte como yo quisiera poder decirle al mundo aquí estoy para ayudar y habeses entonces bueno, te comentaba por ejemplo que hay casos de muchachos que están viviendo situaciones de violencia intrafamiliar que se me han ido acercando por lo que publico tal vez en redes sociales o por diferentes situaciones. Una en este momento tuvo que ir a juicio por una relación de ocho meses, la llevo hasta fracturar la nariz y las costillas siendo ya una chica que estudia psicología y una persona que trabajaba en una empresa reconocida con buen salario, con buena educación. Entonces acompañar a la gente en estos procesos o personas que tienen ansiedad, o amigos que me ha dicho “mira tuve un ataque de pánico” por que? Porque el aislamiento también lleva a eso. La ansiedad en extremo llega a generar ese estrés que en extremo llega a provocar esos ataques de pánico, entonces el manejo de las emociones en este momento es muy importante. Muy, muy importante y el manejar algún tipo de espiritualidad para sostenerse, con un poco de fe y de esperanza en lo que venga sin saber que es? O tal vez es fundamental el miedo. Miedo a quedarme sin trabajo en un momento lotudo, en esta transición, a que cambien las condiciones económicas también. Se que por ejemplo no son los mismos tipos de negocios, o de trabajos que tengo yo, como el padre de mis hijos. Entonces a pesar de que etse divorciada también si a el le afecta es algo que contemplar en este momento.

Miedo a la experiencia del parto de mi hija en este momento de pandemia, como dije mi nieto tiene que ser una persona con mucha luz para haber escogido venir al mundo en este momento.

Carmen Kordick Coury (01:21:00)

Y digamos estan haciendo preparandose para eso, ya dado digamos la posibilidad de enfermedad, tener hospital y todo eso?

Silvia Muñoz Mata (01:21:11)

Hemos ido conociendo un poco o teniendo un poco de informacion, ella esta tranquila entonces eos para mi es importante. Se que maneja un poco de ansiedad orita por que al final del embarazo las mujeres normalmente sentimos esa ansiedad de que queremos tener al bebe ya afuera para conocerlo, sin embargo tambien se que puede ser una ansiedad con todo esto acumulado. Estar en aislamiento para ella tambien ha sido complicado, por eso ha decidido venir a la casa, a salido hacer algunas compras y es importante de decirle que tenga cuidado. Sin embargo ella esta ahorita ella esta sobretodo haciendo caso a lo que le digan en el sistema de salud y preparandose para la fecha para tener un parto normal. Sabemos que los partos los estan atendiendo practicamente en una forma muy enfatica aunque sea practicamente ingresar solamente en el momento en el que ya se va dar el parto y salida lo mas rapido posible del hospital y que han sido seguros. Sabemos tambien de casos de mujeres embarazadas que han estado en este momento infectadas de covid en Costa Rica que han tenido sus hijos. Hy un caso de una cesaria que se hizo resientemente en donde la mujer dio a luz a su bebe le dieron la salida y se fue con medidas y con asistencia tambien del sistema de salud en su hogar para estarla monitoreando la salud de ella y del bebe. Entonces creo que tambien se da una claridad de cuales son los procedimientos que se estan dando a nivel estatal. Se que a la bebe tambien se le pusieron mascarillas para que sea amamantada tambien y se le pone tambien una proteccion en el pecho de la mama y una mascarilla para que lo amante. Entonces hay que tomar otras medidas efectivamente si se dieron contagios, sin embargo se estan manejando situaciones asi, se que ayer se publico que por primera vez en Costa Rica se esta haciendo un seguimiento del virus, se han echo seguimientos de bacterias de genomas a nivel cientifico, sin embargo por primera vez en el pais se hizo seguimiento del virus y se esta sacando tambien la composicion y se habla de la similitud con el virus de los Estados Unidos. Se qu tambien estamos trabajando en este momento por la elaboracion de un suero o de un medicamento para el cual se estan tomando el instituto clomiro picado esta extrayendo plasma de la sangre de donantes que han estado infectado por el covid ya que se han recuperado para poder hacer un medicamento y tienen el apoyo de la Universidad de Costa Rica y del ministerio de salud para trabajar en eso. Se que el instituto nacional de aprendizaje dono la forma en las que esta laborando las caretas para trabajar en el sistema sanitario y la patente la libero practicamente o lo que esta haciendo es compartiendo los conocimientos tambien elina elaboro batas apra el personal medico y las dono tambien el instituto nacional de ciencia e estudios de la salud esta haciendo las pruebas propiamente en Costa Rica desde el inicio hemos recibido donaciones tambien y se han contratado mas pruebas,

se habilito un hospital que era el centro nacional de rehabilitacion como un hospital para la atencion de problemas respiratorios la ucr que tambien tiene un espacio para ocho pacientes, sin embargo lo puso a disposición tambien para poder atender de emergencia en caso de que fuera necesario.

Carmen Kordick Coury (01:26:18)

Es decir, parece que hay muchas instituciones a todo nivel del gobierno que estan haciendo su parte.

Silvia Muñoz Mata (01:26:27)

Exacto, exacto el ministerio del trabajo tambien esta haciendo inspecciones. Salio un bono, eso no todos lo dicen, a nivel gubernamental, salio un bono, es poco son como sesenta mil colones por lo menos para tener un poco de alimentacion para las personas que han perdido trabajo. Ya son doscientas cincuenta mil personas que han recibido y que fue autorizado que reciban ese bono. Ademas de las organizaciones informales como te decia, ademas de eso sabemos que ele presidente de Costa Rica lanzo a nivel mundial una propuesta, la organizacion mundial de la salud para que se comparta los avances en materia de investigacion de la vacuna y de tratamientos a nivel mundial con todos los paises. Independientemente de su estatus socioeconomico, sus condiciones de desarrollo, osea, sociabilizar la cura para el covid. Esa propuesta fue recibida y acogida y discutida a nivel de la organizacion mundial de la salud durante la semana pasada involucrando a paises como Alemania, Italia, España. Entonces, creo que en ese sentido pues, hay un ego que se nos esta lanzando de saber qu elas cosas se estan haciendo relativamente bien.

Carmen Kordick Coury (01:28:11)

Usted piensa que por eso los costarricenses han echo lo que ha dicho el gobierno, es decir s ehan quedado dentro de la casa?

Silvia Muñoz Mata (01:28:19)

Creo que si, creo que si hemos visto que ha habido un buen manejo, de hecho tenemos dos paises vecinos que tambien se han cerrado fronteras y hay policias tambien resguardando las fronteras por que sabemos que el contagio en Panama es muy fuerte.

Carmen Kordick Coury (01:28:38)

Y en Nicaragua tambien.

Silvia Muñoz Mata (01:28:40)

Y en Nicaragua tambien, pero en Nicaragua no lo han comunicado. El gobierno que tienen definitivamente ha minimizado y ha sido irresponsable para ser honestos, en el manejo de la pandemia.

Carmen Kordick Coury (01:28:56)

Sin embargo esto se hiciera por mucho tiempo.

Silvia Muñoz Mata (01:29:01)

Perdon?

Carmen Kordick Coury (01:29:02)

Negaron que existiera el virus por mucho tiempo.

Silvia Muñoz Mata (01:29:05)

Porsupuesto y no habia una aparicion publica del presidente durante un mes. Entonces eso genero susore ya tuvimos el caso de una muchacha Nicaraguense que estaba embarazada con covid. Y el caso entonces era, tambien empiesa haber cierta xenofobia, tambien los Costaricenses y seamos honestos, empezar a pensar y ahy muchos temas tambien sociales que se tienen que dar y que se van a dar y trabajar a nivel psicológico y etc. uno de ellos es el tema de manejo de la tolerancia a nivel de unos con otros. Como evitar juicios previos ante tener una persona porque va haber una predisposicion al pensar que la otra persona esta contaminada

Carmen Kordick Coury (01:30:02)

No sera que esa division va tomar forma de clases? Es decir por que la gente que vive en Tugurios no tiene acceso a agua limpia, no se puede bañar.

Silvia Muñoz Mata (01:30:15)

Es muy probable, es muy probable, en Costa Rica tenemos la dicha que la gran cantidad del pais tiene acceso a agua potable. Vi por ejemplo escenas hace un mes, lugares como en algunas comunidades como en Honduras que tenian que pagar por un galon de agua. Que llegaba en un camion sisterna ha ciertas comunidades y lo que me pongo a pensar es; y sin trabajo? Y sin ingresos? Como va hacer esta gente?

Carmen Kordick Coury (01:30:49)

Cierto, y tampoco tienen una caja.

Silvia Muñoz Mata (01:30:52)

Tampoco tienen una caja, exactamente. Entonces viendo las situaciones como en Guayaquil donde se deporto completamente el manejo, es todo un tema y creo que una de las cosas que han tenido los medios de comunicacion nacional es que casi no transmiten noticias internacionales

Carmen Kordick Coury (01:31:17)

Pero ahora si?

Silvia Muñoz Mata (01:31:18)

No lo se, por lo menos yo no he visto mucho, hay un enlace con ciertos periodistas a nivel internacional como para comunicar notas, pero no de una forma alarmante. Es una forma que se ha manejado y yo nose, yo le decia a alguien que la forma en la que lo estoy manejando yo es como creando una pequeña burbuja en mi cabeza

Carmen Kordick Coury (01:31:52)

Es decir lo mio aca y lo de afuera no se puede cambiar, dejarlo como es.

Silvia Muñoz Mata (01:31:58)

Es correcto, osea no es un tema de conformismo, es trabajar hasta donde pueda por que busco tambien dar mis aportes de donde puedo de donde tengo y creo que es un llamado que tenemos que tener como humanidad en este momento, cada quien tiene talentos diferentes que los ponga al servicio de la humanidad, desde su propio nicho, desde su propio metro cuadrado, esa es la forma en la cual podemos ser solidarios. Si yo tengo la capacidad de escuchar a otros y de acompañarles con sus emociones, eso es lo que puedo aportar. Si tengo el conocimiento en violencia intrafamiliar eso es lo que puedo aportar, si trabajo tambien desde la organizacion de actividades, de reunir grupos desde uniform, desde la forma que podemos hacerlo en este momento que es virtual eso es lo que puedo aportar. Sabiendo que la prioridad para mi es estar segura yo y darle contención a mi familia primero.

Carmen Kordick Coury (01:33:02)

Muchas gracias Silvia.

Silvia Muñoz Mata (01:31:05)

Con mucho gustoy creo que es por ahi por donde podemos ir todos.

Carmen Kordick Coury (01:33:12)

Silvia y usted tiene alguna pregunta para mi en cuanto a la entrevista u otra cosa antes de que cortamos?

Silvia Muñoz Mata (01:33:21)

Yo creo que asi estoy clara, que todo ha estado bien me he sentido muy comoda.

Carmen Kordick Coury (01:33:33)

Que dicha, siento mucho que no la pude ver. Le digo como va proceder, entonces cuando terminamos va a cerrar el programa y dura como unas dos horas para cargar la entrevista y ya yo lo escucho y si todo esta bien que me imagino que todo va estar bien yo le mando a usted una copia y despues entrego otra ala archivo

Silvia Muñoz Mata (01:33:58)

Perfecto

Carmen Kordick Coury (01:33:59)

Ok, y cualquier pregunta, duda aquí estoy y con mucho gusto hago todo lo posible para contestarlo vieras como agradezco su tiempo y todo lo que me allas compartido porque anoche hable con una policia y era una conversacion muy distinto porque el no podia hablarme nada de lo que, digamos la situacion intrafamiliar entonces esto ha sido extremadamente valiosa, muchicimas gracias.

Silvia Muñoz Mata (01:34:28)

Con muchisimo gusto, yo creo que es tambien por un tema de que ellos obviamente tienen una limitacion y yo lo puedo decir desde mi propia percepcion y desde lo que boy conociendo y tambien desde lo que se va publicando verdad. En este momento las estadisticas si las vez son bajas, son bajas, si hubo un femicidio ayer o antier, fuerte una muchachita joven embarazada muy violentamente en Quepos y es muy doloroso por que incluso mataron a la criatura y se cre que ella ya habia puesto medidas de proteccion. Entonces la situacion sigue y probablemente hay un tema que tambien pueden estar manejando las instituciones es en no desenfocar a la gente tal vez de el covid como otros temas sociales, verdad.

Carmen Kordick Coury (01:35:45)

Por que no la tengan en la casa.

Silvia Muñoz Mata (01:35:47)

Correcto, porque una de las cosas en este momento y con las noticias puede ser que lo este manejando allí por que? Porque primero que todo lo que mas vende noticias en el momento es el tema de pandemia, siendo honestas. Y por otro lado nosotros a nivel institucional si nosotros empezamos a pensar en otras cosas puede que nos desenfocemos de la obediencia del ministerio de salud. Entonces puede ser que muca informacion no este saliendo a relucir completamente, eso es una suposicion, no lo se porque se que estamos y hay que tener cuidado en ese sentido con el impacto que pueda tener una nota o la informacion sobre la concentracion que hay que tener en este momento puesto que estamos practicamente basándonos en tema de obediencia y voluntad. Nosotros aquí como no tenemos ejercito no podemos pone run toque de queda.

Carmen Kordick Coury (01:36:52)

La sociedad tambien esta haciendolo, asi que esta sirviendo?

Silvia Muñoz Mata (01:36:57)

Si, si bueno es que creo que tambien ellos, la clase costarricense muy particular de echo en estudios de mercado, siempre que se contrataba, trabaje en estudios de investigacion de mercados y se contrataba un estudio para centro America y estaba Costa Rica siempre se pedia. Costa Rica para poder ver las particularidades y luego otro pais de Centro America porque si tenemos una aidiosincracia bastante particular.

Carmen Kordick Coury (01:37:26)

En que sentido?

Silvia Muñoz Mata (01:36:28)

Hay muchas cosas, por ejemplo a nivel de, me gustan mucho tambien irme en los antecedentes historicos igual que voz en ese sentido y cuando yo me pongo a pensar en pura vida costarricense por ejemplo que significa? Nosotros tenemos una forma de ver la vida que podria considerarse que es conformista. Sin embargo por otro lado es una forma de vida en donde no somos de guardar una recordacion de las cosas negativas mucho tiempo. Somos como de como conciliadores en el fondo, hay eso si una tendencia a que se nos resuelvan las cosas, entonces un gobierno paternalista que es lo que hemos tenido es dependencia. Nosotros hemos tenido gobiernos y la idiosincrasia historicamente, o la tendencia historicamente ha sido que nos lo han dado todo y nosotros no hemos tenido que luchar mucho por las cosas. Entonces es como parte de la forma de ser del costarricense. Hasta cierto punto esperamos que nos resuelvan las cosas, nos podemos victimizar habeses mucho, no como a nivel de personas nuestro sistema incluso no nos ha enseñado la resiliencia porque no hemos tenido que luchar ni por una democracia, ni mucho por una independendencia, ni mucho por una porque no nos invadieran, osea realmente hemos tenido pocas amenazas. Incluso puedo decirte que a nivel de fenomenos atmosfericos naturales tampoco hemos sido muy afectados, no hemos visto tampoco grandes crisis economicas. Entonces es algo muy particular la vida del costarricense, el pueblo costarricense. Nuestros abuelos tuvieron muchos valores, tambien hay grandes logros en el bien como y hemos sido enlaces interesantes por ejemplo la forma en la que se firmaron las garantias sociales que fue enlazando partido comunista, partido social cristiano y ademas de eso la iglesia que era el otro poder que existia para enlazarse para poder dar beneficios a la sociedad, ha sido una alianza historica. Y eso es lo que nos sostiene en este momento las garantias sociales son las que pagan la caja costarricense del seguro social, tenemos una educacion gratuita y obligatoria hasta por lo menos la primaria que es hasta donde esta llegando ya en secundaria se esta viendo mas decespion. Sistema de salud publica gratuito tambien practicamente o sostenido o financiado por el pueblo, de una forma indirecta que no la siente directamente por que no lo tiene que pagar y que nunca ha llevado al caos a otros paises en este momento desarrrollados .

Carmen Kordick Coury (01:41:12)

Claro.

Silvia Muñoz Mata (01:41:13)

Entonces, si hay muchas particularidades que se pueden ver. Muchas particularidades dentro de esto también esa pura vida también es una tendencia a no complicarlo mucho, verdad? Entonces es también una sociedad muy patriarcal eso si una sociedad también de patriarcal, instaurada por una religiosidad muy arraigada. Sin embargo si vemos que la religiosidad lleva a una espiritualidad también vemos a un país que si pudiéramos verlo con una medición energética de lo que es la fuerza energética humano podemos ver que hay una energía también que ha hecho interesante de factores como por ejemplo en Guanacaste tengamos gente que llega a vivir más de cien años de una forma normal. Entonces hay mucho en donde no se puede agarrar para profundizar. Precisamente las particularidades que tiene el país, teniendo una democracia, siendo la primera democracia prácticamente en Centro América y una de las primeras en América Latina donde se llegó a abolir el ejército. Creo que son también, dice mucho también y ahora se están viendo los resultados como está saltando la investigación en el país, siendo un país pequeño. Se ha hablado también de porque las maquilas de servicios se han venido a instaurar aquí? Es por el nivel de escolaridad. Entonces puede ser que suene muy egolatra estar hablando así o muy nacionalista, yo si me considero nacionalista y se que también habeses a nivel de Centro América, no gusta mucho que nosotros seamos por que se nos decía la Suiza Centro Americana en las canciones. Sin embargo hay alguna particularidad extraña, no podemos decir si es una cosa o si es la suma de todas y nos hacen ser diferentes.

Carmen Kordick Coury (01:43:44)

Pues yo creo que todas las naciones son distintos.

Silvia Muñoz Mata (01:41:47)

Es cierto.

Carmen Kordick Coury (01:43:48)

Pero yo amo mucho a Costa Rica y diciendo mucho es que mi libro realmente se trata de la identidad nacional.

Silvia Muñoz Mata (01:43:55)

Aja.

Carmen Kordick Coury (01:43:56)

Entonces es algo que me facina mucho, saber que piensan los costarricenses.

Silvia Muñoz Mata (01:44:03)

Si, y eso te lo agradezco también, te lo agradezco como costarricense también. Que este amor a Costa Rica es lo que nos hace tratar de ponerla en el mapa, yo fui a concursos de belleza y me decían que yo era de Puerto Rico, no, yo soy de Costa Rica, es una isla? No, casi somos isla pero

no. Es muy diferente, entonces si pues ponernos en el mapa yo creo que es representarnos tambien a nivel de quienes somos y a mi me gusta mucho la frase de Jose Maria Sanguinetti “ojala siga siendo asi, estemos donde estemos, donde halla un costarricense siempre habra libertad.”

Carmen Kordick Coury (01:44:52)

Ojala.

Silvia Muñoz Mata (01:44:53)

Asi, sea, bueno Carmen.

Carmen Kordick Coury (01:44:56)

Muchisimas gracias Silvia.

Silvia Muñoz Mata (01:44:58)

Igualmente, un gran abrazo, que dicha que estas bien y cuidate mucho.

Carmen Kordick Coury (01:45:03)

Igualmente.

Silvia Muñoz Mata (01:45:04)

Gracias, hasta luego.

Carmen Kordick Coury (01:45:06)

Hatsa luego.