

Costa Rica - COVID-19 – Franco Quirós Erika – 2021 – Mayo – 21

Entrevistadora: Carmen Kordick Coury (CK).

Entrevistado: Ericka Franco (EF).

CK: ¡Hola!

EF: ¡Hola!

CK: ¿Cómo estás Erika?

EF: Muy bien y usted.

CK: Muy bien que dicha me da verla.

EF: Igual gracias, voy a ver es que esta cámara esta rara esperece, para ver si me puedo conectar del teléfono, verdad que la cámara se ve extraña.

CK: Si bueno yo te veo bien, nada más estas un poco cortadita, pero...

EF: Si vamos a ver voy a salirme de aquí para ver si la puedo prender aquí creo que es más fácil.

CK: voy a pausarla ok. Bueno Muchas gracias por tomar el tiempo para hablar conmigo de nuevo y quisiera que ahora nos estamos grabando.

EF: Ajá.

CK: Y muchas gracias también por mandarme el formulario de consentimiento qué es igual al año pasado no sé si tiene alguna pregunta o duda.

EF: No, no me quedo bien claro todo lo que explica.

CK: Qué dicha, nada más algunas cosas que tengo que tener en la grabación.

EF: Aja

CK: Entonces primero quiero decir que esto está siendo grabado, y que se va a archivar, en el archivo del COVID-19 que está en la Universidad de Indiana Purdue,

pero va a ser un archivo digital es cierto la primera entrevista que hicimos hace más o menos un año, fue ahorita con ellos y están en proceso de ser procesados, todavía no es accesible, pero ojalá un día muy pronto, tanto como esta en las buenas noticias son que un cientos entrevistas, de todo el mundo es un estudio muy bonito.

EF: (Ríe) qué bueno.

CK: Y qué más emm ah sí y cualquier pregunta tema no te gusta se siente incómoda cualquier cosa me dices cambiamos de tema o incluso podemos parar la entrevista.

EF: Ajá.

CK: Y por último, soy voluntaria no me están pagando y tampoco usted está recibiendo dinero para hacer la entrevista, mmm y creo que eso es todo lo que tiene que estar en la grabación.

EF: Ok.

CK: Después, también quiero decir que voy a hacer algunas de las mismas preguntas del año pasado y unas nuevas y ciertas también son porque puede un investigador únicamente escucha esta entrevista y no la del año pasado ¿ok?

EF: Aja.

CK: ¡Ok! entonces vamos a empezar por la por la fecha y la hora y el lugar donde usted se ubica ahorita.

EF: Ok, hoy es viernes 21 de mayo del 2021, son las 8:02 de la mañana aquí en Costa Rica, estoy ubicada exactamente Siquirres provincia de Limón.

CK: Perfecto y el año pasado nos encontramos.

EF: En Heredia.

CK: Heredia.

EF: Heredia.

CK: ¿Si y me puedes decir su nombre completo, fecha de nacimiento y lugar de nacimiento?

EF: Ok, mi nombre completo es Erika Marí Franco Quirós, nació el 30 de junio de 1988 y nació en Heredia.

CK: Perfecto, muchas gracias y usted está en Limón, ahorita y usted trabaja como coordinadora.

EF: Orientadora.

CK: Orientadora, perdón y en un colegio que está ahí en Siquirres.

EF: Sí, soy orientadora ehh del Colegio Técnico Profesional Padre Roberto Evans Saunders sección nocturna.

CK: Y ahí es donde estabas trabajando el año pasado cuando hablamos, sin embargo, en ese entonces estaba haciendo el teletrabajo.

EF: Aja, para el año 2020, bueno pues todo fue educación virtual, entonces en aquel bueno el año pasado yo decidí llevar la virtualidad desde la casa de mi mamá en el tema del aislamiento y eso hacernos compañía y cuidarla verdad entonces me traslade a Heredia, para hacer ehh esa esa para pasar el tiempo de pandemia allá, con mi familia, pero ya para este 2021, pues yo estoy ya trabajando verdad de manera presencial entonces ya volví a Limón (5 min.) y pues estoy aquí ya para porque así está el colegio verdad ya regularmente.

CK: Entonces cuánto tiempo hace desde que regresaste a Limón y cuando es que empezaron con la educación presencial.

EF: Aah ok lo que fue la presencialidad en las instituciones educativas inicio ehh yo entré a trabajar, en la última semana de enero, fue se me acabaron las vacaciones, por así decirlo, y ya entramos de manera presencial a laborar y ahí hasta el día de hoy.

CK: Entonces, ahorita estás trabajando de forma presencial.

EF: Sí, exactamente yo trabajo un horario presencial de 4:30 de la tarde a 10 de la noche.

CK: Sí, porque su colegio es para adultos, digamos.

EF: Ajá, la población mía es adulta mayor de 68 en adelante... ehh perdón de 18 años en adelante.

CK: Perfecto, y digamos cuando usted estaba en donde la casa de su mamá eso es una casa y el Limón usted vive en casa o apartamento.

EF: Ajá, en donde mi mamá es una casa y aquí en Li, Limón lo que yo alquiló un apartamento pequeñito: dos cuartos, sala y cocina y baño.

CK: Imagino que ahorita estas en ese apartamento.

EF: Ajá si porque yo entro a trabajar hasta las 4:30 p.m.

CK: Ok, perfecto ehh entonces obviamente estás en un lugar diferente estás haciendo su trabajo de forma distinta imagino, que su vida ahorita parece más a su día digamos el 2019. Eh.

EF: Sí, de hecho que si bueno si y no porque el hecho de volver a la presencialidad, mmm bueno ahorita Costa Rica está pasando, pero se le puede decir por la tercera ola más grande de Covid con grandes las muertes, ha aumentado verdad muchísimo y los casos también estos días, hemos tenido los días de mayores casos, verdad, comparado al 2019, eh al 2020, pero aun así verdad, pues las órdenes del Gobierno es de seguir con la presencialidad, pues el retorno a la presencialidad mmm ha sido llena de mucha incertidumbre, en el sentido de que aunque quieren, verdad aunque nosotros estemos ya en forma física verdad en las instituciones, pues hay muchos protocolos que cumplir, verdad cuando usted entra, la desinfección, verdad estar usted pendiente de su lugar de trabajo, de tener de sus implementos de higiene y desinfección, pero ehh pues, la realidad es otra verdad, es otra, por más que usted quiera seguir los protocolos, pues di habrán instituciones educativas que si pueden, verdad, seguir los protocolos al pie de la letra, hay otras, que no, es un ejemplo, yo voy a trabajar todos los días, y en mi oficina trabajamos 5 personas, de esas 5 personas, o sea no hay un distanciamiento recomendado, estamos todos pegados, verdad, un escritorio detrás de otro y mmm pues, lo que llevamos del año verdad, pues hemos tenido que agarrar días, verdad, para porque han habido casos de COVID, verdad.

CK: Entre, entre

EF: Entre compañeros, ajá, entonces que pasa, cuando hay un caso positivo de COVID, entonces la institución debe, pues mandar a teletrabajo y hacer una desinfección general y depende de los contactos que uno ya ha tenido, pues una orden sanitaria, verdad, por aquello por haber sido un contacto directo, por aquello que usted presente algún síntoma, verdad, entonces esa presencialidad ha sido de

que vamos una semana, hacemos teletrabajo dos días, y volvemos todo hay semanas que pasamos directo y trabajamos normal, verdad, se presenta otro caso y nos vamos otros tres días, entonces ha sido muy irregular, verdad, entonces ahorita está lo que qué se le llama a la educación combinada, verdad, que es...

CK: ¿Una, una preguntita, digamos ehh si hay un caso de uno de sus compañeros, a usted le dan un examen para estar seguro, que no tienes el COVID, o nada más tiene auto aislarte?

EF: Ah no, no me hacen examen digámosle, ehh a la esta semana pasada, bueno justamente hoy, se me vence a mí, una orden sanitaria, (10min.) porque hace una semana el 12 de 13, el 13 de mayo un compañero salió con COVID, el que trabaja digámosle que en el escritorio delante de mí, entonces inmediatamente Ministerio de Salud, lo que hizo fue girar una orden sanitaria por 10 días verdad, y en esos 10 días, lo único que se me indicó, verdad, fue que ehh debía mantenerme en el lugar de residencia, no trasladarme, no tener visitas, no tener contacto con nadie, y que sí presentaba síntomas, en esos 10 días, pues debía de acudir a un centro médico, y avisar al 911, pero no digámosle a mí no me no me aplica, no me aplican la prueba,

CK: Ok y...

EF: No tuve Prueba.

CK: Y una pregunta, entonces cuando usted está en casa esos 10 días, imagino que sigues trabajando nada más desde la casa.

EF: Ah ok, en este caso verdad, yo lo que solicite a la directora, fue que primero porque la orden sanitaria no era, no decía que yo era positiva de COVID, verdad sino que era nada más una medida verdad, por estar en contacto con un positivo, verdad que era como una medida de prevención, entonces yo lo que hice fue que le solicite a mi directora, que era que al yo encontrarme en buen estado de salud verdad, y pudiera ejercer mis labores con regularidad, que yo le solicitaba a ella que se me tramitará la orden sanitaria como teletrabajo y no como incapacidad, entonces en este caso, verdad, al contar con buena salud podía desempeñarme en funciones desde la casa, entonces se me permite hacer el teletrabajo, entonces 10 días yo estuve laborando, virtualmente por medio de la aplicación de Teams, que es la oficial de la institución.

CK: Entonces nada más para clarificar.

EF: Ajá.

CK: Si alguien está enfermo, pero usted no tiene síntomas usted tiene la opción de seguir trabajando, pero de forma virtual verdad.

EF: Sí, digámosle ajá exactamente, yo tenía dos opciones con esa orden sanitaria solicitar el teletrabajo o que se me incapacitara del todo, verdad, y yo descansar por así decirlo, entonces si digámosle en la institución se podía tramitar así, pero yo al estar con buena salud verdad, y no presentar ningún síntoma, yo decidí mejor trabajar.

CK: No y obviamente te gusta tu trabajo, y haces una labor necesaria entonces que bueno.

EF: Sí.

CK: ¿Eh, nada más para entender un poco la dinámica, digamos desde enero usted ha estado trabajando mita - mita casa, trabajo por cuestiones de que gente está contaminando, o ha sido nada más una un poco del tiempo en casa?

EF: Sí, como te digo ha sido como una educación combina, verdad, porque di los, los casos verdad es como te digo una tercera ola y ha habido muchos casos, verdad, entonces ha sido como muy muy fluctuante, verdad hay semanas un ejemplo, ehh ha sido más lo que he ido a presencialidad eso sí, verdad, pero siempre hay alguna semanita, lo mandan por lo menos unos días a la casa, porque hay que desinfectar es que cuando hay un caso, estoy COVID, pongámosle como somos profesores, verdad, y andamos por todo lado, entonces diay, hay que hacer, una hice, hacer una desinfección general verdad, con un producto, que no sea, que no se puede oler, ni nada, verdad entonces la institución tiene que quedar cerrada por 24 horas, verdad, entonces he estado así, verdad, voy y trabajo una semana y de esa semana, un día me tengo que venir a la casa ahora con esta semana pasada con esa orden sanitaria la institución se cerró los 10 días, y el personal estuvo verdad, con orden sanitaria, entonces fueron 10 días de pura virtualidad.

CK: Y cuénteme (Erika dice, pero) si usted se siente, como te digo, si usted se siente que están haciéndolo bueno, es decir, que esa persona se enfermó tomo las 24 horas, limpian el establecimiento, están aislando usted, crea que digamos que están haciendo algo que es pensando en la salud de todos, estás de acuerdo con esa respuesta, digamos.

EF: Digamos, que consideró que los protocolos, verdad, sí se están cumpliendo y yo creo que, pues dentro de lo de de la responsabilidad social, verdad ehh sí está

bien verdad tomar las medidas por si uno presenta lo que no estoy de acuerdo es que un ejemplo, en el caso personal mío, nada hago yo verdad con aislarme 10 días y que no presentan síntomas equis cosa por qué lugar a donde yo trabajo no está apto como te digo no tenemos distanciamiento trabajamos (15 min.) todos juntos en una oficina es una oficina muy cerrada no tiene nada no tiene ventilación ni nada eso entonces digamosle puede ser que yo entre a trabajar vuelva a ver otro caso entonces qué va a pasar otra vez otros 10 días para la casa, porque, porque el ambiente donde convivo, donde yo trabajo, no es apto, y no es saludable entonces vamos como un círculo verdad, o sea está bien, que se apliquen las órdenes sanitarias, esta bien la forma en que lo están trabajando, pero al final o sea yo voy a volver a ir a un lugar no apto donde se puede dar exactamente la misma situación, y pueda volver a pasar lo mismo, que no sería verdad lo que para mí sentido como lo correcto que sería, pues que yo trabajar en un lugar más aislado, que se midieron cubículo diferente y más cerrado sólo de uso personal, que la oficina hubiéramos menos personas para respetar el distanciamiento, verdad, entonces verdad, uno dice tantas cosas que se hacen verdad, pero al final si alguien se vuelve a preguntar a volver a pasar exactamente lo mismo, entonces dónde está la prevención verdad sí la situación va, va a seguir siendo igual.

CK: Es decir Erika hay cinco personas en su oficina.

EF: Ajá.

CK: Te parecería mejor que digamos el lunes vas vos y una persona, el martes van dos personas hablando,

EF: Ajá.

CK: Así por decirte procurando para que alguien se enferma, pues si tomamos un tiempo, pero uno se siente que está trabajando en las mejores condiciones.

EF: Sí, ajá exactamente, para no tener como ese contacto directo, verdad, y no sufrir porque, qué pasó esta semana y los que se enfermaron fueron la parte administrativa de la institución, y usted sabe que, sin la cabeza el cole no funciona, verdad entonces al estar todos los administrativos enfermos, el colegio se tuvo que cerrar, no caminó.

CK: Y...

EF: Entonces fueron 10 días de virtualidad donde los chicos preguntaban, pero porque no hay clases, pero porque no estamos yendo, pero que está pasando

verdad, entonces di pues uno di pues verdad, les tiene que decir la verdad se esta en proceso de desinfección, se están con ordenes sanitarias, verdad entonces lo importante ya teníamos 23 docentes dispuestos a dar lecciones presenciales, y ninguno pudo ir, porque los 5 de la parte administrativa no podíamos atender el colegio, no había quién abrirá el colegio, no había quién entregará llaves, no había quien supervisará, entonces se paralizó.

CK: Y recordando lo que hablamos el año pasado, eh para vos, hacer el teletrabajo implicaba más gastos porque te tocaba su teléfono celular y también gastos para estudiantes y ellos querían hablar con usted.

EF: Ajá.

CK: Esa situación sigue así o te han ayudado de alguna forma o ¿cuénteme un poco de eso?

EF: No, yo lo que hecho bueno, la situación ha mejorado definitivamente, yo lo he hecho es tratar de organizarme agendarme mejor, porque un ejemplo, ya las cuando tengo que hacer llamadas o algo así entonces, ya yo me organizo para que el día que este en la institución, verdad hago todas las llamadas posibles, entonces ya el teléfono mío personal, pues para llamadas de atención en individuales no lo estoy usando, cuando hay está la virtualidad, verdad, por su puesto uno atiende una que otra duda, pero como ya la herramienta Teams tiene que ser obligatoria y oficial verdad, para todos los estudiantes, que fue lo que no teníamos el año pasado porque, verdad, veníamos empezando verdad y, y lo de la virtualidad todavía no...

CK: Perdón ¿usted me podría explicar que es el este, Leens?

EF: El Teams.

CK: Sí.

EF: Es la aplicación de Microsoft Office eso es el Teams es como...

CK: El Teams.

EF: Teams, ajá Teams ajá.

CK: Perdón.

EF: Sí, entonces el año pasado lo que era el Teams, verdad para irnos nosotros así de forma tan inesperada verdad, a las casas todas esas cosas cómo quedaron en el aire y no se pudieron organizar bien, ya para este año, al momento de que usted matriculaba al estudiante, o verdad inmediatamente, instantáneamente, cuando usted lo matrícula en el sistema, ya le creaba, le crea una cuenta y una clave de Teams, automáticamente, entonces o sea, para el día de hoy todos los estudiantes que están matriculados, ya tienen acceso al Teams, entonces ehh diay, la comunicación ha sido por ahí, verdad más que todo porque es el medio oficial, entonces en esta parte de costos y eso verdad se ha reducido totalmente, porque como te digo yo ya, yo me acomodo, si ya yo se que me mandan un día para la casa bueno pues ese día eh pues, (20 min.) no hago llamadas y me espero al día siguiente, aparte de que ya sea un caso muy urgente, verdad, que se necesite la atención, pero normalmente yo me organizo que en la parte cuando voy presencial, cumplir con todo, y igual a los chicos cuando los tengo que atender, ya yo los cito de acuerdo a mi horario presencial de 4:30 a 10, tal día porque ellos también no están yendo todos los días verdad, por lo mismo por el aforo de la institución entonces los lunes van un nivel, los martes van otro nivel, los miércoles van otro nivel, entonces ehh también yo me organizo citarlos los días que ellos tienen que ir a la presencialidad.

CK: Y por medio de Teams, digamos usted habla con alguien no hay costo porque ¿eso es costo del Estado?

EF: Ajá porque es del teléfono institucional, exactamente ya no me genera costo.

CK: Ah que dicha, me alegro mucho.

EF: Emm si yo también (ríe).

CK: Ok, entonces, podríamos decir, que por medio o por causa del COVID, ehh hubo mucho estrés al principio, pero por dicha el Ministro Educación, ah, se ha dado cuenta de los problemas y a tomado acciones para mejorar la situación, para vos, tanto como para los estudiantes.

EF: Sí y bueno actualmente, verdad, eh como te digo, por estar en una tercera, una tercera ola de virus, ehh nosotros a partir del lunes ya vamos a salir a vacaciones

CK: ¿Dos semanas verdad?

EF: Vamos dos meses, dos meses para vacaciones porque los...

CK: Dos meses

EF: Dos meses, sí, entonces qué fue lo que hizo la Ministra, nos quitó vacaciones de diciembre y de enero, entonces mmm digámosle, este curso lectivo va a finalizar el 22 de enero del 2021.

CK: Y la idea en esto es que, con aislarse, tomar este descanso ojalá, puedan regresar al aula.

EF: Sí, la idea es primero, bajar los contagios verdad, porque actualmente ahorita, todas las provincias están en alerta naranja, por la cantidad de casos, entonces la idea era, y han habido muchísimas muertes de docentes, como te digo, porque es que los contagios en las instituciones, es inevitable, o sea es inevitable, porque somos demasiados profesores, que tenemos que convivir en espacios no aptos, verdad, entonces mmm ya la, lo, el sector de Educación ya estaba molesto, verdad como te digo, porque diay muchas veces se cree que todas las instituciones tienen las mismas posibilidades, y los mismos recursos, y que sus lugares son aptos para, y no es así, entonces empezaron a ver muchas muertes de profesores, y entonces eso generó, cómo, cómo mucha molestia, verdad, porque realmente nos estamos arriesgando un montón, entonces se decidió verdad, que se nos van a dar las vacaciones, se nos las adelantan por así decirlo, y entramos hasta el 12 de julio entonces, se nos juntó las vacaciones de fin de año y de medio periodo para ver, si logramos bajar la tasa de contagios, pero si digámosle este curso lectivo si estaría ya finalizando el 22 de enero del 2021, y el curso eh perdón, del 2022, y el curso del 2022 empezaría el 17 de febrero del 2022 y vuelve a terminar en diciembre del 2022.

CK: Ya.

EF: Entonces, sí ahí, o sea, la estrategia que ella tiró, verdad para contener los casos, pues no sé hasta qué punto, es la más acertada verdad, pero esperamos verdad, que funcione, que le hecho debe de mandarnos a vacaciones ahorita, verdad, en este tiempo realmente logre, contener la pandemia mientras se acelera también la vacunación, porque a los docentes no se nos ha vacunado.

CK: Eso es mi siguiente pregunta, eh porque, por lo que yo entiendo, ehh se han dado ya las vacunas obviamente a los adultos mayores.

EF: Ajá

CK: Que están en alto riesgo, también a los médicos, que también por su trabajo está en alto riesgo, pero igual, los maestros, son grupo, digamos, una sociedad que esta en alto riesgo y eso es más de prioridad del Estado hasta el momento.

EF: No, porque aquí se aquí se dividió, se dividió la vacunación en cuatro grupos, y nosotros estamos en el número cuatro, somos los últimos de vacunación, entonces en ese caso, digámosle ahorita, están finalizando con la vacunación (25 min.) del grupo 2, que serían los de, los adultos mmm, de 58 bueno, las personas que están en riesgo, en padecimientos, digamos, los primeros eran los adultos, verdad, de cierta edad a cierta edad, los segundos eran las personas que tenían los factores de riesgo, como diabetes, hipertensión, obesidad, todo eso, cáncer, verdad, ese tipo de enfermedades que lo hace más vulnerable, el tercer grupo, si no me equivoco verdad, ya eran como, ehh, las personas que cómo es que se llama, a otros tipos de servicios, como la Comisión Nacional de emergencias y creo que los psicólogos entraban por ahí, y después seguíamos nosotros el cuarto grupo.

CK: Ustedes deberían, en mi opinión estar en el tercer grupo.

EF: Ajá si hay ahora, ahorita con esta salida vacaciones que se esperaba era, ehh poder adelantar la vacunación verdad.

CK: Y ojalá, el tercer grupo termina para que ustedes ya están vacunados, y tengan el regreso.

EF: Ajá, aquí es que la vacunación ha sido bastante lenta, yo he visto en otros países, verdad, donde son vacunaciones masivas, y aquí no es así hay que esperar a que lo llamen, a que le den la cita, a que le digan a qué hora tiene que ir, y así, o sea aquí no ha vacunación masiva, eso no se da aquí, y no es en cualquier lado, también tiene que ser en su área de salud, donde está registrado, no es que yo voy a ir al parque, y me vacuno, no, o sea yo a este caso tendría que asistir a mi área de vacunación, que sería Heredia, entonces tendría que trasladarme a Heredia, a que me vacunen, no es accesible, digamos no hay tanta facilidad, como en otros países.

CK: Claro, mmm quiero regresar a ese tema, pero antes quiero terminar con dos preguntitas.

EF: Ajá

CK: Te parece obviamente a limitaciones y todo, pero ¿te parece que están haciendo lo mejor que pueda, dados las circunstancias, es decir usted está a favor

de de esas vacaciones de dos meses, que te están quitando las vacaciones de diciembre-enero, te parece lo mejor para los maestros?

EF: Vamos a ver, sí y no, estoy si estoy, no estoy en 50 y 50, 50% Sí, porque yo sé, digámosle, la tasa yo sé que necesitamos bajar la tasa de contagios, verdad, eso lo tengo claro, pero el, hecho de mandarnos a vacaciones verdad, y que no se tomen otras medidas a nivel, Gobierno, a nivel país, ehh no va a evitar absolutamente nada porque, vea, o sea vea mi pensar, desde el chip de docente, verdad, puña si yo me, si yo ahora salgo a vacaciones, estamos hablando de que mis próximas vacaciones van a hacer hasta diciembre 2022, enero 2023, estamos hablando de que va a ser casi más de casi dos años, por así decirlo, año y medio, que voy a tener que trabajar seguido, verdad, entonces usted dice, wow, o sea voy a trabajar casi año y medio seguido, sin vacaciones, y mi salud mental, verdad y en qué momento, verdad voy a descansar, voy a tener tiempo, porque va hacer un curso lectivo muy largo.

CK: Y además, estas vacaciones como es únicamente usted, no es como que su mamá y otra familia está de vacaciones, número uno y número dos, hay una pandemia, entonces vacaciones o forzado tiempo, sin trabajar.

EF: Exactamente, entonces, ahí es donde entramos en en la definición de realmente si van a ser vacaciones, porque yo sí le voy a hacer muy sincera, o sea, estamos en pandemia, pero cuando le dijeron a los docentes que son vacaciones, automáticamente que dijeron ellos, bueno son mis vacaciones, yo las voy a disfrutar, es mi derecho, entonces, que la gente se va a ir de viaje, los hoteles no están cerrados, ehh todo va a funcionar con regularidad, o sea, igual van a salir, entonces yo no sé dónde está la lógica, verdad, mandarnos a vacaciones, era para tenernos en la casa, evitar contagios, si al final se le está dando hasta la libertad, de igual de hacer lo que usted quiera, porque no hay ninguna otra medida, entonces, o sea, yo estoy consciente que hay compañeras, que se van a ir de viaje, por qué lugares como Nueva York, ya todo está controlado, ya ni siquiera mascarillas, verdad, ehh lugares donde (30 min.) todo está, es más, hasta se van a ir a vacunar a otros lugares, verdad, los que tienen el dinero, que van a usar ese tiempo para eso, porque si lo he escuchado de muchos docentes, indicando verdad, que quieren irse a vacunar a Miami, a Los Ángeles, a Dallas verdad, y de una vez vacacionar, verdad y entonces, diay y están en su derecho, son sus vacaciones.

CK: Pero, parece si se van a ir Nueva York, digamos o Dallas a vacunarse, o quizás están haciendo bien para ellos.

EF: Ajá

CK: Y entonces, un bien para el país, entonces...

EF: Sí, pensando en la salud, verdad de ellos, exactamente, sí, pero di, no todo el mundo tiene los mismos recursos, verdad, no todo el mundo, no todo el sector docente va a poder ir hacer eso, verdad, más ahora el, que lo va a poder hacer es el que tenga la Visa al día, porque ahora las visas no se están tramitando, entonces ya no es algo generalizado, y no creo que, como que, cambie mucho la situación, verdad por así decirlo, pero los que tengan los recursos y tengan su Visa, yo creo que si van a optar por eso.

CK: Y los que no tienen su Visa y si quieren tomar vacaciones, quizás si se ponen en más riesgo, yendo quizás a la playa, o no sé dónde.

EF: Sí, ajá, a disfrutar, como te digo todo va a estar abierto, los hoteles van a funcionar, creo que bueno hasta el 31 de mayo tienen, hay un 75% de aforo, pero a lo que yo voy, es que no hay ningún tipo de restricción, entonces usted puede vivir y disfrutar sus vacaciones, de la forma en que usted guste, verdad entonces, verdad fue como contradictorio, nos van a mandar a la casa, verdad para no contagiarnos en la institución, para evitar el aforo en las instituciones, pero diay usted el aforo lo va a vivir en otro lado, verdad, en su hotel de descanso, en haciendo sus compras en la capital, aprovechando sus días, haciendo sus mandados, porque di la social siguió caminando de forma regular, y, y como te digo ese pensamiento de que usted dice bueno aprovecho ya, disfruté mis vacaciones, porque si no hasta 2022 – 2023 vuelvo yo a tener verdad, un mes y resto de vacaciones.

CK: Claro, eh y también quiero revisar un poquitín más atrás y después seguimos ¿ok?

EF: Ok

CK: Mmm, me alegra un hecho de que ya tiene el Teams, de que ya eso de ahorra dinero si tienes que tener el trabajo, pero recuerdo, que también era un problema para los estudiantes, usted me había contado, digamos que había muchos estudiantes suyos, que vivían en bana, en bananeras.

EF: Ajá

CK: Ah, y, esa gente ahora, está teniendo más acceso, digamos al internet, se puede estudiar de forma más fácil, o sigue igual, digamos ya están virtual estudiando o ya no están estudiando.

EF: Ok, vamos a ver no, ehh la situación de la conectividad sigue exactamente igual que el año pasado, nada ha mejorado, y esa fue una de las cosas que también obligó al Ministerio de Educación, a mandarnos a vacaciones, porque nosotros queríamos que se nos mandará virtualidad, pero al no ver 100% conectividad, verdad, todavía nivel nacional, no se puede, porque van a quedar estudiantes rezagados, para este curso 2021, mmm la estrategia de educación, fueron que el estudiante a la hora de matricular, podía escoger cuatro escenarios, de estudio: el primero era virtual-presencial, verdad recibía clases virtuales unos días y podría ir a la presencialidad eh otros días; el segundo escenario era presencialidad 100% o sea el solo va a recibir su materia de manera presencial; el tercer escenario, verdad, era lo que 100% virtualidad, lo que el estudiante nunca se iba a presentar a la institución y todo lo iba a llevar por medio de Teams; y el cuarto escenario, eran las GTA, las guías de trabajo autónomo, verdad entonces ese, ese escenario era para los estudiantes que no se pueden trasladar a la institución, y que tampoco tienen acceso a internet, ni a Teams, aunque tengan su cuenta creada y su correo, o sea, no tienen internet, entonces se les da una guía, verdad, un folleto de trabajo, un libro, donde viene la materia, y pues el de forma autónoma, pues realiza su aprendizaje en casa, entonces, con eso el Ministerio trató de abarcar como todos los escenarios educativos del país y que el estudiante escogiera el escenario que mejor se adaptaba a su estilo de educación, verdad, previendo todo esto (35 min.) si tiene internet, si no tiene, si puede ir al colegio, no puede ir.

CK: Y digamos en su colegio ¿qué porcentaje de los estudiantes tomaron en el GTA?

EF: Eh, bastante, nosotros actualmente, o sea, ahorita, no tengo el número exacto, pero digámosle, eh, nosotros la mayoría, cuando matriculó, escogió la presencialidad, porque ya estaban cansados de estar en la casa, entonces decían; “no, yo no quiero hacer virtual, yo no quiero, yo quiero venir al colegio, que esto, que el otro, compartir, volver a tratar de volver a la normalidad”. Ok, entonces empezamos con mucha presencialidad, actualmente eh, los cambios han sido a GTA, guías de trabajo autónomo, pero esta modalidad, la ha escogido más que todos los estudiantes, que se han trasladado de residencia, que por lo que te digo, porque están con algún familiar, están cuidando a alguien, pues salió una oportunidad laboral, por algún lado, entonces aquellos chicos que ya no viven en el cantón de Siquirres, verdad, se van por el tema de GTA, porque ya ahora ese escenario permitió, que en que usted este en Alajuela, Heredia, o en San José usted viene una vez al mes, recoge material, entregalo resuelto y se vuelve a ir otro mes entonces o sea ¿ah?

CK: Una pregunta

EF: Ajá.

CK: Emm, como usted sabe yo también soy maestra, y hay cosas, que no me gusta de la virtualidad, pero hay cosas, que aprendido a hacer por necesidad, que me he dado cuenta que son superiores, o que podrían aumentar digamos a lo presencial.

EF: Ajá

CK: Hay ciertas cosas, que estoy muy feliz que nunca mi vida voy a volver, a hacer ojalá, pero otras cosas, que realmente quiero mantener.

EF: Ajá

CK: Entonces, esa es mi pregunta usted, hay cosas que usted dice, aunque podemos hacer todo 100% presencial, esas son cosas que sirven para los estudiantes o para mí, y yo quiero seguir.

EF: Ajá, ah ok, mmm. Sí, opino totalmente igual que usted, verdad, hay cosas que que, yo diría verdad, nada como la presencialidad y tener ese contacto humano verdad, pero yo creo que también, hemos aprendido a desarrollar, o yo en mi caso, verdad, en, en la parte virtual, pero yo cuando se conectan, yo ah no préndanme las cámaras, aquí estamos, tenemos que humanizarnos, y tenemos que hacer esto verdad, como era, como más lo más normal posible, yo nada de que me paguen cámara, ni nada de eso, prendan todos cámara, verdad para verlos, y compartir y, ver reacciones, pero yo sí digámosle, si mantendría, dentro de lo que es la virtualidad, me gusta mucho, cómo me gustó, mucho dar los talleres por virtualidad, verdad porque, aprendí muchas herramientas, verdad, que son lúdicas y que permiten, verdad generar mayor aprendizaje, que no es lo mismo si es el frente escuchando, verdad o que mi estrategia lúdica sea que un papel, o algo así, además de que los chicos con la virtualidad, a veces hasta la dominan mejor que uno, verdad entonces, ellos hay profe yo no conocía esa herramienta, qué bonita, que no sé cuánto, entonces uno también, uno los prepara de una vez para la vida, y les dice bueno en la universidad, o más adelante puedan puedan usar, entonces, digámosle la parte de dar talleres, por medio de la virtualidad, súper bien, y también otra cosa ehh, es, eh, que me gustó mucho es poder, trabajar interdisciplinariamente, verdad entonces, no importa donde esté el profesional, al que yo le pida ayuda, o la persona con la que yo quiera hablar, verdad di, pues cambió, quitó esa brecha de distancia, y de tiempo, verdad, para así poder transmitirle a los estudiantes, algún tipo de experiencia - conocimiento de otra persona verdad, entonces di...

CK: Entonces, es decir, di, por ejemplo, usted ha podido, traer como visitante alguien que está en el Valle Central.

EF: Ajá exactamente, digámosle, para la Semana de Orientación, que tuvimos que, el año verdad, pasado, eh tuvimos, que, que como coordinar elaborando, algunos tipos de foro, verdad con algunos eh con otros profesionales, entonces para que los chicos verdad, y pudieran ver, conocer, verdad, lo porque el tema más que todo era como la motivación, verdad, y el superarse a sí mismos, entonces como otros compañeros de otras provincias, verdad pudieron, a partir de sus experiencias, en otro lado verdad, y estar ese día conmigo y compartir con ellos su historia de vida, verdad, (40 min.) su impulso que los ha motivado a salir adelante, y todo eso verdad, aparte que, también eso queda grabada, entonces también, eso a veces genera una ayuda porque usted dice, bueno los que no tienen conectividad, y no pudieron pues está bien, pero se descarga, y se la mandamos por WhatsApp, o pues usted después la comparte otros medios, verdad, entonces yo creo que esa brecha de tiempo y distancia, ha sido muy ventajosa, en el tema de la virtualidad, verdad, y el tema de la enseñanza también, entonces sí, son de las cosillas, que como dice usted, creo que aunque volvamos a la presencialidad, no está de más en algún momento, verdad, seguir dando de vez en cuando, un taller aislado de esa forma, o un foro de esa forma, verdad, o alguna otra actividad, verdad, que usted diga, bueno doy el taller presencial, pero hagámosla estrategia evaluación, verdad al final del taller, hagámosla por medio de, no se algún Kahoot!, o algún verdad y se la mando al WhatsApp, y usted me la responde, entonces por ahí, verdad, y si me ha gustado bastante, eso, sí ha traído muchos beneficios creo yo, y más a uno como docente, verdad, yo creo que lo obligó a uno actualizarse, definitivamente o sea quiera o no usted tenía que hacerlo, verdad.

CK: Exactamente ok, muchas, muchas, muchas gracias, pues esto es demasiado ayuda, para mí, comprender la situación, entonces vamos a regresar al tema digamos, como usted mismo, ha indicado, ehh cuando hablamos hace un año, no había ni 30 muertos en Costa Rica, (Erika hace un sonido afirmando) por lo que yo entiendo ahora son más de 3300.

EF: Sí, la cifra ya si 3300, creo que ya va para 3500, porque ya la cifra por día, digámosle, como ayer llegó a 40 muertos por día, o sea, ya era, ya pasamos de 20, 19 a 40 digámosle, ya el día de ayer fue una de las cifras más altas de muertes por día, 40 personas, entonces sí, igual los casos, ya los casos son diarios 3000 algo verdad, y antes verdad el año pasado yo me acuerdo cuando empezamos, que eran 200 casos, 300 casos, verdad y ver usted un día como ayer, o pasado ayer, eran 3000, y usted dice ay Dios mío verdad, cómo ha aumentado, pero, sí me he dado

cuenta, y creo que es mi criterio personal, verdad, que la gente eso ya, diay verdad, como todo, yo creo que cuando no es usted, verdad, y no eso familiar suyo, yo creo que las cifras a usted, le dan igual, verdad, porque la gente ya siento que está aprendiendo a ir con eso, y usted ve la diferencia verdad, eso era el año pasado un tema de todos los días, de todos los medios, de todas las redes sociales, de hoy, era de pan diario de cada día, verdad, el hablar de números, el hablar de cifras, de estadísticas y ahora no, ahora no, o sea usted va y todo el mundo sabía, verdad cuánto, se había muerto y cuántos eran los casos de hoy, y ahora la gente no, verdad usted pregunta, ay no sé, no vi noticias, o verdad porque también los informes ya no son diarios, verdad, son como una o dos veces a la semana, dependiendo de la situación, entonces ya la gente como que se ha desconectado más de eso, verdad.

CK: Y...

EF: Y lo aprendió a ver como una cifra, como te digo, porque como no es familiar, o tal vez no me está pasando a mí, lo ven como números, pero la gente ya, no tiene miedo, yo siento que ya la gente se le fue el temor, la gente va a la calle, la gente sale, es que antes era verdad, yo creo que era como, no sé yo siento que fue también como una estrategia de miedo, verdad, el que se usó a nivel de Gobierno, para que estuviera verdad, se mantuviera en su casa y ya la gente ya no puede, ya se cansó de eso, entonces.

CK: Una pregunta.

EF: Ajá.

CK: Mmm estoy de acuerdo que era un tema de miedo, pero también algo que no se conocía, ahora, se conoce más del virus, pero obviamente también, ahora hay más gente muriendo, y más gente enferma.

EF: Exactamente.

CK: Y Costa Rica, realmente su situación era admirable, muy admirable, yo diría hasta junio, quizás julio.

EF: Ajá

CK: Y Erika, usted, ha indicado que la gente tuvo que salir, pero porque tuve que salir número uno, y número dos que creas vos, qué es la causa de ese cambio tan

grande, quizá cultural, quizás en cuanto salud público, es cuestión (45 min.) de diferente estrategia del Gobierno, la gente se hartó ¿qué creas vos?

EF: No, a mí me da, bueno creo que son varias cosas, para mí lo primordial, fue el tema, del tema trabajo, y el tema desempleo, sabe que en Costa Rica la tasa de vendedores, o de trabajadores informales, es bastante alta, entonces diay, pues esa gente, acuérdesese que el Gobierno el año pasado implementó los bonos solidarios, verdad, entonces daba cierta cantidad de dinero, verdad, por tres meses, a las familias que clasificaban, verdad, para ayudar, bueno pues de di, los recursos se acaban, verdad, di el Gobierno se quedó sin dinero y bueno lo de los bonos solidarios llegó a su fin, entonces eh, yo digo que uno de los primeros puntos es la tasa desempleo, que hay la gente tiene que salir a la calle, quiera no a buscar comida, verdad, y ha pasado mucho también verdad, de que di la gente eh necesita verdad, también yo pienso que ya, es el hecho de también de Salud Mental, verdad, de que ya la gente también no puedo estar más en la casa, verdad, que ya que va es se enferma uno, yo pienso que mucha gente no ya no aguanta, no aguanta verdad y no tener su rutina diaria, y mucha gente no se acostumbró a eso, eso como segundo punto; y lo tercero, creo que sí, que es como la parte cultural, porque a como han habido muchas muertes, verdad, ha como habido mucha, mucho conocimiento ya el tema verdad, yo creo que la mayoría, de ayu, y lo voy a decir así como crítica personal, porque desconozco si hay estadística, verdad, pero digámosle, hay mucha gente que tal vez ha pasado por el COVID, y ha sido asintomático o ha sido con síntomas muy leves, verdad y enton, y sabemos que el virus, es diferente en cada cuerpo, verdad entonces usted escucha, a nivel popular, a nivel cultural, ay, seguro a mí ya me dio, ay seguro a mí ya me dio, ay seguro a mí ya me dio ah yo tuve, yo estuve una semana así, así, seguro a mí, ya me dio, pero fue a la clínica, no para que iba a ir, si yo me sentía bien, ay, no si yo solo tenía fiebre, y ya, y yo fui a trabajar normal, verdad, entonces yo creo que eso hizo, que la gente, verdad, le quitará, o le restara, como el nivel de importancia al COVID, verdad y cuando usted sabe, que eso es como, cuando a usted alguien le cuenta, verdad, que ay no sólo se me fue el gusto, pero no me pasó nada más, nunca se me fue el aire, nunca me dio calentura, nunca me dio tos, solo el olfato se me fue, entonces usted va restándole importancia al COVID, y usted va a creer, y se hace un pensamiento popular, de que si usted le puede dar, le puede dar, así con los síntomas menos, verdad, complicados, que usted se puede imaginar .

CK: Eso es...

EF: Y pasa eso, que la gente, ya llegó al punto de que, porque aquí tampoco es que es muy fácil ir a hacerse la prueba, verdad, o sea no es que usted va al ebais y que usted, se siente raro no, o sea aquí no le hacen la prueba a cualquier persona,

entonces, verdad eh usted tiene que presentar sientos, ciertos síntomas, bueno vea mi caso, yo estuve en contacto con positivo y a mí no me hicieron ninguna prueba, verdad, las pruebas no son de fácil acceso, entonces, eso hace que la gente también no vaya al área de salud, aunque sienta fiebre, aunque sienta tos,, aunque sienta verdad entonces la gente dice ay, no sólo me duele la cabeza, y tengo dolor de cuerpo, para qué voy a ir, me voy a medicar yo solo, y ya, pero tal vez sí tuvo COVID, entonces yo creo que por ahí, verdad ha sido una de las cosas, que también ha hecho, que la gente verdad, ya le reste importancia al COVID, se haya tirado a la calle, haya retomado su vida porque diay no todos, verdad van a sufrir las consecuencias del COVID fuerte, verdad, no todos verdad di, y pues han tenido que pasar, o si la han tenido, no les ha dado tan feo, entonces ya el miedo no era tanto.

CK: Entonces como doble cosa, es decir la mitad de la gente, gente dice sentí un poco enfermo hace dos meses, puede que me dio así que ya no tengo que preocuparme.

EF: Ajá.

CK: Mi hermana se enfermó nada le pasó.

EF: Ajá.

CK: Como nada le pasó, entonces tenemos la genética más o menos igual.

EF: No me va a pasar, a mí ajá.

CK: Y entonces, digamos el cansancio, estar solo en la casa, (50 min.) es decir y quizás necesidad económica, lo más probable, a mí no me va a pasar.

EF: Exactamente.

CK: Entonces...

EF: No y vieras perdón.

CK: Si a todo el mundo, le fuera a fatal, la gente tendría más miedo.

EF: Sí, sí, yo pienso que sí, bueno, actualmente verdad, ya nosotros en la parte hospitalaria, verdad, ya, ya estamos full, verdad, pues por eso fue que pasó todo esto verdad, porque ya los hospitales, verdad, están en crisis, ya no hay campos verdad, y por eso verdad, nos mandan para vacaciones, y todo eso para disque

bajar la saturación en los servicios de salud, pero vea que miedo, yo siento que ni aun así, verdad la gente, la gente yo lo siento, lo ve, como cuestión de suerte, verdad creo que es eso, que la gente llegó a ese pensamiento de que bueno al que le da COVID, a como hay unos verdad, cuestión de suerte verdad, al que le da muy feo, y le quita el aire, hay otros que no les pasa nada, entonces verdad y como te digo yo creo que aquí en Costa Rica, usted le pregunta ay yo creo que a mí ya me dio, así usted le pregunta a cualquier tico y le va a decir ay a mí me dio, yo creo que a mí me dio, como en diciembre del año pasado porque estuve una semana así, entonces yo no sé, la gente, toda la gente cree que ya le dio (ríe), por equis síntoma verdad, entonces ya se creen como inmunes al virus, y y ha sido como algo muy popular que a mí me ha dado como no risa porque es algo serio, pero o sea o escuchar a la gente verdad, cuando le dicen ay no, no, ya ya a mí eso ya me pasó, yo creo que me daba como tres veces, así dicen, verdad, entonces usted se queda así como pero le han hecho prueba, aah no, no, pero yo sé a qué a mí ya me dio, porque yo estuve así con todo lo que dicen en la tele, y yo mmm ah bueno, entonces digo no sé, culturalmente yo creo que eh estamos mal, verdad con ese pensamiento, y también definitivamente me da la impresión de que, pues, los números y las tasas de contagio no son reales verdad, porque con esto, usted se da cuenta que no todo el mundo acude al sistema de salud, verdad y quién por ahí, deben de haber muchísimos casos, verdad no registrados, y que sí y que hayan sido COVID.

CK: Y obviamente, una solución a todo esto, incluso al problema de los docentes, son las vacunas.

EF: Ajá

CK: Y, y sé que empezaron con las vacunas en enero, usted me había dicho que el proceso ha sido lento, (Erika dice bastante) eh ¿usted conoce a gente que se ha vacunado?

EF: Mmm di mi mamá ayer, pero hasta ayer, verdad, solamente.

CK: Y bueno, y también sabemos por lo menos en Estados Unidos, hay muchas teorías, de que la vacuna no es tan útil, o posiblemente podría causar un daño.

EF: Ajá.

CK: ¿Usted ha escuchado cosas o visto cosas que son anti vacuna?

EF: No, de haber vis, le voy a decir la verdad, emm a la que he escuchado es a mi mamá, de que ella no quiere que le pusieran AstraZeneca, porque esa por la parte

está de los de la anticoagulante, anticoagulación, que produce, verdad, eh di más que todo eso se valoró en la casa, por la condición de ella, porque ella tiene problemas de circulación, y había sufrido trombosis, y todo, entonces si estábamos claros verdad, que en el momento, en que llegara la vacunación, solo la de Pfizer y que si no le ponían esa, no, o sea que se levantara y se fuera, pero después de ahí no escuchado, y después por ahí un tiempo, estuvo como, creo que los medios de comunicación, que trataron como de, verdad, de manchar la situación, porque un doctor de Limón, este murió de COVID, estando vacunado, entonces este tema verdad, esa situación particular, como que empezó a ser mucho ruido, en tele, verdad entonces todo el mundo, decía como se murió, si estaba vacunado, y esto, y que el otro era como para tal vez poner en tela de duda, verdad, y después el proceso de vacunación, pero yo considero, que o sea, que la gente está como esperanzada en la vacuna, y que si se tiene como, cierta, ay no sé, cómo cierta confianza, verdad en la vacunación, aunque sabemos que di, pues no es la cura del todo nadie, igual uno tiene que seguirse cuidando, ehh no se le devuelve a uno poquito de fe, en ese aspecto pero no digámosle, no escuchado nada malo de la vacunación, y no escuchado tampoco nada (55 min.) que me diga o que me haga sentir a mí, que digámosle que no debería vacunarme, yo creo...

CK: Y Erika, ¿por lo mismo, si te llaman ahorita, Ericka vieras que tenemos una vacuna para usted, pero tienes que venir ya, usted iría?

EF: Sí, aja sí, sí me llamaran sí.

CK: Ehh.

EF: Yo no tengo problema con eso.

CK: Entonces usted tiene digamos 100% fe en la vacuna, y digamos la cuestión es su mamá que no querer una.

EF: En especial.

CK: En particular.

EF: Ajá.

CK: Eso tienes razón, en mi opinión, eso lo entiendo muy bien, pero usted no esta anti vacuna, ni su mamá, pero, por una cuestión no querían, una vacuna para ella.

EF: Ajá. Sí, igual aja exactamente, era por esos estudios que salieron de anticuag, anticoagulación, bueno de hecho, esa vacuna el Gobierno ya decidió, que esa vacuna la AstraZeneca, se la va a poner a las, a los jóvenes, verdad, que no presentan ningún riesgo y de edades de 20 creo a 50 años, ya entonces decidió que todo lo que fueron adultos mayores de 58, fuera la Pfizer verdad, entonces verdad, por ahí, al ser bueno, al yo no tener ningún síntoma, realmente digámosle de circulación o algo así, di no me molesta que me ponga la Astra, verdad, siempre y cuando cómo te digo no presente ningún síntoma, como esos, pero si digámosle no tengo ningún problema, con ningún tipo de vacuna, y que haya escuchado que haya leído, verdad sé que hay unas de una sola dosis, que las que aplican en Estados Unidos, la de aquí son dos dosis, verdad, son dos citas, de vacunación lo que uno tiene que tener, verdad que eso también, es un diay eso alarga más el proceso, verdad, el hecho de que no sea una sola dosis y que sean dos, verdad, entonces diay hace porqué doble cita, es doble fila es doble trámite, entonces verdad yo creo que por ahí también viene el hecho de que de que esto vaya tan lento.

CK: Sí sin embargo con la primera ya uno tiene bastante protección.

EF: Ajá, si yo he escuchado eso, que digámosle, que aunque usted se la ponga di pues tiene que cuidarse, verdad eh por lo menos 15 días, después de que se la pone, y seguir teniendo los cuidados, mientras la vacuna hace por así decir efecto, verdad, pero eh no se sí, sí considero y también los docentes la han pedido, verdad o sea los docentes piden que se nos vacune, verdad que sea estar una estrategia rápida, verdad para evitar todo esto, entonces, yo creo que sí hay fe, y si hay ganas verdad, de que si de que se nos vacunen, o sea, tal vez los casos que también se nieguen a la vacuna sean muy pocos, considero yo, porque no he escuchado a nivel social o gente cercana que me diga no, no me voy a vacunar, verdad.

CK: Qué dicha, y digamos hace un año usted, estaba con su mamá y sus hermanos entonces usted estaba en una comunidad, y sé que usted vive sola, mmm usted se siente sola, o se siente como extraña, esa tener a gente a su alrededor, y obviamente con cuestión a la pandemia, no es como antes que usted de forma segura, podía digamos salir con amigos, mmm como estas lidiando digamos con vivir sola, durante una pandemia.

EF: Ok, ehh si ha sido, o sea, emocionalmente ha sido muy difícil, verdad aunque ahorita, yo a este retomando verdad, por así decirlo verdad la vida de uno, verdad porque ya vamos presencial, ya hay más libertad, de ir al gimnasio, y hacer ciertas cosas, pues yo creo que a mí lo que más me ha afectado, verdad, es el hecho de que yo a veces pienso, ay Dios y si yo me enfermo aquí, verdad, estando sola, a mí quién me va a cuidar, quien me va a ver, verdad, diay si me pongo mal, ver a quién

va, por qué no es el hecho de que usted no tenga a nadie con quien contar, es el hecho de que usted no quiere contagiar a nadie, verdad, entonces usted cómo le va a decir a alguien ay venga y me ayuda, sabiendo usted que está hasta arriba de COVID, verdad entonces creo que, la lucha interna mía, ha sido más que todo esto, verdad es poder disfrutar con mi libertad, y poder compartir, pero siempre con el temor, verdad de que, di que que uno no sabe si en algún momento le va a tocar verdad porque de contagiarse de eso es cuestión de minutos, y en cualquier lado por más, por más, ehh como es que se llama, cuidados que usted tenga, verdad y di (1 hora) uno no puede generalizar, la gente es igual que uno o no le va a dar el mismo valor o la misma importancia que uno, pero emocionalmente, o sea puedo decir, que es, me siento mejor que el año pasado, eso sí, porque diay el hecho del aislamiento, o sea donde todos los locales cerrados, donde no se podía salir en carro, donde la convivencia fácil familiar, verdad que fue más estrecha y se convivió muchísimo más, y y se valoró el tiempo en familia, pues ahora verdad, a tener cierta libertad, por lo menos estoy súper tranquila, como le digo, de ir a hacer ejercicio, verdad esa parte de Salud Mental, mejora mucho, y le ayuda mucho, pero si la parte de estar sola no deja de ser preocupante, por esa situación que le digo, era porque usted sólo no, no cuenta verdad con aparte de que yo vivo muy largo, verdad, diay la distancia es un factor muy importante de, que como te digo si me pasa algo o sea en 20 minutos nadie va a llegar aquí, o sea es un viaje de 3, 4 horas verdad, entonces ehh creo que eso es lo que me ha generado a mí un poquito más de estrés, verdad, y ha hecho que me cuide muchísimo más, porque yo no me no me gustaría verme en esa situación de enfermarme, de ponerme mal verdad y no contar tal vez, con mi familia cerca.

CK: Obviamente, si digamos vivieras a 10 minutos de su mamá y se enfermara ella podría dejarte comida, por ejemplo, de forma.

EF: Exactamente, sí es que ya digámosle, estando cerca de mi familia fuera de, ya a mi mamá no le pediría nada, verdad, para no arriesgarla, al contagio pero yo sé que di pues podría tengo más facilidad, que algún primo, que algún tío, verdad que alguna amiga, porque di recordemos que mi círculo social verdad y mi grupo de apoyo, verdad de mi grupo pares y todo, di pues esta en Heredia, no aquí, y y no voy a hacer mal agradecida, o sea yo aquí en Siquirres, por la parte laboral, pues tengo cierta, ciertos conocidos, verdad, y personas a las que usted podría digámosle ajá, que usted dice en una situación de esas tengo una, dos personas que usted podría pedirles un favor, verdad y que usted sabe que esas personas le van a responder, pero no es lo mismo, verdad no es lo mismo, y tampoco usted puede contar de que la persona va a decir que sí, porque usted también respeta lo que si la persona crea del COVID, respeta verdad lo que, diay si la persona quiere hacerle el favor o no verdad porque usted sabe de qué todo el mundo tiene una visión

diferente del COVID y pues todo el mundo tiene que pensar y que preocuparse, entonces, usted dice bueno mi compañera no va a venirme aquí a cuidar, verdad si su mamá es de hipertensión, es diabética, verdad y jamás se va a exponer ella verdad por cuidarme a mí y llevarse el COVID a la familia de ella, entonces es una situación difícil, donde usted dice puña, verdad, ehh la gente con la que usted cuenta es muy limitada, entonces yo creo que al final así con plena confianza, de que usted pueda pedir ayuda di solo a la familia ,que usted sabe que no le va a decir que no, verdad, bueno en el caso mío verdad, (se ríe), pero sí eh más que todo es eso y como te digo, yo eso, yo lo he pensado, si yo me enfermo aquí, verdad quien me va a hacer las compras, verdad si me siento mal, quien me cocinaría, o quien verdad, todas esas cosas,, que usted dice ay si no me puedo levantar o un ataque no sé qué se me vaya a los como el oxígeno quien me va a llevar al hospital, verdad entonces son las cosilla que me andan rondando en la cabeza, pero yo trato como de seguirme cuidando bastante verdad, y no ponerle mucha mente eso, pero es algo que uno valora en algún momento y que sabe que uno no está exento a eso verdad.

CK: Y Ericka entonces bueno usted va al súper me imagino ¿usted anda con máscara?

EF: Ah sí porque aquí la mascarilla, todavía es obligatoria en cualquier en cualquier lugar exactamente.

CK: Y usted está haciendo, digamos usted me indicó, que vas al gimnasio, vas al supermercado, obviamente vas al trabajo.

EF: Ajá.

CK: ¿Usted sale con colegas o amigos, a comer, o tomar, o usted se queda en casa cuando no está haciendo digamos algo, necesario?

EF: Ah bueno no normalmente, ehh bueno las cosas si las cosas rutinarias, que hacer ejercicio las compras, pero vieras que no, digamos en lo que es salidas personales pongámosle de ocio eh muy poco trato de no.

CK: Ah eso es por cuestión de su salud, es mejor quedarse en casa, segura.

EF: Exactamente, digámosle, eh prefiero, diga, normalmente verdad lo que aquí los ticos llamamos ocio, verdad es pues di salir a comer algo, y tomarse algo, verdad (1 hora, 5 min.) entonces, muchas de esas cosas lo que hace uno es di no me tomo algo en la casa, o comparto el ratito con, pero así como yo convivir con otras

burbujas, verdad y tratar de relacionarme con otras personas, o ir a bares por así decirlo, porque los bares están funcionando verdad, eh no trato de no, ir o sea ha sido, muy poco lo que he salido, así con tema social con personas, y si salgo así las veces que él salido es así como, con una amiga que es como de mi burbuja, porque es mi mejor amiga verdad,, entonces sí hemos tenido como cierto contacto, y di yo sé cómo ella se cuida, yo sé cómo yo me cuido, entonces eso a usted le da como un poquito de seguridad, y ha sido así como de digámosle, va a tomar café o algo así verdad, con los respetando los protocolos, pero no ya saldás así, como de bares, o fiesta o socialización, así no.

CK: Y qué piensa usted, que se sienta usted, digamos, si usted ve a gente, tomando sin máscara, en grupos grandes, sea una fiesta, sea un bar digamos, no respetando las normas de salud.

EF: Es que yo digo, digámosle, si este tipo de lugares están abiertos es porque tienen un aval en protocolos del Ministerio de Salud, verdad entonces, si este tipo de lugares funcionan, es porque diay están autorizados a funcionar, verdad entonces yo, o sea yo respeto lo que la gente hace, porque, porque usted está yendo a un lugar donde se supone que le echaron gel cuando entró, que las mesas están desinfectadas, y estoy apelando a que usted está yendo con su burbuja, verdad eso lo primero, pero eh, no lo veo mal, no lo veo mal, yo creo que es que todos tenemos llevado la pandemia, de forma diferente y no me gusta juzgar, verdad porque uno no sabe lo que ha pasado esas personas, uno no sabe qué tipo de vida llevan, uno no sabe si tal vez ese era el espacio que necesitaban verdad, para evitar cualquier tipo de situación de depresión, verdad, de de enfermedad mental, que puedan desarrollar, entonces a mí no me gusta juzgar, yo digo en el caso mío, pues trataré de no hacerlo, verdad, pero cuando yo veo eso en la calle, o sea yo digo diay ojalá que se cuiden, verdad que están cumpliendo, verdad los protocolos, y que están respetando las cosas, cómo se hace, pero eh entiendo, entiendo mucho que, que la gente lo haga porque esto ha sido mentalmente muy cansado, y, y, yo sé que la gente está ansiosa por, por volver como a la normalidad.

CK: Entonces digamos...

EF: Como que ya el COVID se acabe.

CK: Digamos, que un familiar o un amigo te invitara a ir a un cumpleaños, te dicen va haber 50 personas, eh no es obligatorio, digamos que que andas con máscara ¿te sentirías cómodo yendo?

EF: No (desaprueba con un gesto) no.

CK: Tendrías ¿qué pensarías?

EF: No, no, o sea no, no, o sea primero no iría, como le digo es que un cumpleaños de 50 personas, ya estamos hablando de un aforo muy grande, y menos si no hay pues mascarillas, ni nada de eso, verdad donde no sería obligatorio, igual no primero no me sentiría cómoda, verdad, pero, para empezar, eh y segundo o sea no iría por el tema de salud, porque vamos a lo mismo, yo convivo con mi mamá que es persona era de alto riesgo, y, y como siempre ella primero, verdad porque ya yo sé si yo me cuido, yo la estoy cuidando a ella, verdad me parecería como algo un poco, no sé irresponsable, pero en Costa Rica, también hay, las familias son muy grandes, verdad, entonces cuando usted lo invitan, ay pero es sólo mi familia, ajá y cuántos di somos como 20 o 30 verdad, entonces uno, la gente eso lo ve como su burbuja, y yo eso lo comprendo porque en Costa Rica las familias son muy grandes, a veces usted va a una casa y es cierto, o sea son familiar, di bueno vea la casa de nosotros verdad, vivimos en una misma propiedad somos la misma misma burbuja y somos 15, verdad entonces digamosle yo la invité a usted, y usted va a decir ay no qué montón de gente, pero digamosle esa es mi burbuja, entonces le cuesta como creerlo verdad, ay no pero porque tanto son, 15, yo pensé que eran tres o cuatro personas, no diay mi burbuja son más de 15 personas, entonces verdad entonces si en Costa Rica las burbujas son muy grandes, pero o sea personalmente una fiesta así, donde esté algo público, (1 hora, 10 min.) donde por ocio, por así decirlo, eh no trataría de no ir.

CK: Entonces, eh sí, estoy de acuerdo que hay algunas burbujas grandes, porque a veces hay familias inter – generacional.

EF: Ajá.

CK: Y a veces digamos hay hermanos que viven juntos verdad, con sus familias, pero, es decir, también hay gente quizás que tiene 25 años y van a tener a 30 amigos en casa y eso y tu dirías eso...

EF: No.

CK: Eso no tiene lugar.

EF: No, no, no, no, o sea como te digo burbujas y eso respetando burbujas sí, pero ya fiestas verdad, donde personas eh que no tienen nada de ver, nada que ver, con su familia, ya como, como esas fiestas de antros de discoteca, donde hay si vamos los compañeros de la U, por ejemplo que es lo que normalmente sale, o los

compañeros del trabajo, no, así se lo pongo, digámosle ni siquiera con mis compañeros de trabajo.

CK: Hice una entrevista ayer y me contó que había escuchado noticias de una boda con más de 400 personas, y estaban muy enojados, dijeron es que no tiene sentido, y estaba muy feliz que la policía llegó, e hizo que todo mundo regresara a casa.

EF: Ah sí, yo tan o sea, yo también opino exactamente igual, no, no es el momento para hacer una boda de 400 personas, y no creo que haya sido lo más prudente, o no sé, me aparece como una responsabilidad de parte de los novios, y de parte de las personas que asistieron, bueno no sé, yo creo que esa clase de eventos todavía no deberían, de ser tan, tan masivos y debería tener una cantidad, verdad un aforo, como todo verdad un límite de aforo, considero yo no sé verdad, es mi percepción en tema de eventos sociales verdad, porque aquí todavía lo que son eventos sociales, tanto educativos como sociales, como le digo el aforo creo que es de 25 el 35%, igual en restaurantes y todo eso o sea sigue siendo muy pequeño, verdad respetando, los pronto, para respetar los protocolos y las medidas.

CK: Y hemos hablado un poco sobre el Ministerio de Educación.

EF: Ajá.

CK: Y parece que sobre todo estás feliz con las acciones que ha hecho, pero también tiene sus dudas.

EF: Ajá.

CK: ¿Qué le parece hoy en día, viendo lo que ha pasado el último año, el trabajo del Ministerio de Salud?

EF: Ok, el Ministerio de Salud, yo creo...

CK: El Ministro de Salud en particular.

EF: Mmm creo, que hasta el día de hoy, verdad dentro de la medida de lo posible, el Ministro de Salud a desempeñado un buen papel, verdad yo creo que él ha hecho todo lo humanamente posible para contener la situación, yo, yo en este lapso de tiempo, pero yo sí he pensado, y analizado, que al final y al cabo, el tema salud eh no es del todo competente al Gobierno, yo creo que el tema salud es responsabilidad de cada uno de nosotros, porque verdad, porque eh por más protocolos, por más restricciones de placas, por mas cierres de locales, nada hace

el Ministerio de Salud emitiendo, informando al pueblo, cuando usted no tiene consciencia del COVID, verdad entonces yo creo que eso ha sido como los mayores aprendizajes que yo he tenido en esta pandemia, que al fin y al cabo, ya no es responsabilidad del Gobierno, no es responsabilidad del Ministerio de Salud, no es responsabilidad del doctor Salas, es responsabilidad suya, suya como ser humano, suya con tu consciencia, suya por sus seres queridos, suya por la sociedad, porque o sea he visto casos, donde la gente aunque con ordenes sanitarias, eh y no las respetan, y salen y andan repartiendo el virus por todo lado, por lo mismo porque uno entiende que tienen que comer, tienen que trabajar, tienen que llevar el sustento a la casa, verdad y si usted no tiene esa consciencia de que puede contagiar a alguien, y de que esa persona puede morir, de que todos asumen el virus de forma diferente, que diay si usted no tiene esa consciencia social, estamos mal, entonces yo no me quejo del actuar del Ministerio de Salud, yo creo que como todo, verdad di pues han habido cosas, que a los ticos no nos ha gustado, ha habido mucha malversación de fondos, han habido compras muy tontas, verdad en tema del equipo médico, que usted no se justifica, (1 hora, 15 min.) que usted sabe que por todos lados se va la plata, verdad se la roban, pero eso es un tema aparte, de corrupción en Gobierno, pero para mí el desempeño del Ministerio de Salud dentro de lo que cabe, ha sido eficiente, verdad hasta en el tema de vacunación, pues si es muy lento, y es muy tedioso, y esto y lo otro, pero si esta haciendo, verdad que va a paso de tortuga, pero se está haciendo no es que no se está haciendo, nada entonces no me quejo del Ministerio de Salud, no me quejo de los de las medidas que han tomado, los protocolos, que han tomado, todo lo que hacen que se basa en bajo estadísticas y comprobaciones científicas, verdad cada decisión que toman hasta con eso de las de restricciones de placas, pero sí, digamosle no, yo creo que las responsabilidades de cada ser, de cada individuo, y que la pandemia está cómo estará verdad, en el sentido de por su consciencia social, y su responsabilidad social verdad de salud hay muchos que no la tienen o la perdieron, verdad.

CK: Es difícil todos toman la decisión lavar las manos no lavar las manos, decidir o no decidir, quizás salir a comer con alguien, que nos dan su burbuja.

EF: Usar mascarilla o no.

CK: Entonces son decisiones que uno toma o decide no tomar.

EF: Exactamente, por eso yo digo la, si la pandemia, ahorita en Costa Rica, verdad se salió de las manos, creo que es puramente culpa de uno, o sea de uno de que la gente se relajó mucho, o de que le quitó importancia la situación empezó a a obviar las medidas de higiene, y de ahí estamos así yo creo como te digo...

CK: Y...

EF: No, no es culpar al Ministerio, es auto analizarnos, cada uno de saber qué acciones estoy tomando, y a quien, a quien estoy, a quién estoy dañando con mis acciones y mis decisiones.

CK: Y Erika entonces sus vacaciones

EF: Ajá.

CK: Por dos meses, empiezan el lunes.

EF: Ajá, si Dios quiere.

CK: Y ¿usted piensa quedarse en Siquirres, o se piensa regresar a Heredia con su familia?

EF: Bueno, en este caso, vieras que no lo he decidido todavía, estoy en un dilema, verdad personal, porque eh pues aquí en Siquirres tengo cierto estilo de vida, verdad que voy a clases,, voy al gimnasio emm entonces para mí, esa toma de decisión hoy fue como, no se fue como más bien me generó estrés, porque yo soy muy estructurada, verdad entonces di yo no la esperaba, entonces estoy en ese dilema, de cómo sabe que me voy a ir a Heredia, pues por supuesto que sí a visitar también a mi familia, pero no me puedo desvincular el todo de Siquirres, para no perder como esa rutina, que me había estado ayudando mentalmente, verdad a mí, del ejercicio, de las clases, de está el otro entonces voy a tener que ver cómo me divido, y di también no puedo dejar la casa sola tanto tiempo, verdad entonces ese toque dividirme, verdad y hacer los ratitos para viajar aquí, ver cómo está mi casa y ver qué puedo retomar, y en la otra parte pues pasarla allá en Heredia, aparte que estoy con la universidad, verdad entonces también tengo que acomodarme con eso, yo creo que por ese lado el académico, verdad me fue bien porque, por lo menos el primer cuatrimestre, bueno al inicio este cuatrimestre no lo voy a sentir tan pesado, porque entonces me dedicaría sólo a estudiar, entonces no me va a caer tan mal

CK: ¿Y es que estas sacando una maestría o?

EF: No estoy sacando la segunda carrera psicología.

CK: Ay que bonito.

EF: Sí.

CK: ¿Y eso de lo estás haciendo en la UNA o la UCR o?

EF: No lo estoy llevando en una privada la Universidad Politécnica Internacional.

CK: ¿Y eso está ubicado ahí en Siqui, Siquirres?

EF: En Heredia.

CK: En Heredia.

EF: Pero digámosle, ahorita la modalidad es totalmente virtual, entonces eh di cómo empezamos en presencialidad, verdad pues yo, no había de otra forma, yo tenía que llevarlo virtual, porque no podía trasladarme a Heredia, pero es 100% virtual.

CK: ¿Entonces igual allá o acá se puede trabajar?

EF: Donde sea me conectaba.

CK: ¿Emm y que su fuente principal de información sobre el COVID, ahorita?

EF: Mi fuente principal del COVID, las redes sociales, porque tele casi no veo.

CK: ¿Es decir lo que la gente la gente pone en Facebook?

EF: Ajá, si no, (1 hora, 20 min.) más que todo la gente, lo que pone la gente, vieras que casi no lo leo, porque o sea, para mí no, no son fuentes muy confiables, lo normalmente lo que hago en Facebook yo sigo a las páginas oficiales de telenoticias, las del Ministerio de Salud, verdad, fuentes más confiables entonces usted dice, verdad no me van a hacer ehh caer en información falsa, verdad entonces lo que leo, y lo que veo, realmente es por redes sociales, porque televisión ya casi no veo, y como ya las conferencias de prensa no son diarias, verdad es muy poco lo que veo tele yo.

CK: Entonces usas digamos Facebook como una, una forma de entrar a lo que tiene La Nación o Teletica

EF: Ajá.

CK: O el Ministerio de Salud, pero no estás viendo digamos lo que pone un amigo sobre el COVID, eso no es su fuente, digamos de noticias.

EF: No, ah no, digámosle, o sea por supuesto, yo tal vez leo algún comentario o alguien que, que compartió la noticia, verdad, pero yo prefiero mil veces, verdad llegar y meterme directamente al Ministerio de Salud y leerla yo, desde la fuente principal o, o igual con Telenoticias, igual, o sea trato siempre de que la información que leo verdad sea una fuente real y ve y lo más verás posible.

CK: Inteligente.

EF: Exactamente, porque diay, yo sé que noticias falsas hay muchas, y más en redes sociales, eso es como un pan de todos los días, entonces digámosle si tengo alguna duda, o escuche algún compañero decir algo, verdad yo normalmente entró a Facebook y buscó alguna página oficial, y di pues trato de verificar la información tengo alguna duda igual, con la el tema de restricciones verdad a veces no queda claro y la gente dice una cosa, y la gente entendió otra, entonces no, mejor de una vez entró al Ministerio de Obras Públicas, cuando se puede salir por placas entonces ya trato de verlo de cuentas oficiales o páginas oficiales.

CK: Y Ericka digamos vamos a imaginar que alguien por ahí una noticia falsa sobre el virus.

EF: Ajá.

CK: Usted dice siento mucho, pero estás equivocado mira x cosa o nada más lo ignoras.

EF: Ahh no, realmente emm yo no soy de, cómo es que se llama, de interactuar en redes sociales, la verdad no, trato de no., y casi nunca comentó nada ni discuto ni refuto, ni nada de eso, y si lo leo después, lo dejo ahí, no contradigo nada, verdad porque no soy muy activa en ese sentido, verdad de estar compartiendo o estar eh eh informando, ni nada, de eso entonces, no sea no, no, no, no interactúo en redes sociales, como más que todo como mi periódico personal, así lo veo yo.

CK: Puedes observar, pero no interactuar.

EF: Exactamente.

CK: Y cuando usted piensa digamos del último año y no sé, 3 meses de la pandemia, su opinión, perspectiva, digamos del valor de su trabajo, de su familia, ehh de sus seres queridos, ha cambiado la sociedad.

EF: Emm yo creo que sí, yo creo que en este año y tres meses, y muchas incluida yo verdad, muchas personas hemos aprendido a valorar, la cotidianidad, a valorar en las, los pequeños gestos, los pequeños detalles, ehh a valorar la vida, también porque se han visto casos, verdad de que en un abrir y cerrar de ojos la vida, cambia de un momento a otro, ehh y yo creo que nos da también enseñado el vínculo familiar, verdad como yo te decía la entrevista del año pasado, aunque haya un familiar, verdad que sufre muchas problemáticas, abuso, violencia, y todo verdad y la pandemia hizo que eso di se complicara más, verdad y es doloroso, pues eso no se puede generalizar, eso es una parte de la población, verdad que vive de esa situación, pero por otra parte, yo creo que sí ha generado más vínculo afectivo, verdad con los miembros de la familia, y yo creo qué ha sido, verdad nivel familiar, a nivel social, y nivel cultural en una situación, como te digo que ha creado conciencia y responsabilidad social, en algunas cosas en el tema higiene, en el tema de esa responsabilidad social, (1 hora, 25 min.) que tenemos que tener todos, con la salud, verdad y es lo mismo, no vamos a generalizar, porque gente que no lo hizo, verdad que no lo consiguió y no lo hizo, pero si te ha visto en cambio, si lo hizo tanto familiar y cultural y social con mis compañeros de trabajo verdad donde todos nos cuidamos donde todos nos preocupamos y ehh y me pasa en el caso de ese digamos eh cuando hay desinfección en las oficinas, o nos ponen órdenes sanitarias, donde la gente que a veces uno, con la que está bien, y se ocupa algo, me dice y no sabía que esta orden sanitaria, me contaron, usted se encuentran, entonces yo pienso que la empatía ha florecido más, verdad, no sólo en la familia, sino a nivel social, a nivel laboral, verdad, yo creo que esté COVID ha desarrollado el sentimiento de empatía, muchísimo, en muchas personas, y tal vez en otras, di que otras di, que tal vez no lo tenían tan desarrollado, y eh lava creo que lo que más he notado, verdad es el hecho de como, la sociedad también, tomó conciencia, del valor de, de la población adulta mayor, eso para mí ha sido muy, muy importante es ver como eh mucha gente se expresa, verdad de que la población adulta mayor, es la que está más en riesgo, que es por ellos que debemos de cuidarnos, que ellos están primero, verdad y muchas familias que tal vez no visitaban a su abuelo, o tenían adulto mayor – Ericka se quedan sin audio-

CK: Erika, Erika ahí.

EF: Me escucha.

CK: Sí, perdón.

EF: Ok.

CK: Es mucha.

EF: Han tenido que darle un lugar primordial, a los adultos mayores, en la familia y han tenido que cuidarse por ellos, verdad que es como el caso mío, yo, a yo a veces cuando pienso en cuidarme no es por mí, es por mi mamá,, y es por los adultos mayores que están en ,mi casa porque uno te dice bueno estoy joven y tal vez no me dé tan fuerte como a ellos, verdad, piensa uno ignorantemente, verdad porque sabemos que no es así, pero uno sabe que sí yo tengo el 80% posibilidad de que me vaya mal, ellos tienen el 100, por su condición y su edad, entonces yo creo que esa, esa valoración, del adulto mayor en la sociedad, verdad y y que le dio el país,, porque también el país, fue un gran impulsor de eso, verdad al ponerlos en primera línea el primer grupo, al verificar verdad que ellos eran, los que estén a salvo antes que cualquiera de nosotros, verdad yo creo que ha sido muy, un gesto muy bonito, pero como te digo, la pandemia, ha traído cambios, en el tema de humanización, yo sí creo que hemos, hemos, sido más humanos, más empáticos, y si estoy muy confiada en que vamos a salir de esto digámosle, no sé, siendo mejores personas, (habla entre sollozos hasta el final) porque la sociedad está como muy, muy sucia, muy manchada, muy indiferente, muy ignorante, y yo sí creo firmemente, que vamos a salir siendo mejores personas, que no vamos a ser los mismos, eso si se lo puedo asegurar, no vamos a ser los mismos, después de que termine el COVID.

CK: Pero parece que eres optimista, y ves a un mejor futuro, y eso, eso es muy bonito, Ericka tienes algo que quieras compartir, porque ya terminaron las preguntas, pero esto ha sido muy, muy útil, para mí, demasiado.

EF: Ah no, no, no, agradecerle más que todo, por dejarme ser parte de la experiencia verdad, creo que no hay nada, más útil que vivir el COVID, verdad detrás de las palabras de uno, detrás de la experiencia de uno, de la situación personal y social de uno, mmm para mí, también ha sido muy importante verdad pues ser parte de la investigación y el estudio, para que quede un precedente, verdad que que realmente todo lo vivimos de forma diferente, que a todos nos ha tocado la vida de forma diferente, (1 hora, 30 min.) que todos, pues mmm como te digo, hemos cambiado, ya sea para bien o para mal, pero hemos cambiado, y qué, y que hemos aprendido porque yo creo que, que una de las cosas que tal vez pueda arrojar el estudio, es ese aprendizaje, que hemos tenido, a través de todo esto y, y como te digo que ver, ese nuevo ser humano, que nos estamos convirtiendo, porque esto va a pasar, pero a quedar en la memoria de uno, esto va a quedar como una lección, como un aprendizaje, y definitivamente eh nos a ayudado a desarrollar herramientas, para la vida y habilidades para la vida, que no teníamos y esas son las cosas que yo digo puña, verdad creo que, yo he sido de las personas que he tenido que aprender a lidiar, verdad con la depresión, con la soledad, con esos

sentimientos de, de angustia, verdad he tenido que aprender a motivarme a mí misma, para, para no dejarme verdad vencer, por, por todo este estrés, que genera, verdad porque esta también, tal vez es un tema que no tocamos verdad, pero también está, como la parte emocional, verdad las relaciones personales, y y las relaciones íntimas, como, como personas verdad, yo he sido testigo, verdad bueno a mí el COVID, hizo que digámosle que terminara con mi pareja, porque, porque él está en Panamá y yo estoy aquí, verdad, entonces ha sido difícil y usted dice bueno la parte ehh afectiva, usted culpa al COVID, porque usted dice bueno si no hubiera COVID, y las fronteras estuvieran abiertas, tal vez la situación hubiera sido diferente, verdad pero, pues no lo es, y hay que aceptarlo, verdad estamos en países diferentes, la situación salud es diferente de los países, y di ni modo hay distanciamiento, y cada uno tiene que luchar con el COVID, cada uno tiene que estar con su familia, cada uno tiene que aprender a salir de esto, ya no como pareja, sino como como individuo, y yo sé que hay muchos casos, iguales al mío, verdad, no porque vivamos en diferentes países, sino también a nivel familiar, cuántas relaciones se han destruido, cuántos matrimonios en acabado porque la convivencia, no fue positiva, verdad entonces es esa parte emocional, verdad es importante, verdad y como digo no lo hablamos, pero si pasa, entonces imagínate lo que es lidiar con una ruptura pareja, de muchos años, en una situación tan difícil, como lo es el COVID, verdad y que es como, como una ruptura forzada, ni siquiera porque por...

CK: Por querer.

EF: Ajá. Exactamente o porque no, porque no hay amor, entonces, todo eso, verdad, esa situación emocional, se junta en la cabeza, se junta al aislamiento, al no poder compartir tal vez con sus amigos, con su círculo cercano, para poder usted conversar, puede usted conversar o sentirse bien, verdad entonces eso hace que la situación emocional sea muy duro, pero como te digo ha ayudado, a desarrollar habilidades en uno, verdad que uno no tenía y que usted dice: “yo jamás pensé en pasar por esto, no pensé que lo fuera a superar”, verdad y es la primera vez, digámosle, que yo manejo una ruptura amorosa en estas condiciones, verdad, y que usted dice, bueno me ha costado, pero no, no, la he sentido diferente, a las otras rupturas que he tenido, entonces si ha sido, como te digo esa parte, sentimental, mía y de muchas personas ha sido muy difícil, muy, muy difícil.

CK: Siento mucho Erika, y su pareja él es panameño y vive en Panamá, o es costarricense y se fue a Panamá. (1 hora, 35 min.)

EF: No él es panameño y vive en Panamá.

CK: O sea, esto es que tiene que ser muy duro, porque como usted dice, cruzar fronteras, ahorita, no es nada más inconveniente, a veces es imposible.

EF: Exactamente, sí, di, en todo sentido verdad en la parte económica, por qué es un valor muy alto, que hay que pagar por, por cruzar una frontera, verdad y estar en otro país como turista, y di no sólo eso verdad, es el hecho de que, como te digo, la familia, quién más verdad, uno dice puña, sí, sí me voy si viajo, y si pasa algo, me tengo que devolver, es como esa incertidumbre, verdad tan, tan fea.

CK: Y exponerse, porque quizás su familia no ha hecho todo, todo lo mejor para mantener su salud, o posiblemente usted es un riesgo para ellos, y él tiene un riesgo para usted o para su familia, de cierta forma, como te digo, antes del COVID, lo mínimo que uno podía dar era su presencia, (Erika hace un sonido afirmando) y ahora, esa presencia es un riesgo.

EF: Sí,

CK: Y causa que uno tiene que pensar mucho, en las relaciones humanas, y cómo valorarlas.

EF: Sí y yo pienso que también es el hecho de que, es la, es la seguridad que usted siente en su país, verdad, porque yo en aquel tiempo le decía a él, es que si yo me voy, y me da COVID, o sea a mí no me van a ver en ese hospital como me van a ver aquí, verdad es esa confianza en su sistema de salud, creo yo que desarrolla uno como, como tico verdad es que no digámosle, yo no me veo en otro hospital que no sea aquí, o él igual, él me decía es que si a mí me da COVID en Costa Rica quién me va a ver, a cuál hospital voy a ir, así si no me atienden, y si no esto, y si no lo otro verdad, y yo eso lo entiendo, y yo me siento igual, verdad yo le puedo decir a usted que digámosle, que si yo hubiera decidido pasar, el aislamiento con él, en Panamá o lo que sea, de diay hubiera sido la misma frustración dudas, de y como me van a atender aquí, si yo no soy de aquí, yo no estoy seguro, y si no me ven como me tienen que ver porque soy extranjera, y todo eso entonces, verdad, ehh es ese arraigo del sistema de salud de uno y de la confianza que le da el sistema de salud de uno, yo creo que salió como a florecer también.

CK: Bueno.

EF: Bueno y usted siente que en ningún otro lado lo van a tratar mejor que aquí.

CK: Bueno y también los derechos – beneficios de ser ciudadana, verdad.

EF: Exactamente, totalmente por ahí, sí, pero no, realmente verdad, creo que es un tema importante, verdad ese tema, y como te digo porque no deja de ser Salud Mental, verdad el hecho de lidiar, con ese tipo de cosas, que emocionales, las relaciones de pareja, que di de hecho los, los sistemas de salud ahorita, verdad el tema de psicología y psiquiatría son los servicios que más están utilizando, verdad, y yo me imagino cuantas historias tal vez como la mía verdad, pueden haber, o historias peores, verdad uno no sabe, pero aparte de todas las áreas verdad, que uno trata de explorar con toda esta situación, ehh esta es esta esa, ahí que uno sabe que como dije, pues una ruptura a veces en estas condiciones a cómo puede ser bueno, puede ser muy malo.

CK: Bueno y es que también, en esas condiciones, normalmente cuando una relación termina, usted quizás se siente mal, pero también dices, mira todo el mundo hay muchas oportunidades de conocer a otra persona, (Erika se ríe), pero no ahorita.

EF: No.

CK: Una forma segura, como vas a quitarte la máscara, al frente de un extraño.

EF: Exactamente, exactamente. Sí primero, yo creo que eso es lo que uno piensa verdad, después de todo el proceso de asimilación, y duelo y sanación que uno lleva, pero, totalmente acuerdo, es no hay esa facilidad, no hay, di de hecho, dónde va a conocer uno alguien, si uno ni sale, verdad entonces usted aprende, verdad que di no, a vivir tu día a día y día, como le digo yo, (1 hora, 40 min.) por eso yo tengo mucha fe que cuando termine esto vamos a salir reformados, y siendo mejores personas, siguiendo la vida de otra forma y valorando otras cosas que antes no valoramos, porque diay ahora buscar pareja no es prioridad, verdad, no, porque uno no quiera, sino porque definitivamente no es lo correcto, porque no es lo más recomendable, verdad, pero ehh, es otra forma de ver la vida verdad, como le digo de afrontar, de afrontar, esas rupturas amorosas, que uno, que uno tiene que ha sido, como le digo una experiencia totalmente diferente, a cómo lo llevado en otras ocasiones, verdad entonces he aprendido mucho de mí, diay espero seguir haciéndolo, porque si el COVID, fue una prueba muy, muy grande en todos los sentidos, pero de aquí esperanza, de que pronto esto termine verdad, es de que podamos volver ya, eh, como, como Nueva York, ya yo siento que ya está todo más, más tranquilo, ya con más libertad verdad, ya la gente ya ha retomado sus vidas, y casi el 100%, diay yo tengo la fe que todo bien para nosotros también.

CK: Si, si, si viene, voy a terminar la grabación. (1 hora, 41 min. 26 seg.)

EF: Aja.