

Entrevistadora: Carmen Kordick Coury (CK).

Entrevistado: Ericka Franco (EF).

CK: Hola Ericka, no la veo.

EF: Hola ¿cómo estás?

CK: Bien.

EF: Ya me, ya, ya me, ya me estoy acomodando espera (Carmen dice ok) para, para, ahí me escuchas.

CK: Sí, si te escucho, pero no te veo.

EF: Ok, ya vamos a, ahí.

CK: ¡Qué bonito verla!

EF: Igual ¿cómo estás?

CK: Muy bien y entonces nada más quiero empezar diciendo que ya se está grabando.

EF: Ok.

CK: Y tengo, quiero explicarle unas cosas repasar el consentimiento y después podemos empezar con la entrevista, pero primero cómo estás.

EF: Bien gracias a Dios por dicho todo en orden aquí trabajando y ustedes por allá.

CK: Bien por dicha, ¿estás en el trabajo?

EF: Ujumm. (afirma con la cabeza)

CK: ¡Ah, ¡qué bonito!

EF: Sí.

CK: Pues estamos entrevistando de otro lugar.

EF: Sí, ajá estoy en la oficina.

CK: Entonces, eh, para empezar, tengo buenas noticias, creo, y es que tiene de por fin una archivista ya por fin que está trabajando en la gran colección que habla español.

EF: Ajá.

CK: Entonces, mi esperanza es que dentro de dos tres semanas realmente voy a tener un enlace donde se va a poder ir a ver las primeras dos entrevistas y esto va un poco más tiempo porque tengo que hacer la transcripción, pero ya pronto estaría también ahí entonces yo creo que ya para finales de julio las tres entrevistas estarán en línea.

EF: Listo, ah ¡qué bueno! Me alegra mucho, ojalá que sí.

CK: Y pues eso para empezar, segundo como le digo ya estamos grabando la conversación y los archivos se albergan en la Universidad Indiana Purdue, donde de forma digital mente están abiertas al público y eh, se pueden buscar bajo el hombre archivo de COVID-19 o COVID nineteen archive, y segundo usted está a cargo de la entrevista en cualquier momento algo que no se siente cómoda usted nada más me dice, podemos cambiar de tema podemos parar la entrevista, eee, no creo que vaya a parar esa situación, pero en cualquier momento usted nada más me dice que no se siente cómoda, ok.

EF: Sí, entendido.

CK: Y, y por último, yo soy voluntaria, a mí no me pagan y ni yo te estoy pagando a vos (de fondo suenan voces de hombre, una de ellas dice: “sos un charlatán mae”, continúan hablando de fondo.) y nadie nos puede pagar para la entrevista eee alguna pregunta yo sé que está en consentimiento la mayoría de esto.

EF: No, todo claro, igual sí lo leí y lo firmé y sí me quedó claras las indicaciones.

CK: Ok perfecto, entonces, eh, cómo le digo esta entrevista eh es posible que alguien lo vea que no haya visto las otras dos, entonces por lo mismo voy a hacerle algunas preguntas porque están acá grabadas, y eh vamos a empezar bueno con la fecha, la hora y a dónde es que usted se ubica, ahorita.

EF: Ok, hoy es viernes 27 de mayo del 2022, eh la hora son las 6:12 en Costa Rica, eh y me ubico ahora en específicamente la provincia de Limón, eh cantón Siquirres y distrito, eh Siquirres Centro.

CK: Perfecto y en las últimas dos entrevistas, nos hemos entrevistado, hemos tenido entrevistas, usted ha estado en su casa, pero ahorita usted está.

EF: Sí, las últimas dos entrevistas, creo que se realizaron en, yo estando en Heredia en Barva de Heredia, eee donde recibo, donde recibe mi familia donde mi mamá y creo que fue por motivos de que estábamos en virtualidad, entonces estaba trabajando desde la casa de mi papá y, ya bueno, ahora estoy en Limón, ajá, en mi lugar de trabajo.

CK: Y usted ahorita está en ese trabajo, en el colegio.

EF: Sí, estoy ya cien por ciento presencial, todo el día acá en la institución, con los chicos, con los compañeros, ya volvimos a la, sin mascarilla, volvimos ya a la normalidad.

CK: Vamos hablar un poco más de eso en un momento y eh usted me podría decir la fecha y el lugar de su nacimiento y su nombre completo.

EF: Ok, eh la fecha nacimiento es el 30 del 6 de 1988, tengo 33 años, eh (5 min.) nací en Heredia, Heredia Centro y mi nombre completo es Ericka Marí Franco Quiroz.

CK: Perfecto, muchas gracias y usted vive en Limón, eh normalmente, incluso antes de la pandemia, vivía en Limón, pero por cuestiones de la pandemia estaba en Barva.

EF: Eh, sí, digámosle yo resido porque es donde laboro, entonces de lunes a viernes, verdad, que es mi jornada laboral amerita que yo viva en la provincia de Limón, lo que son fines de semana, verdad, o los días feriados, o el tiempo de pandemia, que hubo virtualidad, me traslade a vivir a Heredia que es donde reside mi mamá, verdad, por el tema de cuidado de ella por seguridad para uno no contagiarse y no estar trasladándose, verdad, entonces trabajé desde la casa de ella, más que todo para hacernos compañía.

CK: ¡Qué bonito! Y bueno obviamente mucho ha cambiado en el último año, porque la última vez que hablamos creo que usted estaba, ah iba a empezar unas vacaciones entre comillas forzadas por el Ministro de Educación, eh y había como

un aumento en casos y usted todavía no se había vacunado, (Erika dice ajá) eh y entonces quizás me podrías hablar un poco de qué ha cambiado en este último año en cuanto a su estatus de vacunación, si ha cambiado, en cuanto al trabajo, etc.

EF: Ok sí, si mal no recuerdo eh sí, la última entrevista si, bueno estaba en Heredia, todavía en virtualidad, eh bueno, para ese enton, he bueno si estaba 100% virtual para ese entonces, si nos, creo que íbamos por la segunda ola pandémica, verdad, de casos muy fuertes, segunda o tercera ola, por ahí, entonces...

CK: Yo creo que ustedes estaban mitad mitad, es decir la mitad de los estudiantes estaban virtuales y la otra mitad de estudiantes estaban ee en las aulas.

EF: Es que nosotros, en ese, para nosotros el año pasado, nosotros trabajamos digamos no trabajamos presencialidad, si no fue virtualidad y GTA, verdad, era una parte digámosle que era presencial, pero era muy poca porque los chicos lo que hacían era venir a recoger el material a la institución, pero entonces, digámosle no lo recogían en clases, pero si los recibíamos una vez al mes para entregarle los materiales de clase, para que estudiaran, entonces digamos que si había cierto contacto, pero no era al 100%, entonces que bueno, el año pasado así era como estábamos trabajando, eh totalmente virtual, por la plataforma de TEAMS, con algunos estudiantes y el resto que no tenía acceso al internet o los usos electrónicos, lo veíamos una vez al mes para entregarle su material y trabajaran a distancia, y se recibían los documentos y todas las guías, y todos los trabajos el día que, igual una vez al mes, más en la entrega de paquetes de alimentos que eso si siempre se mantuvo, porque en Costa Rica, verdad, es un derecho que los estudiantes tenga derecho a la alimentación, entonces eh una vez por lo menos una vez al mes, yo me trasladaba a Limón para colaborar en toda la entrega de materiales, en la entrega de alimentación, pero el resto del mes trabajaba virtual para ese entonces si se nos había mandado unas vacaciones forzadas por el aumento, eh, entonces nos había mandado por así decirlo a la casa, se nos adelantaron las vacaciones, verdad, creo que casi un mes algo lo que estuvimos en casa, retomamos igual en la misma modalidad GTA y TEAMS, y bueno empezó todas las campañas de vacunación, que, que bueno, bueno ya por decisión mía, propia, verdad, yo sí no esperé a que a que si fuera decreto o no yo si fui voluntariamente a vacunarme, verdad cuando me correspondía, y cómo es que se llama, y hasta el día de hoy bueno tengo el esquema completo de las tres vacunas de, de COVID, por ahorita, es que vamos por la tercera apenas, verdad, ya va empezar la cuarta ya estoy completa en ese aspecto, entonces, digámosle de un tiempo para acá, eh di la situación si ha cambiado un montón, verdad, y la mayoría compañeros estamos vacunados, eh, eh, en este año entramos el 17 de febrero a clases empezó el curso lectivo 2022, eee con toda la normalidad posible verdad, el

curso 100% presencial, así se llamó a las clases y así se matricularon a los estudiantes con esa condición, de que íbamos a 100% presencial, y ee fue, fue un poco difícil porque bueno empezamos el curso 17 de febrero con el tema de todavía de lineamientos de salud, el tema de la mascarilla obligatoria, el lavado de manos (10min.) el distanciamiento, verdad, entonces todas esas cosillas de los espacios en las aulas, que eran más reducidos los pupitres, más separados, así iniciamos el curso lectivo aproximadamente hace dos semanas, tres semanas, se levantaron todas las medidas ya, y entonces y estamos ya en forma regular, verdad, igual, yo creo que la educación quedó un poquillo, verdad, ya uno ya uno con ciertos cuidados, y manteniendo el lavado de manos y, pero ya vivimos en la aulas con las aulas llenas, hacemos fila sin espacio y el espacio del lavamanos, siempre se mantiene lavamanos, quedaron lavamanos, quedaron instalados entonces siempre se mantiene, pero ya no es obligatorio usar la mascarilla, entonces vieras que ya la convivencia ha sido muy diferente, la dinámica de la institución han sido muy diferente, ayer hicimos, una, una noche de cine en el colegio, eh estuvo muy bonita, verdad entonces ya era ver a todo el mundo reunido, conviviendo, verdad, todo el mundo junto y no sé volver a todo esto, verdad, y volver con los chiquillos realmente les gusta, que, porque uno ve que les hace falta, les hace falta la socialización, verdad y ese tipo de actividades sociales, más bien los motiva y los impulsa un poco más en lo que es el estudio, entonces también nos motiva a nosotros, en parte verdad a que realmente después el aislamiento no, no fue lo mejor, se aprendió, pero yo creo que no tiene comparación, el hecho de socializar ya al 100% como debe ser.

CK: Y Ericka, entonces más o menos y no me tienes que dar la fecha exacta, ¿cuándo es que se hizo la primera vacunación?

EF: Eh, la primera vacuna, en junio del año pasado.

CK: Ok, y digamos después de tener esa primera vacuna, algo cambio dentro de sí, es decir, se sintió diferente en cuanto al virus, en cuanto al mundo a su alrededor, se sintió más cómoda o no cambio nada.

EF: No, bueno vieras que personalmente, bueno, primero que todo a mí, ninguna de las vacunas que yo he recibido ninguna me ha dado efectos de ningún tipo, o sea, yo no he tenido lo mucho es dolor de brazo, pero nada que me, que me genere digámosle molestia o algo así y no digámosle tampoco siento como que después de la primera vacuna como que verdad, me haya dado fuerzas para sentirme así, como valiente de que “ay no me va a pasar nada”, o que ya con esto verdad, estoy aliviada, o cosas así ya con esto me alivio, no o sea siempre seguí con las mismas medidas aparte de que era obligatorio, verdad, porque tenía que seguir usando mascarilla, tenía que seguir lavándome las manos, todo eso, o sea, pero yo nunca

baje la guardia aunque yo estuviera vacunada, hasta ahorita, que aunque di, pues tengo la tercera, pues es porque ya las medidas se levantaron, pero di, todavía yo entre el 17 de febrero, con las tres vacunas ya, igual seguía teniendo las mismas medidas, o sea, en ningún momento baje la guardia o me confié de que por estar vacunada, verdad, digámosle, no me iba a dar COVID.

CK: Y, y.

EF: Igual me dio, también,

CK: Oh, pero vamos a hablar sobre eso en un momento, pero antes de eso, entonces después de vacunarse usted empezó a salir con más gente o siguió realmente tratando de vivir un poco más aislado para proteger a sí misma.

EF: Es que lo que pasa es que digámosle, aunque yo estuviera vacunada las medidas de restricción a nivel nacional seguían siendo las mismas, poco aforo eh, eh, lugares digámosle, todavía, eh, a veces, el año pasado todavía había restricción vehicular, horas de cierres establecidos, entonces por más vacunas que uno tuviera igual la socialización no iba a ser igual, porque la socia, las reglas no lo permitían, entonces, aunque yo estuviera vacunada y quisiera salir a las diez ya estaba cerrado todo o no podía circular antes de medianoche, cosas así, entonces verdad, aunque uno estuviera vacunado, o sea, tampoco se podía socializar del todo porque no sé, no lo dejaban a uno, eh, las medidas han cambiado, como de, bueno, disminuyeron un poquito como de diciembre para acá, todavía diciembre - enero que si ya puedo decir, digámosle, que los aforos ya cambiaron, que ya uno podía salir, como le digo con mascarilla y todo que tal vez yo siento que tal vez ya empecé a compartir un poquito más, eh, qué tal vez sí salía como más a comer, y que compartir tal vez más con compañeros y así, pero igual, verdad, eh, uno cuidándose, no al 100% (15 min.) de libertad, ni con la seguridad, verdad, de que, di que, no iba a pasar nada, pero fue como hasta este año prácticamente por decirlo, que ya uno siente como un poquito, sentí como un poquito más de libertad y como un poquito más de, de convivencia social, porque si, o sea, aunque hubiera estado vacunada el año pasado las medidas seguían, yo si traté de como igual, seguirme aislando por el tema de que en la casa habían adultos mayores, verdad, y no, del tema del cuidado familiar más que todo.

CK: Y entonces, cuando es que usted empezó a salir de la casa y no usar mascarilla, fue con el nuevo decreto o

EF: Así mascarilla, ahora hace como dos semanas, cuándo se firmó, entró a regir el nuevo presidente, eh sí.

CK: Y ¿cómo se sintió, dejando su mascarilla a la par?

EF: Ah pues bien, muy feliz (risas) así porque a mí es que siempre, a mí normalmente a veces se me olvidaba del todo, entonces siempre andaba como cincuenta mil mascarillas regadas por todo lado, porque de un momento las dejaba pérdida y se me olvidaba, pero bueno, realmente, o sea, aquí donde yo trabajo es que es un lugar muy húmedo y da mucho calor, entonces, la mascarilla me genera mucha alergia, más que sudo mucho en parte porque aquí es muy caluroso, entonces, generaba cierta molestia hasta cierto punto, entonces yo ya cuando quitaron el decreto, verdad, di la verdad yo no lo pensé dos veces y yo dije: “verdad, si no es, obligatorio no la voy usar”, porque no, o sea, nunca, para mí nunca fue cómodo por así decirlo.

CK: Y, y era igual para todos sus colegas, es decir, usted llegó al trabajo y todos estaban sin mascarilla o hay gente que sigue usando mascarilla en el trabajo.

EF: Vieras que no, nadie, o sea, no, le puedo decir tal vez, vieras que la gente que, perdón, la gente que ahorita usa mascarilla más que todo es por cuidado personal, porque tal vez, ellos mismos dicen es que ando un poquillo engripadillo, o ando con gripe o algo así entonces ellos por cuidado de ellos para no contagiar a nadie, ellos si se cuidan, pero no nadie los usa, ni los estudiantes ya.

CK: Y era de inmediato, es decir, el decreto y al día siguiente o era como un poco, eh.

EF: No, de hecho de hecho fue vacilón porque digamos el decreto salió no me acuerdo creo que salió un fin de semana bueno salió pero no sé había publicado en La Gaceta se publicaba hasta el lunes porque tenía que salir en la gaceta publicado para que fuera valido el firmado, entonces el lunes creo que fue el lunes sí, que todos estábamos verdad entonces que todos estábamos ya no vamos usar mascarilla porque el MEP, digámosle, el presidente ya lo había dicho, pero el Ministerio de Educación Pública todavía no había acomodado las, no había dado el pronunciamiento, entonces, la situación, entonces, estábamos digámosle, aunque el presidente dije el jefe directo de nosotros es el Ministerio de Educación entonces verdad estábamos esperando que el Ministerio se pronunciara verdad para ya no usar mascarillas pero si estábamos como a la espera de comunicado para ya no usar la mascarilla entonces estábamos bien ansiosos de que ya todo el mundo sabía de qué ya no había que usar pero el jefe directo todavía no nos había mandado un comunicado formal entonces como que la noticia que más esperaba realmente o sea estábamos esperando que saliera para que ya no venir más con mascarilla.

CK: Y salió entonces no tuvieron que venir con mascarilla.

EF: Sí, aja ya cuando ya el Ministerio se dio el pronunciamiento ya en el colegio como en sí verdad ya se apegó a lo que el Ministerio de Educación publico entonces ya el colegio mando un comunicado de que era algo ya de decisión propia si se usaba o no entonces cuando en el colegio se pronunció entonces ya cada quien decidía si la usaba o no, pero acá la mayoría acatamos y la verdad es que no la usamos.

CK: Y los estudiantes se niegan o también la han rechazado y usted cree que en la mayoría de la gente ha dejado de usar las mascarillas, también.

EF: Ah, sí, aquí también, digámosle, como aquí también no es requisito para entrar a ningún centro ni nada, entonces di no uno ya va a la calle y uno no ve gente con mascarilla.

CK: Y es.

EF: La gente que la usa es como que tiene algún riesgo o algo así o qué tal vez gente que se sienta enferma o qué tal vez tenga la condición de salud complicada pero no o sea ya es muy poca la gente que uno ve en la calle con mascarilla.

CK: Y usted ve la diferencia entre el uso de mascarilla en Limón y Heredia o en todos lados usted ve que es lo mismo la gente a abandonado la mascarilla.

EF: No bueno en todos lados bueno yo que me traslado de Limón a Heredia y a cada rato, (20min.) eh, cómo es que se llama no nadie la usa, ya ni en el bus ni nada o sea yo creo que ya es como como algo masivo, verdad, ya la gente ya la ya lo quito de su de su rutina habitual verdad porque sí ando bastante en la calle como me tengo que estar trasladando y desde qué se firmó el decreto de un tipo para acá o sea es que yo no he vuelto a ver gente así de mascarillas.

CK: Y cómo te hace sentir una cosa que habíamos hablado del año pasado era que usted tenía tanto deseo a ver al mundo para a ver al mundo como era antes, cómo te hace sentir, sentir bueno su cara en el aire ver a los demás con sus caras en el aire también, como se hace sentir.

EF: Yo creo, que, o sea, ha sido bonito, verdad, volver a lo que ya conocíamos y a lo que ya teníamos, eh, es muy diferente y el contacto social, verdad, con mascarillas y sin mascarilla y en esta situación verdad el convivir el sentarse y

compartir y el hablar con los compañeros en no estar pensando en esa preocupación verdad en que si nos íbamos enfermado de que esto que lo otro porque eso como sea generaba mucho estrés verdad el eso de compartir con alguien podía enfermar a toda una familia verdad entonces yo siento que digámosle que ahorita cómo están el nivel de convivencia que estamos volviendo a experimentar cada uno esta como con mucho más alegría más como con más ganas de vivir específicamente, bueno, pienso yo, porque es como no sé, yo lo veo que es cómo volver a vivir otra vez, verdad, es como retomar lo que uno haya dejado y volver, a, y volver, a las labores de siempre, las labores que uno estaba acostumbrado hacer, de atender a estudiantes de verlo cara cara de poder conversar con los niños de preguntarles cómo están y no todo siempre, algunos sin teléfono ni computadora escucharles las voces, porque sí me pasó mucho y si medio eh, no se fue como un golpe muy duro de extraño de ver esté año el montón de estudiantes que yo no conocía, o sea, tal vez los conocía por nombre porque el nombre lo leía en lista o porque tal vez los "Whatsappiaba" o por TEAM, pero así, pero, o sea, yo no tenía la idea de que la idea de la figura humana era mi estudiante porque usted está en el colegio y usted lo reconoce este es el fulanito de tal este y el otro pero ya con la virtualidad yo perdí eso entonces me ha dado me ha dado muchas gracias que yo entro este años y yo no sabía que este era estudiante mío, porque no lo reconozco lo reconozco de nombre y tal vez por las listas verdad de todos los estudiantes que yo tengo, pero ya ahorita no tengo o sea todavía no he podido como reconocerlos así como físicamente el decir este, es este, porque di fue el tiempo en que perdimos verdad detrás de un teléfono donde me hizo perder cómo esa, esa habilidad que yo tenía con ellos, entonces, eso me ha costado mucho y llegar así a veces hacen fila en el comedor y yo digo será estudiante mío o me los topo verdad y uno les llama la atención preguntarles usted es de tal sección porque no logro reconocerlos todavía entonces hasta ahorita me estoy montando como en la carreta de volver a hacer lo mío otra vez, el decir, si son míos son mis estudiantes este es este este es aquel y entonces uno tiene como un debate al tratar de ponerme al día y volverme a sentir como persona que se siente en el colegio que se sientan porque no es lo mismo hay diferencias ellos dicen: "usted es mi orientadora, nunca la había visto, hablé con usted nos comunicamos y todo, pero no sé quién es usted".

CK: Y Ericka, me acabo de dar cuenta que yo nunca te pregunte en esta cinta que haces para trabajo estamos hablando del colegio yo sé que es como orientadora, eh, pero usted podría nada más explicar más para la grabación nada más, explicar su trabajo.

EF: Ok, bueno, sí, ah, bueno, si hago varios trabajos, bueno, donde yo trabajo en un Colegio Técnico Profesional para el puesto de orientadoras de Siquirres, soy orientadora asistente es una sección técnica nocturna dónde damos diversas

especialidades eh bueno entre las funciones que yo tengo a cargo es: (25 min.) atención grupal, atención individual, eh tengo a cargo varios comités, y comité de comedor estudiantil, comité de convivencia, comité de sección, eh, realizó procesos de becas, verdad, ayuda social para los estudiantes, entonces, soy como un enlace ahí entre las instituciones sociales y los tipos de estudiantes, eh, trabajo también los casos de deserción estar de tras de los estudiantes de porque no viene de qué necesitan para mantenerlos internos en el sistema educativo y con lo que es la guardería infantil verdad para que puedan las madres estudiantes, eh, tener un lugar donde cuiden a sus niños mientras ellos vienen a estudiar, hago proceso de orientación vocacional, verdad, tal vez alguna ayuda a los chicos que tengan alguna indecisión ahí en el tipo de carreras técnicas y carreras universitarias para ver que quieren estudiar verdad y cuáles son su vocación, eh, más trabajo, trabajo el tema de habilidades blandas verdad, trabajo mucho la parte de protección laboral para, porque al ser un Colegio Técnico, verdad, necesitan hacer una práctica profesional supervisada entonces trabajo mucho lo que es las competencias para laborar en una empresa los preparo en esos temas, eh, son un montón de cosas ah bueno aparte de los otros verdad de comitente de apoyo hago el tema de adecuaciones curriculares en el sentido de la educación especiales que ahí en la institución entonces le voy acompañamiento a los chicos verdad cuando tienen situaciones de aprendizaje y aparte de labores administrativas verdad, parte de contestar el teléfono, circulares, recorridos eh, verificación de uniformes, corroborar lo que es el clima en institución, debidos procesos, bueno en general así.

CK: Bueno, por dicha son trabajos muy pequeños verdad (risas).

EF: Aja, Sí.

CK: Haces mucho, mucho, mucho y eh.

EF: Entre las cosas más básicas si ahorita tengo doscientos noventa estudiantes con los que yo trabajo, eh, solo estoy yo de orientadora para empezar la matrícula mensualmente, di, ahí son doscientos noventa estudiantes en la institución di en lo que se puede he estado, porque a veces no estamos.

CK: Tienes muchos, muchos y muchos estudiantes y son trabajos o te da como una perspectiva de lo que el estudiante está viviendo y ahorita digamos que creas vos has sido más difícil de la pandemia para sus estudiantes y que es lo que más les está costando ahorita, a, a razón de la pandemia.

EF: Eh bueno tal vez voy a hablar o sea no quiero hablar específicamente del colegio mío porque digámosle no es una situación que tal vez solo este viendo ahorita en

mi institución, pero sí se ve a nivel nacional y actualmente estamos viviendo como una ola de por así decirlo de violencia en el sentido donde muchos han dicho verdad que son consecuencias del aislamiento social, los chicos vienen como con no se o sea ahí como como lo explico vamos a ver, vienen como con ciertas actitudes verdad del aislamiento como con cierta de estar aislados entonces vienen a la institución verdad porque nos ha pasado en el día de que tienen problemas de conflicto social mucha agresión mucha intra violencia, pleitos bandas verdad alianzas he y he di entre los análisis que se hacen a nivel nacional verdad porque estamos hablando de que muchas instituciones educativas empezando por eso este dicen que es una consecuencia de la pandemia verdad los chicos vienen de años de, de cantidades de años de estado de pasividad de, de encierro de, de guardarse muchas cosas, verdad, entonces, vienen salen a la sociedad hay muchas cosas explotan, y no hay como un filtro y entonces las personas de la salud mental novatos, novatos para atender por eso se producen tanto conflictos y violencias en las instituciones y ya han salido (30min.) varias noticias bueno en colegio de nosotros la sección diurna ese es un tema verdad como le digo es pleito todos los días la intriga.

CK: Pleitos entre estudiantes.

EF: Estudiantes, si yo creo que las consecuencias han sido esos que se desarrolló un intolerante social verdad a muchas cosas verdad el hecho de que usted ha sentido (Erika tiene problemas con la transmisión).

CK: Erika lo siento mucho creo que su micrófono está cubierto.

EF: Ahí me escucha, halo. Ahí me escucha.

CK: Ahí sí, se escucha mejor.

EF: Ahí me escucha.

CK: Sí.

EF: Ahí me escucha.

CK: Sí, sí.

EF: Ah ok, si entonces he creo digámosle que si ha sido una situación difícil verdad manejar esto a nivel nacional y a nivel de instituciones educativas y más que todo

en la parte de adolescentes creo que es la población que ha sido un poquito más afectada y la que ve un poquito más las consecuencias de este aislamiento entonces yo creo que la institución educativa es el lugar que viene siendo, pues eh, donde vota todo verdad, donde usted se desahoga donde usted se libera donde usted tiene libertad y pues ha traído ese tipo de consecuencias, en la noche como tal vez yo trabajo con adultos creo que no es tanto, pero también he tenido situaciones de ese tipo verdad de roses de cero tolerancia no me diga nada, no se meta conmigo, entonces, eh, di uno trata de como de entender uno no busca critica uno trata de entender que son partes de las cosas que nos deja la pandemia.

CK: Y sus estudiantes como usted indica son un poco mayores que la mayoría de los estudiantes que están en un colegio y que es lo que ellos mismos se están enfrentando es lo que usted ve que les está costando mucho ahorita.

EF: Eh bueno, ya hace como con la población directa que es con la que yo trabajo eh creo que el reto ha sido entrar a la presencialidad, yo creo que todos estaban en un estatus de tranquilidad, de que fácil, de qué rico, que todo lo hago desde mi cama, todo lo hago desde el sillón, esto y lo otro, y creo que cuando se volvió a la presencialidad, di pues, a mucha gente ya no le gustó porque amerita trasladarse amerita inversión económica amerita tiempo amerita cuida de hijos organizarse más, ser más disciplinado, verdad, a diferencia de cuando es un trabajo estático, entonces, el reto mío ahorita era seguir la situación que muchos estudiantes ya la presencialidad, no les gusta y eso no es negociable porque es 100% presencial ya nosotros no damos virtualidad, traerlos para acá para que vayan a las aulas es un reto muy grande porque ellos obviamente usted compara el gasto energético, económico es diferente verdad virtual a presencial y eso di ahí ha habido mucha deserción de muchos estudiantes, pero di ahí yo no puedo negociar eso, verdad, o se ponen y entran porque la virtualidad no está permitido, entonces quitarle la idea de que la virtualidad ya no existe, de que el lugar de aprender eso en un aula con un profesor al frente verdad con una pizarra y un pupitre todo eso es ya un reto, verdad, decirles que ese es el método de estudio, y que no hay otro entonces ese es mi mayor desafío este año.

CK: Tiene su sacrificio, obviamente porque ellos se acostumbraron a cosas, sin embargo, eso es un poco irónico porque al principio les estaba costando no venir al colegio y no estar con la maestra.

EF: Ujumm, exactamente antes era porque no les gustaba la virtualidad, que no tenían las herramientas necesarias que no estaban preparados, que esto y lo otro, ahora resulta (35min.) que se dieron cuenta que para ir al cole como le digo, hay que sacar plata, hay que sacar tiempo buscar niñera, hay que dejar la comida hecha,

porque ya usted ya eso no les gusta porque verdad porque ya sienten de nuevo la responsabilidad de lo que lleva el estudio, y no es tan relajado como cuando usted lo lleva virtual, entonces ir es irónico, a como al principio nos quejábamos de la virtualidad y de un pronto a otro, no quieren virtualidad he presencial y solo quieren virtualidad.

CK: Y

EF: Pues

CK: Y la primera vez que hablamos, bueno la última yo creo que fue la última vez que hablamos he usted me había dicho que una cosa que usted había podido aprender porque a raíz de la pandemia no había posibilidad de traer gente a hablar con sus estudiantes por zoom o TEAMS; hay otra cosa que, si se va a quedar después, digamos de la pandemia, algo que cambio que usted crea que es positivo y que va a seguir definiendo quizás la vida suya y la de sus estudiantes.

EF: Bueno a nivel, a nivel laboral mío no, no porque un ejemplo y lo pongo así de la forma oficial de estudio de nosotros era Microsoft TEAMS, en el momento que se dictó presencialidad al 100%, o sea, hasta los profesores dejamos de usar como medio oficial, ¿por qué?, porque estamos todos aquí nos vemos todos aquí, porque nos vemos la cara todos los días y no tenemos tiempo ya para usar ese programa no es esencial esas aplicaciones porque el colegio no se usan, digamos tenemos que atender estudiantes, aunque es un medio oficial para el personal docente no es para los estudiantes di o sea muchos no lo usan, pero a nivel personal, he yo que todavía estoy estudiando en la universidad sigue siendo mi herramienta de estudio, y en la universidad sigo de modo virtual por TEAMS, recibiendo clases virtual entonces, bueno de hecho; si no; fuera por eso ni si quiera estuviera terminando la carrera de psicología ya, pero he o sea a nivel personal si me queda verdad el aprendizaje de que mi segunda carrera la saque gracias a la virtualidad y que la herramienta ha sido muy útil y que me ha facilitado la vida en muchas cosas verdad, pero a nivel laboral, a nivel de mis estudiantes, todo o sea no, realmente no quedo nada, yo creo que lo que quedo es el aprendizaje de haber dicho que usamos la herramienta de que sabemos utilizarla y que nos ayudó en su momento, pero ya, no la ocupamos para nada más, la ocupamos si se vuelve a dar alguna situación, verdad, que amerita volverla a usar, pero no se hizo parte de nuestra vida diaria por así decirlo no lo es.

CK: Las cosas han vuelto, es decir ya es muy parecido a lo que era 2019.

EF: Ajá sí, correcto y digámosle no trabajo sea yo pensé que tal vez la virtualidad nos abriría más puertas y muchas otras cosas, pero voy a hacer una herramienta que nos facilitará la educación, pero no o sea se dijo presencialidad y la, y la tecnología que otra vez rezagada, verdad ya no la queremos, no la ocupamos.

CK: Sería bonito poder dar a los estudiantes un poco más opción quizás, pero a la vez es mucho tener que ligar con dos sistemas.

EF: Sí, y es mucha es mucha carga he nosotros como personal docente administrativo mucha carga mucha carga extra es, bueno, el doble del trabajo revisando aquí y con un montón de casos allá afuera y estar pasando por las aulas o sea no se puede dar doble atención es muy, muy pesado.

CK: Bueno, es el doble del trabajo.

EF: Sí, y yo creo que ninguno o sea ninguno está, eh, ni yo ni mis compañeros, pero si tenemos como la posibilidad de pelear con doble jornada (risas) verdad.

CK: Y hablamos un poco de, de digamos de las vacunas, obviamente usted ya está vacunada, y cómo le parece ha sido el programa de gobierno de vacunar a la gente y (40 min) como ha sido también digamos ahorita cómo está la situación en cuanto a la gente que se está enfermado yo sé que usted se enfermó de COVID me acaba de decir (Ericka dice sí) y me puedas hablar un poco de eso, también de su enfermedad.

EF: Eh, bueno, la parte de la vacunación, la verdad es que no tengo queja, yo creo que Costa Rica fue muy organizado el tema de vacunación, si había que tener mucha paciencia, verdad, y como todo había que respetar las fechas asignadas, hacer las filas correspondientes y sacar el tiempo para irse a vacunar, eh yo no tuve problema con eso verdad, bueno yo me vacuné con, con Pfizer, me pusieron Pfizer, eh, yo no tengo queja del proceso de vacunación, o sea, siempre fue muy, bueno en mi experiencia, siempre fue como le digo aparte de las filas y todo, siempre fue muy ordenado, eh, muy aseado, eh bueno yo también lleve a vacunar a mi mamá varias veces y, o sea, la forma en la que la trataron siempre pendientes de ella de sus efectos secundarios de sus citas, o sea, yo no tengo queja con el tema de, de vacunación aquí en Costa Rica.

CK: Ericka.

EF: Vamos muy rápido.

CK: Vieras que ahí como música.

EF: Ok sí, perdón, hay se escucha todavía.

CK: No, ya no.

EF: Ok.

CK: Es que vieras que es más fuerte que la grabación, que lo que usted escucha.

EF: Ok, perfecto ahí me escucha bien.

CK: Ah, ok. Perfecto, sí.

EF: Ok, entonces bueno creo que avanzamos a nivel de vacunación muy rápido, eh, nosotros, bueno yo no sé si yo le había contado, nosotros en ese tiempo, cuando empezó la vacunación lo que era personal médico y de educación éramos los de primera fila, para vacunación, entonces eso también nos ayudó un montón porque si nos dieron prioridad y eh bueno con respecto a, a, al tema de efectos secundarios hablo por mí y por mi familia, también que todos en la casa estamos vacunados, también, todos nos fuimos parejo, hasta los chiquitillos: Nacho tiene 12 y ya está vacunado, Isa tiene 7 y también ya la vacunamos, también, a todos nos fue súper bien, eso, con respecto a eso, con la parte del COVID yo si te voy hacer muy, muy sincera, eh, tú nunca, eh, o sea, yo le voy a decir que tuve COVID porque experimenté síntomas, y porque estuve en contacto con alguien, verdad, positivo, pero nunca porque me diagnosticaron, porque en Costa Rica la situación que manejó muy, muy diferente el hecho de que usted estuviera con un contacto positivo, ya eso lo hacía a usted, eh, como persona directa de COVID, por así decirlo, entonces yo me imagino que para aliviar la carga en los sistemas de salud entonces, al estar con alguien positivos automáticamente era positivo, si para no hacer doble prueba y todo eso entonces automáticamente se aislaba, la primera vez estuve así si medio pérdida de olfato y de gusto, pero nada más, si no experimenté, nunca me sentí mal, nunca interfirieron mis labores, es más seguí dando virtual, eh, aislada eso sí, verdad, tenía una orden de aislamiento, pero nunca me sentí mal; y la segunda vez, igual, también fue porque también porque tuve contacto con alguien positivo, entonces, automáticamente ya me tiraron, verdad, pero no experimenté lo que me dio fue dolor de garganta nada más, pero ya tenía las dos vacunas, entonces, no me dio, no me dio ningún otro síntoma, parte del dolor de garganta y carraspera, nada más, y respetar como el aislamiento: tener el cubre bocas y todo eso, pero nunca fui, o sea, nunca me diagnosticaron y me dieran como efectos muy graves eso si no.

CK: ¡Qué dicha! Me alegro mucho, cierto que se enfermó, pero me alegra que, que no le fue mal, eh.

EF: Sí que fue como, como muy, muy, muy liviano, digamos, como algo, muy como, como a lo que uno está acostumbrado, la gripecilla que normalmente sufre de vez en cuando que le da a uno. (45 min)

CK: Y obviamente hay gente que ha decidido no vacunarse, usted conoce a gente que ha decidido no vacunarse.

EF: Sí, sí, sí sé, bueno a nivel de educación, si tenía compañeros que estaban que, que no querían vacunarse, en eso bueno el MEP, es que fue raro, porque el principio se hizo como obligación, o sea primero se quería ser obligatoria la vacunación a nivel de personal docente, entonces, mandó una circular, verdad, que se le pedía a los docentes que por favor se vacunaran, pero había gente que se resistía a la vacunación, pues resulta que ahora que ahora que entra a regir la nueva presidencia si no me equivoco, ya pareciera que no es obligatoria verdad la vacunación, entonces.

CK: Hay gente con quién usted está trabajando que no están vacunados.

EF: No que no están vacunados, sino que no tienen los esquemas completos de vacunación, porque la mayoría si tenemos, o sea, todos estamos vacunados, pero no, o sea, otros solo tienen una, otros solo tienen dos, hay gente que no se quieren poner la tres y que menos se va a poner una cuarta.

CK: Y porque es que no quieren vacunarse, yo sé que son diferentes personas, pero sobre todo qué es su razonamiento.

EF: Es que creo que digámosle, al bueno, aquí como una campaña de miedo, o algo así, verdad, donde a nosotros por un momento se nos dijo que, que los docentes que no cumpliéramos con el tema vacunación, eh, no se nos iba a nombrar no se nos iba a renovar contrato, eh, fue como una campaña de miedo, se puede decir, no sé, fue extraño, porque nos quería obligar a vacunarnos porque todo el mundo tiene sus ideologías y cada quien sabrá su ideales por los que cree no vacunación era correcta o no querían vacunarse, mucha gente que lo hizo fue por eso, por querer mantener su trabajo, por querer tener su estabilidad, por querer seguir dando clases, verdad, por querer seguir en el sistema, entonces di pues se pusieron tal vez una vacuna y pues ya pasó todo el bum y cuando se dice que no es obligatorio, pues la gente dice: “diay no, ya me puse una, por así decir para dejar al sistema

callado”, pero ya no se la van a seguir poniendo, a como conozco casos de personas que no se la pusieron y están con procesos legales, ahorita suspendidos, eh, en el tema, tal vez de, en el tema de salud, verdad porque no solo en el tema de educación, verdad, cuántos tal vez enfermeros, doctores, también no quisieron aplicársela y ahorita están llevando procesos de suspensión de labores, verdad, por no cumplir con la vacunación, entonces, vieras que es un tema complicado, porque no sé cómo ira a resolver, verdad, está la Sala Cuarta, los derechos de los ciudadanos de costarricense en el tema laboral, por la no vacunación, porque eso está como incierto, porque ahorita, ahorita no le puedo decir, si es obligatoria, si no es obligatoria y qué va a pasar con los que no del todo no se la pusieron y no se habla de eso, no se habla de esos casos específicos, y no salen en las noticias, no se hablan cómo se va a proceder con esa gente, verdad, pero di el poco conocimiento que uno tiene el que ya tenga, bueno, creo que ya se la juega.

CK: Y cómo te hace sentir esto, te hace sentir un poco más insegura que hay gente que no está totalmente vacunada, usted crea: ¿día y eso es problema de ellos porque yo estoy vacunada?

EF: Vieras que bueno, yo sí soy, yo soy mucho de respetar la ideología de cada persona, si usted me dice que no se vacunó, yo trato como de no preguntarle por qué, porque realmente yo creo que eso es algo muy personal cada quien tendrá sus razones o motivos y, y, y nunca he querido cómo meterme en la mente de la gente para hacerlo cambiar ideología. Yo creo que cada quien asume la responsabilidad de sus consecuencias y cada quien hace lo que crees que es mejor para uno, entonces digámosle desde mi perspectiva siempre yo nunca estuve opuesta a la vacunación, como le digo no es porque yo tengo tres, me siento segura no, verdad, yo sé que igual estoy en riesgo, yo sé que igual me puede pasar, verdad, y no me (50 min) afecta, también digámole convivir con un compañero que solo tenga una o que solo tenga dos, no me afecta y no veo el motivo de discriminación, ni por eso no me junto con ellos o algo así, eh yo creo que el cuidado es muy personal y es muy individual, bueno, para todas las cosas que uno tiene, verdad, yo siempre trato que vitamina C, que defensas altas, o sea tratar de yo de cumplir con mi responsabilidad como ciudadano y cuidarme yo, verdad, no puedo manejar la vida de las demás personas, no puedo con la de los demás, pero tampoco puedo evitar socializar, cuando ya las medidas ya se levantaron, y no me veo, verdad, esa parte de discriminación o discriminando, porque solo tiene una vacuna, eso no va conmigo eh, pero digámosle, yo respeto mucho eso, y no me molesta y no me meto, como con nadie que no allá querido vacunarse, todo el mundo es diferente, cada cabeza.

CK: Usted siente que todos deberían de tomar la decisión propia de vacunarse, si quieren o no, si no quieren.

EF: Sí, sí, yo creo que digámosle, es un tema muy personal que no se le debería exigir a nadie, y que cada quien, cómo le digo, que asuma las consecuencias de sus acciones y como ahí personas que no se vacunan les ha ido mal con el COVID verdad, es que yo siento que verdad que vacunándose o no vacunándose muchos hemos pasado situaciones feas por la enfermedad, nadie se ha librado del todo y no está comprobado, bueno, si está comprobado si es alguna si los efectos son menos graves, pero no digámosle no, para mí el hecho que no sea obligatorio, yo creo que está bien porque de por medio de las ideologías religiosa, muchas creencias muchas, o sea, muchas formas de ver la vida, qué cuesta qué la gente como va a cambiar una estructura mental, verdad, una persona con una discusión de una vacunación o no entonces yo creo que nadie está situación, ni el tiempo para tratar de que salga con ciencia, con lógica porque hay que vacunarse, yo creo que no, cuesta mucho, cuesta mucho, porque de verdad que realmente quiere, porque realmente investiga, porque realmente lee y que verifica fuentes confiables, se va a dar cuenta que es lo mejor y que es lo más sano y lo que di realmente nos va ayudar a salir de esto, pero si digamos así como que uno vaya a cambiar la mentalidad de la gente, por puro discurso no.

CK: Sin embargo, eh ustedes tienen un seguro social y si alguien no se vacuna y esa persona se enferma y va al hospital es un costo para toda la sociedad no.

EF: Sí, sí, diay, de hecho, bueno, el seguro es gratuito, se supone que todos deberíamos estar, eh di, si asegurados, verdad, con el seguro (Erika empieza a tener problemas con el audio) y cuanto al de hecho no ahí precavido de que una sola persona se enferme, no es negociable no es este como quien dice tener los recursos verdad, pero eh (ahí mucho sonido no se entiende) yo siento que

CK: Ericka, Ericka se te fue.

EF: Ahí me escucha.

CK: Ahí, sí.

EF: Ok, yo creo que los sistemas de salud ha, eh, han abarcado muy bien la situación con respecto a todo lo que estamos viendo que es el tema del COVID y las enfermedades aunque tuvimos un tiempo donde nos abarrotamos, verdad y los hospitales no daban abasto, bueno aquí teníamos un hospital de COVID donde ya se cerró, donde fue el personal que se contrató extra, verdad era para atender solo una unidad de COVID era un espacio grande, pero ya por la baja de casos igual se cerró, entonces yo digo eso ha sido muy bueno porque ya uno sabe que hasta cierto

punto está controlada, que deben haber casos, pero también ya la forma en la que se maneja la enfermedad es muy diferente porque, porque ahorita a usted lo diagnostican de COVID, eh, eh, (55 min.) o sea, no le dan cómo le explico no le dan la misma, el nivel de, de aislamiento es menor, he usted perfectamente puede trabajar desde la virtualidad, si usted no siente síntomas ni siquiera le da medicamento, o sea, ha sido un alivianado muchísimo y aunque sí, sigue generando un costo, yo creo que ya viene hacer como una de las enfermedades corrientes que vivimos a diario en cualquier país ya ahí que

CK: Por gripe.

EF: Sí, yo creo que ya ahorita a estas alturas entre como en esa categoría ya una, una enfermedad diaria que siempre vivimos y que ya se está manejando cómo se maneja una gripe, nada más cuídese tome acetaminofén aprenda a usar mascarilla no relacionarse con nadie por aquello y cuando sienta bien vuelve el trabajo.

CK: Y hablamos un poco de, de su vida social porque el año pasado eh hablamos un poco de que usted había perdido su pareja por cuestiones del cierre de la frontera entre otras cosas. ¿Cómo está su vida amorosa?

EF: No, bueno ahorita no, sigo soltera (risas) eh, bueno no creo que parte de mis herramientas de verdad de resiliencia, de superación y todo fue el estudio verdad yo les había contado que después de esa situación, bueno, yo empecé mi segunda carrera qué es el bachillerato en psicología, entonces como medio de, de la terapia verdad, y me apoyé en el estudio, eso me ha ayudado un montón, ver, a estar enfocada en mi formación profesional que es con lo que he lidiado bueno con la aparte social y bueno de que el COVID no me dejaba verdad siempre he sido así muy estudiosa muy responsable pues a mí realmente no es que salía mucho ni que me da ni este el otro día salía con amigas y así verdad pero nada como a lo loco ee y aparte que la situación sentimental verdad no me ha dejado cómo conocer más personas porque sí eso sí lo reconozco verdad eh di no me ha permitido como conocer o relacionarme he tratado de por medio del estudio tal vez tener esa parte de sociabilidad estoy actualmente estoy sacando los diplomados en bueno ya los terminé en psicología deportiva, entonces eso me abrió las puertas creo que fue, hay un alivio para mí porque al estudiar, eh, la psicología deportiva, empezarme a meter en este mundo, entonces tuve colaborando con equipos de fútbol, con equipos de básquetbol, y entonces eso me empezó a ayudar a salir como el caparazón y volver a experimentar en esta vida social que yo había dejado pérdida, verdad, no solo por la ruptura de pareja, verdad, que usted queda como un estado muy vulnerable si no el tema del COVID, verdad, y el estar encerrada; entonces el empezar a trabajar así con equipos grandes deportivos empezar a relacionarme,

me abierto más la parte social, me abierto eso de conocer más gente, me ha hecho no sé no sé cómo tener otro sentido de vida y descubrir cosas nuevas que yo no me conocía, verdad, entonces ha sido algo muy bueno.

CK: Y desde cuándo empezó a hacer este trabajo, que suena muy bonito.

EF: Ok, eh yo empecé en juuu, julio del año pasado.

CK: ¡Qué bonito!

EF: Sí.

CK: Ha hecho amistades por medio de este trabajo.

EF: Sí, por medio, ajá, exactamente digamos yo termino bueno terminó mi relación todo eso yo lo que hice fue como medio de autoayuda ponerme a estudiar para llenar como este vacío, para distraer la mente, para ver que no sé, me para mí el estudio siempre ha sido como mi salvavidas, verdad, entonces, se me empiezan a llegar ideas, de que me gusta el deporte, me gusta mucho el fútbol, me gusta mucho el básquet, me gusta todo eso me empiezo a meter en este mundo y empiezo y empecé hacer contactos y a relacionarme y eso me abierto, o sea, me ha gustado mucho y me ha, (1 hora) me ha hecho el auto explorarme, autoconocerme, ver cosas que me gustaban que yo no sabía que me gustaban a conocer personas, tal vez no de manera tal vez romántica, ni nada así, pero o sea, sí tal vez vínculo de amistad, que usted dice bueno de no seremos mejores amigos, pero son personas que le suman a usted en su vida, y que le ayudan que le enseñan de las que está prende, entonces ha sido como creo que ha sido muy bonito, verdad, o sea, aparte de una situación verdad de tristeza de rompimiento, de una situación fea, verdad, ver que el estudio me ayudó en otras áreas, y que iban hasta el día de hoy ver aparte de orientadora verdad y usar esta parte terminar el bachillerato en psicología y tener estudios en psicología deportiva di no sé me llenan mucho, me llenan mucho, y yo estoy como muy esperanzada que mi vida social va, va (risas) aumentar, verdad, iba a mejorar yo creo que la carrera y estudios me lo va a permitir.

CK: Y usted ahorita está, ¿está abierta a la idea de salir con gente y digamos, y conocer a una nueva pareja, o usted todavía necesito un poco más de, de tiempo?

EF: Eh, vieras, que digámosle no estoy cerrada a la idea yo, bueno, yo dentro de mis creencias y mi religión, siempre he creído, que diay Dios le pone a uno a las personas en el momento correcto, verdad y no, o sea, no estoy al, no estoy a la defensiva, no estoy a la negativa, o sea si se da, y si conozco alguien y pues si es

para mí, en el plano amoroso y sentimental, pues bienvenido sea, pero ahorita, eh, estoy haciendo lo mío, o sea, disfrutando mi etapa, eh, dando lo mejor de mí, aprendiendo, estudiando, eh, conociendo, eh, o sea, estoy, estoy bien, me siento como plena, como relajada, no es que estoy desesperada porque necesito un compañero de vida, o sea, obviamente sí me gustaría, me encantaría, pero diay, no, uno no es compatible con cualquiera tampoco, verdad, entonces todo a su tiempo, pero si estoy abierta, digámosle no, si estoy abierta a conocer gente, a salir, a decir sí, si sí, si no, si me gusta, si no me gusta, a darme la oportunidad y diay ver qué pasa, pero, sino porque tal vez lo ande buscando, porque tenga la necesidad o porque estoy desesperada o algo así no, estoy, estoy bien, solo Dios sabrá cuándo llegará.

CK: Pero, esto es un cambio grande porque el año pasado usted se sintió, ni que se podía ir a conocer a gente, entonces obviamente la meta en la vida no es nada más tener una pareja, (Erika dice sí) pero la situación ha cambiado de tal forma que usted tiene la oportunidad de conocer a personas y la posibilidad de tener romance, cosa que está ahí, cosa que no se sentía hace un año.

EF: Sí, sí, de no, de hecho yo siento que yo el año pasado, bueno aparte del proceso de sanación que yo sentía que ocupaba, no estaba lista jamás, o sea no, y si me lo hubiera preguntado el año pasado, le hubiera dicho que no, también, ya es otra historia, pero como le digo, yo siento que, que, que con, tal vez lo mismo, como ya la pandemia pasó, como hay un poco más de libertad, como, como hay más socialización, yo creo que uno ya eh no se siente como tan, como tan aislado, o tal vez también la responsabilidad de que usted dice, vea no puedo andar en la calle, porque la familia, porque esto y que lo otro, o sea ya usted, yo siento que ya usted no anda como con esa culpa, y entonces usted si se siente como más, más libre, y, y, y ya, es que no se, tal vez, yo no lo voy a decir así, porque yo creo que al COVID hay que tenerle respeto, pero ya no es el, yo no le tengo el mismo miedo que le tenía antes, o sea, lo respeto, sé que es algo con lo que no sé juega, sé que es algo que diay hay que cuidarse, que uno no puede bajar la guardia pero yo, o sea, sí siento que ha bajado las barreras con respecto a eso entonces, ya digámosle, siento que si me relaciono con alguien, lo menos que estoy pensando es, que me voy a contagiar de COVID, ¿me entiende?, o sea, eso es lo menos que me pasa por la cabeza, yo nada más voy pensando en que voy a ir a comer, y si me va a caer bien, si no, que, que eso es lo que yo pienso, ya no voy a pensar en qué (1 hora, 5 min) y si esta engripado, y que si esto no, ya eso, ya no me pasa por la mente.

CK: Y quiero hablar sobre su fuente de información, ¿adónde es que usted encuentra información sobre casos de COVID, las vacunas, eh cualquier tipo de cosas qué se trate de, de la pandemia?

EF: Ok, actualmente, bueno no realmente ahorita por los medios que yo me informé más que todo, eh, Telenoticias, medios eh televisivos, y eh redes, pero más que todo las páginas como redes sociales como Facebook, pero como las páginas oficiales, digámosle que los medios de prensa oficiales, y la Caja de Costarricense del Seguro Social, ya páginas así de, de ministerios oficiales, eh, creo que la información con respecto a la enfermedad y la vacunación, también ha disminuido un montón, ya no se vive ese bombardeo de información, donde usted entraba a Facebook y lo único que usted veía era, que hoy tantos casos, que la vacunación tanto, o sea ya no se ve eso, eso era, eso era muy, muy ostin, estresante, porque usted cualquier dispositivo que prendiera, cualquier canal que pusiera, todo era COVID, usted dormía, desayunaba, almorzaba y cenaba COVID todos los días, y cuan...

CK: ¿Y cuando cambió eso, cuando es que usted notó que ya no todo era casos, muertos?

EF: Como, yo eso lo noté cómo a finales del año, cómo desde diciembre para acá, que ya el bombardeo de información con respecto a la enfermedad ya dejó de ser, como tan mediático, como tan, tan como se dice como tan explosivo, como tan acosador, porque sí o sea diay, usted vivía con esa, eso era palabra diaria de su, de su, de su boca, día a día, y ya eso ya no, o sea, ya se habla de más temas, ya eh se abarcan otras cosas, verdad hasta usted pone las noticias y ya hasta a veces hay días que ni siquiera hablan de casos de COVID verdad, entonces, eso también le aliviana a uno, le hace a uno entender que ya la situación, tal vez está un poco más controlada, y que ya la situación ha cambiado a nivel país, entonces eso, eso también le baja a uno los niveles de ansiedad, y de estrés, verdad el no comer todos los días esa misma información, y el mismo tema que cansa, que cansa y que usted, diay, cuántos años llevamos hablando de eso, pero si digámosle eso ya no es un tema diario, de lo que, no es tema diario de conversación, a como era antes, ni en redes sociales, ni en medios comunicación.

CK: Pues, ahorita todo el mundo está pasando por una crisis económica, eh hay digamos, precios de todo, so, incluyendo el petróleo; por ejemplo, están subiendo, usted está viendo esos cambios en su vida, es decir ¿usted lo ve cuando usted va al supermercado, cuando anda en bus, que las cosas están subiendo y ha hecho algún cambio respecto a esos, a eso?

EF: Sí, sí, de hecho, bueno, el nivel de vida está más caro, y sí he tenido que tomar medidas drásticas con respecto a eso, yo no sé bueno el tema de la guerra también verdad, que ha traído consecuencias muy grandes, bueno aquí creo que el tema

más fuerte ahorita, ahorita que estamos sufriendo todos los costarricenses, el tema de la gasolina, o sea, novecientos sesenta y dos colones el litro, es demasiado, es demasiado lo que ha subido la gasolina, a verdad, y pues eh, diay todos, todos tenemos carro, la mayoría costarricenses verdad, entonces sí he tomado medidas drásticas, entonces lo que hago es que los fines de semana no me voy en bu, no me voy en carro, voy en bus, que me sale más barato viajar en bus, que, que ponerle gasolina al carro entonces son de las cosas que he tenido que restringir verdad, tenía que cambiar la comodidad de mi transporte, de mi carro, porque son, qué son veinte mil colones, pueden ser que cuarenta y ocho dólares más o menos, que yo gasto por hacer un viaje, verdad de Limón a Heredia, para visitar a mi familia, entonces es como para poner así como una referencia, digámosle cuarenta y ocho dólares tengo que echarle de gasolina al carro para un viaje, y el bus me cobra diay, diez dólares, entonces los otros treinta que me sobran, prefiero ajustarlos para la comida, que también está cara, o no sé, gastos ahí de la casa, entonces.

CK: Y en colones, porque sé que está en colones (1 hora, 10 min) y cuánto cuesta el tiquete de bus en colones.

EF: Dos mil colones.

CK: Dos mil. Y cuánto cuesta para llenar su tanque la gasolina qué se requiere para ir a Heredia.

EF: Viente mil colones.

CK: Es diez, veces.

EF: Ujumm

CK: Es bastante.

EF: Sí.

CK: Y hace un año ¿cuánto costaba?

EF: Di, no, hace un año está en seiscientos como seiscientos cincuenta colones el litro de gasolina antes yo o sea yo mi carro o sea para tener una idea yo mi carro lo llenaba el año pasado con veinte mil colones el tanque lleno, yo ahorita lo tengo que llenar con treinta mil colones.

CK: Ya, imagino también que la comida es más cara, la ropa más cara.

EF: Eh, bueno yo le voy a ser sincera, muy sincera, yo realmente el tema de ropa es que yo siempre he tratado de comprar en ropa americana, entonces, digámosle, yo no consumo el tema, o sea, no manejo muy bien el tema, verdad, de cuánto cuesta una prenda nueva, porque normalmente yo compro ropa americana entonces.

CK: Ericka, Ericka nada más para calificar las tiendas de ropa americana en Costa Rica son tiendas que venden ropa de Estados Unidos, usadas.

EF: Ajá, exactamente, entonces es donde yo normalmente hago mis compras y consigo buena ropa, ya aparte que usted tenga un evento así especial o algo que me haya gustado mucho, verdad, que ya yo digo no lo voy a conseguir, pues lo compré en una tienda ya, de ropa nueva, pero no realmente siempre visito americanas, entonces el tema de la ropa y no le puedo decir con exactitud verdad que sí aumentado; pero el tema de la comida sí que ahí pues yo vivo sola me mantengo mi casa, y también, o sea, las quincenas ya no me rinden, o sea, yo al súper bien, bien yo vivo sola y yo una quincena, digámosle, así a mi quincena de comida al mes con treinta mil colones ahora los hago con cincuenta mil, y mi condición sigue siendo la misma, sigo estando sola, sigo en mi día mi misma rutina diaria sigo comiendo lo mismo, sigo consumiendo los mismos productos, solo que di, pues el costo de los productos es muchísimo más caro ves, verdad, entonces.

CK: Entonces, entonces usted está ahorrando menos, o está gastando menos, cómo haces para para ligar con este gran cambio porque es bastante la diferencia.

EF: Sí, no entonces, ¿qué es lo que qué es lo que sucede? Yo a raíz de esto di me tengo que apretar en ciertas cosas, verdad, y es irónico porque entonces ya usted en cosas sociales ya sé restringe más, ya no sé va a ir al cine cada quince días, o no va comer afuera una vez a la semana, entonces usted empieza a recortar gastos, bueno, gastos dice uno yo mi situación personal, verdad, lo que hago es recortar gustos, verdad, ya recata, y acatarme en ciertas cosillas, verdad, que, que, eh, eh bueno ahí temas como que a veces no negocio, verdad como tal vez en el gimnasio, verdad, iba tres veces ahora solo voy dos, entonces dejó de pagar una clase, eh, el tema de comida, pues bueno, me gustaba cierta marca, pero ya la marca está muy cara, entonces ya dije que cierto yogurt, entonces mejor voy a comprar este otro yogurt, entonces usted cómo que llega a negociar y cómo le digo al tema del, de las de las salidas sociales, verdad, ya usted no va a salir siempre porque no le va alcanzar, entonces si me respondió en eso verdad en que no mis amigas salgamos no mejor cuando sea la quincena porque antes sobraba un poquito aunque sea y entra al gustito verdad, pero ya, o sea, ya no ya no se puede, se contiene uno en

muchas cosas, y ya usted piensa más en qué va a gastar la plata, piensas en qué en qué la va como la va a distribuir y ver si le va alcanzar para cerrar la quincena, entonces, eh yo creo que yo he recortado por ahí el tema de que irónicamente ya podemos salir, verdad, ya podemos socializar, pero de, diay, ahora con qué plata sale usted, si no le alcanza o no le alcanza como usted quisiera.

CK: Y yo sé que (1 hora, 15 min) acaba de haber elecciones y que habían dos rondas para las elecciones (Erika dice ujum). Usted crea que la pandemia impacto a ese proceso alguna forma, es decir, hizo que la gente votará de alguna forma, no votará de alguna forma.

EF: No, no, no, no vieras que no, el tema de no, aparte que el tema las votaciones fue muy ordenado, porque eh, uno podía ir con su propio lapicero y, o sea, creo que las medidas de higiene se mantuvieron en el tema de votaciones, creo que lo que afectó todo el tema votaciones fue los candidatos que realmente yo creo que Costa Rica nunca identifico con ninguno, entonces el nivel de cómo de abstencionismo fue muy alto, pero de ahí las propuestas que tenían y los planes de gobierno, que él traía, las personas del gabinete con las que querían trabajar, yo creo que no convencieron a los costarricenses, entonces yo creo más que todo que si las elecciones no tuviera la mayoría de votación alcanzar, o sea si los niveles de abstencionismo no fuera muy altos por el COVID y no fue porque a la gente le dio miedo salir a votar ni fue porque la gente le diera miedo contagiarse verdad ahí la fila para votar no yo creo que fue un tema muy diferente que no habían candidatos buenos de que ningún partido convence al pueblo, de que los planes de gobierno no están bien estructurados, de que los debates fueron un fiasco, eh, fue un tema totalmente diferente y Costa Rica está decepcionada de la política, verdad, del robo del mal, del mal gasto público, del, del, del chorizo, del extorsión, todos, verdad, entonces, no, a mí criterio personal no tenía, no tuvo nada que ver con pandemia.

CK: Y Ericka usted voto en la primera y segunda ronda.

EF: Sí, eh si yo fui a las dos.

CK: Y salió quién quería en la primera ronda o en la segunda ronda.

EF: No, ninguno, (risas) no, bue, ninguno, bueno en la primera no y en la segunda, bueno, y la primera no, no salió el que yo quería, y en la segunda sí, pero ya en la segunda fue como por deber cívico, que voté, no por convicción de partido, digámosle, por ejercer el derecho al voto, que voté, no porque, tuviera un candidato o porque me siento sintiera identificada, era nada más por el civismo, verdad, era nada más por el civismo que sentía de, de la democracia qué tenía que ejercer y

que tenía que hacer valer; pero no porque quisiera que un, o sea que un candidato que quisiera me representará, no.

CK: Los dos candidatos que salieron al final, usted sintió que el mejor de los dos ganó o no está tan segura.

EF: No, ninguno me gustó (risas).

CK: Entonces, ¿eran igual de mal?

EF: Para mí los dos eran malos, o sea, para mí me gusto, para mí ninguno me representa, con ninguno me identifiqué, eh, realmente, no sé, fue como un sin sabor, verdad, la votación y los resultados, es algo que, o sea, que cuando dieron los resultados usted llega al punto de es que no sé cuál es la palabra que dice no sé si ahí se usa, pero como que “todo me da igual”, verdad, diay, el que quedó es el que quedó y ya, vamos a ver qué pasa; pero no, o sea, no es más hasta el momento ni siquiera le puedo decir que hay que me siento confiada el futuro del país o que me gusta lo que estoy viviendo, lo que no, no sé, no sé, la votación fue extraña la verdad (risas).

CK: Y entre las primeras cosas que hizo este gobierno era deshacerse de la regla de la mascarilla, ¿eso si te gustó?

EF: Eso sí, fue, esos fueron como lo que yo siento que no es que me haya gustado, es que era algo que, que yo creo que era algo que ya se veía venir, porque ya muchos países ya no le están aplicando, entonces verdad, ya cuando usted ve que esos países hermanos como: Panamá, como verdad, en Nicaragua, que ya piden vacunación que no usan mascarillas cuando usted ve el montón de noticias de qué país, es ya todo, entonces, yo creo que no era como, que como que estábamos esperando, que otra más bien yo creo que ya era, yo no sé si era la obligación ya más bien de él, de hacerlo, porque ya muchos países ya están totalmente la normalidad, (1 hora, 20 min.) y nosotros porque no, sí ya la mayoría estamos vacunados, entonces, no entendí, yo creo que la mayoría costarricense no entendíamos eso, verdad, de porque muchos países si y porque nosotros no, pues yo creo que era algo que ya se veía venir y que solo estábamos esperando, verdad, como el cambio de gobierno para eso, pero no porque yo creo, que, eso fue, fuera como parte del proyecto, porque nos había comprado con esa idea, porque no yo creo que ya también Costa Rica merecía esa libertad (risas).

CK: Bueno, ya estamos llegando al final, tengo dos preguntas nada más y la primera es hay algo que no hemos tocado que usted crea que es importante que tocamos.

EF: Mmm, algo que no hayamos tocado, mmm, no, bueno no, no, tal vez, no que hayamos tocado, eh, siento que tal vez no, no en el tema mío, verdad, eh, es que no sé cómo explicar, eh vamos a ver o tal vez verdad otras entrevistas otros lugares, pero yo sí creo que sería importante en algún momento, eh hablar cómo más a fondo como el, de la salud mental que le queda a uno, verdad de porque yo, yo siento que, bueno, si puedo hablar personalmente, porque también, verdad, o tal vez es profundizar, tal vez, porque yo siento que el tema, que yo creo que cada persona que tal vez haya sido parte de esta investigación o a nivel mundial o a nivel país, creo que estuvimos crisis, verdad, depresiones, angustias y que para mí es de las consecuencias más grandes que deja la pandemia. Si he visto y creo que es un tema de salud mundial, verdad, eh indagar cuántos casos de psicología y psiquiatría hubieron en aumento durante el tema pandemia, eso me preocupa y creo que lo, lo rescato, porque he convivido con compañeros que, diay que, que, que lo he oído, que me enteré, porque volvimos a la presencialidad y porque lo hablamos y porque ya somos una red de apoyo, y por eso; pero me sorprende ver el montón de situaciones que, que la pandemia no nos dejó ver, y que no nos dejó ayudar, que cuánta gente se escondió, cuanta gente se aisló, vivió con sus tormentas, con sus con sus, con sus dolores, verdad y nadie se dio cuenta, por el mismo aislamiento, entonces yo creo que sí, es bueno no sé, tal vez es mi formación, verdad, como soy orientadora y psicóloga, verdad, el tema a mí siempre me va a llamar la atención pero, pero si me género mucha, mucha sorpresa ver, verdad, de personas cercanas a mí que pasaron situaciones difíciles, a nivel emocional y que ahorita están arrastrando consecuencias de eso, y que uno ni sabía, verdad, porque la misma socialización le impida, verdad, y el mismo aislamiento no le dejó a uno tener ese contacto humano, verdad y apoyar, como a veces uno quisiera, y di, pues todo el mundo sabe que estar cara a cara no es lo mismo estar detrás de un teléfono, verdad, y la gente no se expresa igual, entonces creo que, que sí qué tal vez eso es un tema muy importante, verdad que, que uno puede hondar por ahí; pero el resto el tema yo creo que, que los abarcamos: educación, vida social, perspectivas, familia, yo creo que se abordó muchos puntos importantes, que le dan insumo, verdad, a todo esto y que si traen un toque de información, verdad real de cómo se vivió la situación.

CK: Ericka, entonces para regresar a, a su punto, usted se siente que ya estamos viendo, bueno, que ya en el 2020 de todo se tapó, la gente se aisló, todos los sufrimientos, se tapó, y ahora estamos en 2022 y de pronto ya hay un destape digamos y ya la gente está demostrando sus cicatrices.

EF: Sí, la gente ya, o sea, porque, porque la gente ya, tiene que salir a batallar a la vida diaria (1 hora, 25 min.) y con qué camisa sale esa gente, si apenas está

guerreando, está saliendo adelante o apenas está superando duelos, traumas, he situaciones de violencia, eh, muchas cosas verdad, entonces yo digo que difícil, es que usted en su casa usted llora y nadie lo ve, en su casa usted se acuesta y se tapa con la cobija, y usted sufre ahí con sus cosas y con el techo, la almohada y el bombillo; pero, cuando a usted ya le toca, levantarse porque debe de cumplir un horario laboral, porque tiene que dar la cara porque tiene que ir a atender gente, o sea, con qué cara hace usted hace eso, cuando usted apenas se está levantando de una depresión, cuando usted está apenas lidiando con un duelo, cuando usted está asimilando pérdidas en su vida, ya, no ahí con que se tapa usted, si ya no hay mascarilla, y entonces eh, yo todo eso lo pienso, y no sé si a usted también le ha pasado porque usted también trabaja en una institución, pero, o sea, usted no, a veces no ve la cara de la gente, en la calle, o sea, uno sale y usted ve a la gente con otro semblante, usted ve, eh, o sea, no es la misma energía, la gente tiene diferentes actitudes, o sea, uno lo ve, todas esas cosas, uno la siente, diay uno qué se relaciona con estudiante, que se relaciona con gente, verdad, eh, yo creo que todo eso uno, uno lo percibe, uno lo percibe porque ya no hay máscaras, ya no hay máscaras para tapar el dolor, máscaras para tapar el sufrimiento, ya no me puedo esconder en mi casa, tal vez ahí la resistencia, verdad, de algunos estudiantes de volver a la presencialidad, de, de tal vez muchos funcionarios de querer seguir en la virtualidad, pero no también entiende verdad que, no todo el mundo la, la vio tan también como uno, y que no todo el mundo la pasó tan bien, y que uno, dentro de cada casa se vivió de forma diferente, algunos les fue bien, algunos no tan bien, verdad, entonces, ha sido, no sé yo, yo no es porque, porque yo ando analizando a la gente en la calle, no es así, o sea, pero yo lo veo, yo veo, todos nos estamos levantándonos apenas.

CK: Y Ericka, pensando en, en todo eso, regresar entonces, tener sus vínculos, tener que salir, a, al trabajo usted crea sobre todo esos positivos, porque va ayudar a la gente a ligar con sus problemas.

EF: Yo siento que sí, que sí, porque digámosle, bueno, me, me ha pasado, verdad, (se baja el audio) de que no hay espacio en el trabajo, si usted está en el trabajo se puede convertir en un momento terapéutico, verdad, estar ahí, puede hablar con alguien, olvidarse de sus problemas, es algo que usted no sabe que en esa familia lo que puede estar salvando la vida a alguien o está aliviando cargas emocionales, entonces, yo sí creo que volver ahorita a la normalidad y a la socialización y eh.

CK: Erika puedes subir el teléfono.

EF: Subirlo, ahí

CK: Ajá.

EF: Ok, sí yo siento que digamos volver ahorita a socializar, eh, va ayudar mucho, a mucha gente, en muchos aspectos, tanto emocional, verdad porque sí eh, yo creo que, que a veces uno, la gente que uno tiene redes de apoyo cercanos, verdad, a veces están esperando como que usted le abra un poquito la puerta, verdad, o les dé un solo abrazo para tal vez soltar, y, y, y, y botar todo lo que tienen adentro, entonces, el hecho de convivir, de distraerse, de cambiar de rutina, todo eso, o sea, yo siento que si alivia cargas emocionales, eh.

CK: Muchas gracias, y eh, hay algo más que quieres añadir.

EF: No, yo creo que no, muy agradecida con la entrevista.

CK: Una pregunta más.

EF: Yo creo que. Ok, ok.

CK: Una preguntita más y ya, y eso es viéndolo todo ¿qué es su perspectiva optimista o pesimista para el futuro y por qué?

EF: Yo estoy sumamente positiva, verdad no, no lo digo tal vez por mí, por mi situación persona, bueno, no sí, también por mi situación personal, yo siento que sí me va a ir bien después de esto, que aprendí, que crecí bastante, que desarrollé herramientas que no tenía, que me conocí más. Eh, positiva, (1 hora, 30 min.) eh, eh, creo también el país sacó verdad la cara por, di por sus ciudadanos, yo creo que hicimos una buena labor enfrentando la pandemia, creo que resolvimos y dimos la talla, verdad a nivel país, de solucionando toda esta situación de salud, eh, así, como hay casos míos de gente que aprovechó tiempo estudiando, también o sea conozco muchos casos iguales a los míos, donde la gente aprovecha el tiempo para salir adelante, para prepararse y yo, o sea, no sé, qué va a deparar el futuro en teas de pandemia y enfermedades y todo esto, pero, a nivel personal ya nivel país, yo creo que desarrollamos muchas herramientas que nos van a servir para enfrentar cualquier otra situación que se nos vengán encima, tal vez, no va a ser la misma, tal vez va a ser más complicado; pero adelantamos muchas cosas y aprendimos muchas otras y nos dimos cuenta cuál es la capacidad que tenemos para hacer frente a situaciones imprevisto, verdad, entonces, yo creo que eso me da como, como una paz o como cierto alivio, de saber de qué, o sea, lo que se ve, lo que se venga se va a resolver y se va a plantar como, como tanto nivel personal, verdad con sus herramientas, interiores verdad, personales, como nivel país y como la estructura de gobierno, verdad realmente sacó la tarea verdad de mantener a la

población segura hasta cierto punto verdad y que nunca porque yo nunca me sentí como, como se dice, como desahuciada o como, como, como se dice, como, como indefensa, por así decirlo, nunca me sentí insegura, verdad de la situación que estaba pasando, porque yo sé que tenía un sistema de salud al cual correr, salir un y pedir ayuda, y que se me iba, entonces también eso, verdad, también, puña, verda que bo, qué bonito y que paz le da a usted saber que si se siente mal, usted no va encontrar un obstáculo para ser atendido, entonces diay, yo realmente sí estoy muy positiva, verdad, porque, eh, el país me demostró que di, si unidos, verdad, se pueden hacer muchas cosas, que podemos salir adelante, y a nivel personal también digámosle, crecí muchísimo.

CK: Muchas gracias, eh, muchas, muchas gracias, voy a parar, eh, la grabación.

EF: Ujumm (1 hora, 32 min, 44 seg.).