

Entrevista de José Pablo Enríquez con Carmen Kordick Coury

Entrevistadora: Carmen Kordick Coury

Entrevistado: José Pablo Enríquez

Fechas 05/20/2021

Locación (Entrevistadora): New York

Locacion (Entrevistado) San Jose, Costa Rica

En esta entrevista José Pablo Enríquez Arcia es entrevistado por Carmen Kordick Coury concerniente al covid-19 en Costa Rica. José Pablo vive en San José. Habla de los cambios que han sucedido desde el año anterior, de la salud mental y el suicidio. De las vacunas, el temor a las vacunas y el turismo para las vacunas. El también habla del estrés, el crimen y la gente que vive en la calle. José Pablo también habla del gobierno y el ministro de salud. Cuenta de las fuentes de noticias que ve y las falsas noticias. Para terminar el habla del futuro y todos los cambios que causo la pandemia en su vida personal.

Carmen Kordick Coury (00:00:01)

Muy bien por dicha.

José Pablo Enríquez (00:00:04)

¡Qué dicha!

Carmen Kordick Coury (00:00:05)

Está mi perro aquí, nada más le digo si ves, ves a unas orejas.

José Pablo Enríquez (00:00:10)

Ok, ahora vi algo, cómo se llama.

Carmen Kordick Coury (00:00:13)

Se llama Teddy.

José Pablo Enríquez (00:00:15)

¡Ay! ¿Es un Corgi?

Carmen Kordick Coury (00:00:17)

No, es un Pomerania

José Pablo Enríquez (00:00:20)

No se cuáles son.

Carmen Kordick Coury (00:00:22)

Eh. No sé, eh es un perro alemán.

José Pablo Enríquez (00:00:28)

Ya. Es que le vi las orejas y pensé que era como un Corgie.

Carmen Kordick Coury (00:00:33)

Entonces, quisiera primero preguntar si usted tiene alguna pregunta.

José Pablo Enríquez (00:00:42)

No.

Carmen Kordick Coury (00:00:44)

Ok, entonces igual que el año pasado cuando te entrevisté, esta entrevista está siendo grabada, entonces ya empezó la grabación, y la entrevista se va a entregar al archivo del COVID 19, que se alberga en la Universidad de Indiana en Purdue, y va a estar ahí digitalmente, aunque ha sido muy lento ese proceso, incluso la primera entrevista todavía no está en línea; sin embargo, algún día, ojalá muy pronto, está ahí, tanto como esta. Y sé que usted sabe que esto va a estar abierto a todo el público, en todo el mundo y también quería recordarte que yo no estoy haciendo dinero, no me están pagando para esto, entonces soy voluntaria, tanto como como usted y también como de cualquier tipo de investigación, esta entrevista digamos, el, el fin no es causar ninguna trauma, así que si hay alguna pregunta que no te agrada, no te gustó, por cualquier cosa usted me dice y cambiamos de tema o paramos la entrevista. Ok (José Pablo afirma con la cabeza y un sonido). Ok. Y tienes alguna pregunta.

José Pablo Enríquez (00:02:06)

No.

Carmen Kordick Coury (00:02:07)

Ok, perfecto, entonces vamos a empezar y nada más voy a decir qué, voy a preguntar cosas que ya sé las respuestas, incluso que habíamos hablado antes, pero porque a veces puede que alguien va a escuchar esto que no haya escuchado el primero, ok.

José Pablo Enríquez (00:02:25)

Ok.

Carmen Kordick Coury (00:02:26)

Vamos a empezar con la fecha, la hora y su ubicación.

José Pablo Enríquez (00:02:35)

Bueno son las 5:03, en San José Costa Rica, y hoy es 20 de mayo del 2021.

Carmen Kordick Coury (00:02:44)

Perfecto y yo me encuentro en Nueva York y también es el 20 de mayo acá, pero acá son las 7:03 de la tarde. Y ok, y me puedes dar tu nombre completo y fecha de nacimiento y lugar de nacimiento.

José Pablo Enríquez (00:03:02)

José Pablo Enríquez Arcia, nací el 8 de diciembre de 1992, en San José Costa Rica.

Carmen Kordick Coury (00:03:10)

Perfecto, muchas gracias. Y usted vive en San José, verdad.

José Pablo Enríquez (00:03:17)

Sí.

Carmen Kordick Coury (00:03:18)

Ok. Y ahorita se encuentra en su casa o en otro lugar.

José Pablo Enríquez (00:03:24)

Sí, estoy en mi casa.

Carmen Kordick Coury (00:03:28)

Ok.

José Pablo Enríquez (00:03:29)

Eh, bueno no, no estoy en el mismo lugar que antes, como en la misma casa que el año pasado, pero sí.

Carmen Kordick Coury (00:03:35)

Y, y digamos usted cambio de casa o de barrio también.

José Pablo Enríquez (00:03:40)

Sí, bueno, eh ahora vivo solo, antes vivía con mis papás, ahora estoy viviendo eh, como en el centro de San José, casi, se llama, bueno es como entre barrio Escalante y barrio Aranjuez, es un barrio como del centro de San José.

Carmen Kordick Coury (00:03:57)

Ok. Conozco esos dos barrios, entonces tengo alguna idea donde estás.

José Pablo Enríquez (00:04:02)

Ok, sí.

Carmen Kordick Coury (00:04:04)

Es muy cerca de la Biblioteca Nacional.

José Pablo Enríquez (00:04:06)

Sí, sí, estoy como a menos de un kilómetro.

Carmen Kordick Coury (00:04:12)

¡Qué bonito! Ok, y entonces usted está viviendo solo, dijiste (José hace un sonido afirmativo, mientras toma algo). Entonces, eso es un gran cambio, digamos durante este año que ha pasado.

José Pablo Enríquez (00:04:22)

Han pasado muchas cosas (se ríe).

Carmen Kordick Coury (00:04:26)

Han pasado muchas cosas, por cierto. Eh, quiero que pienses un poco donde estabas hace un año en la casa de sus papás y su situación, eh, personal, pero también digamos, quiero su opinión en ese momento de la pandemia y cómo ha cambiado su situación, sabemos que ya estas en otra casa, y su opinión digamos de la pandemia.

José Pablo Enríquez (00:04:55)

Bueno, es totalmente diferente, como la situación personal, en realidad creo que mucho fue por la pandemia, yo bueno, tenía como esta idea de pasarme solo, hace tiempo, pero, con la pandemia, y no sé como otras cosas también, creo que me inclinaron más a hacerlo, suena irónico, pero fue como que ya, no sé es como que a veces uno ocupa una crisis para moverse.

Carmen Kordick Coury (00:05:25)

Y digamos, (José dice y, se detiene, continúa Carmen) el hecho de estar con su familia digamos todo el tiempo, quizás te ayudo a decidir que querías ir.

José Pablo Enríquez (00:05:34)

Sí. Sí, sí, de fijo, mmm, creo que es como, es decir, es como, a mí me preocupa mucho la salud de ellos, y pasar tanto tiempo juntos, de fijo es como, como complicado ya eso ya se estaba sintiendo, pero más allá de eso, creo que era como poder tener libertad de poder salir yo, sin sentir que estoy afectándolos, por eso.

Carmen Kordick Coury (00:06:04)

Claro, y digamos, hace un año, cuando hablamos, Costa Rica estaba en una situación muy distinta, digamos, había creo que ni 30 muertos y muy pocos casos diarios, y obviamente ahora, la pandemia está mucho peor (José afirma con la cabeza mientras come). Creo que son más de 3 000 personas que se han muerto ya.

José Pablo Enríquez (00:06:31)

Sí.

Carmen Kordick Coury (00:06:33)

Y, entonces, esto es una pregunta de opinión, ¿qué piensa usted, que cambió digamos en cuanto al país, piensas que la gente se hartó de estar en casa, decidieron no hacer caso a los reglamentos de salud, qué el Gobierno fracasó en algún momento o qué piensas?

José Pablo Enríquez (00:06:58)

Y, yo creo que, ya no sé, a veces pienso como que la opinión de la pandemia de uno es como que, se ha ido acostumbrando de alguna manera, y si pienso como en el pasado, es decir, yo siento que últimamente más bien, siento como regresión a hace un año, al menos en mi opinión con la pandemia, porque hace un año fue como cuando estaba muy nuevo todo, y había mucho miedo, ahora cómo justamente un año después, es como que de verdad empieza a sentirse más en el país, como los efectos aun más graves que es como hasta ahora, que empezamos a sentir como esta cuestión de la hospitalización, como tan lleno y que ahorita si es una cuestión de crisis sanitaria creo, entonces en ese sentido, como que mi paranoia con el COVID de alguna manera sigue, es decir, paró un tiempo y ahorita como que volví a ese momento, no sé esa sensación de sentir que era, muy, muy peligroso, que es algo muy, muy peligroso, porque el país está, está pasando. Yo creo que diay, de fijo, el Gobierno ha tomado decisiones muy centradas como en él, no sé, obedeciendo mucho más al comercio que a lo, que a la salud, creo que es un balance muy complejo que hace, creo que es una decisión muy, muy difícil que tomar, y diay la gente de alguna manera, creo que lo ha asimilado como entender, bueno, o nos cuidamos o no comemos, en algún momento pienso que se pudieron haber tomado otras medidas, y sobre todo como escuchar otros sectores y voces sociales, porque, hace como un mes que fue cuando empezó los aumentos, recuerdo como hablarlo con alguna gente y no sé un profesor de la U, que posteó algo que me parece que era algo muy claro, en este momento Carlos Alvarado está reunido con

Carmen Kordick Coury (00:09:02)

El Presidente de Costa Rica.

José Pablo Enríquez (00:09:03)

Sí, con unas personas para decir cuál es la opción que va a tomar el país, estas presiones son como solo la gente encargada como de comercio, de mercado no, entonces que se dejan de escuchar otras voces sociales, y que es lo que se prioriza al final.

Carmen Kordick Coury (00:09:23)

Entonces, nada más para clarificar, hace un año la pandemia era algo que uno no conocía y por lo mismo era una causa del miedo, pero, ahora, se sabe más de que se trata y ahora el miedo es porque hay alto niveles de enfermedades.

José Pablo Enríquez (00:10:48)

Sí, yo creo que es decir, el miedo siempre estuvo como sólo que no lo teníamos tan acá, es decir, uno veía Italia, en España como están las cosas, en otros países también de Latinoamérica, pero creo que es, es como que ahorita se siente más en carne propia, mm, di, diay, ya uno tiene como gente conocida que ha tenido COVID, yo mismo no sé si tuve, estuve o he estado como muy cerca de tenerlo, o no, en realidad no sé si ya lo tuve, pero es decir, ya uno lo ve, empieza a escuchar gente que murió, entonces ya está acá, o ya creo que es como esta resignación de saber que, que diay cuando se hablaba hace un año de que con las vacunas esto iba a estar cambiando, pero bueno, también se hablaba como hay nuevas sepas, que es lo que estamos viviendo ahorita con la sepa de India, con otras sepas o ahorita la demografía ha cambiado, incluso ahorita creo que es por lo que uno tal vez siente más miedo, porque los casos están aumentando más en el sector productivo, que somos como gente de mi edad, y hay gente hospitalizada de mi edad, que era algo que antes no se decía tanto, era como casos más aislados.

Carmen Kordick Coury (00:11:02)

La mayoría de la gente que se está hospitalizando, ahorita tienen entre 30 y 50 años, verdad (José hace un sonido de afirmación)

José Pablo Enríquez (00:11:12)

sí, es como, bueno yo soy un poquito más joven, pero estoy cerca de los 30, entonces sí, es como antes se hablaba mucho como de bueno hay que cuidar a la población mayor, había estado como el grupo 1 de vacunación, por ejemplo, y ahorita di, se están tomando medidas justamente para ver si la prioridad son los adultos mayores o si se debería también pensar en la población que está saliendo, entonces son discusiones que se empiezan a tener, creo que también el virus ha mutado, entonces se siente tal vez más, más cercano.

Carmen Kordick Coury (00:11:47)

Y, eh, se siente más cercano porque usted ya conoce a gente que se ha enfermado, conoce a gente que se ha muerto y hace un año usted había escuchado de gente que se había muerto en las noticias, pero realmente eran personas que no conocías.

José Pablo Enríquez (00:12:07)

Sí, exacto y uno ya visto, diay las repercusiones que ha tenido en la vida de la gente, en mi familia, por ejemplo, en lo económico, con los, y a quienes les cierran los negocios, por ejemplo, mi mamá tiene un salón de belleza, entonces se ha visto como muy afectada por eso, como reducir los tiempos, diay, San José ha cambiado mucho, los lugares que uno

frecuentaba ya no existen algunos, la vida social cambia, entonces ya son como cosas que a uno le afectan en lo cotidiano, no solo como la gente que uno conoce o los lamentables fallecimientos, sino también como en el panorama y paisaje urbano, las cosas que uno hacía.

Carmen Kordick Coury (00:12:48)

Claro, es que el COVID no es nada más un problema de salud, sino tiene consecuencias, también para los negocios y también para la mentalidad de la gente. Y sé que ahora vive solo y antes vivía con sus papás, entonces eso ha cambiado su, o cómo ha cambiado más bien su horario, hoy a hace un año.

José Pablo Enríquez (00:013:23)

Mmm, bueno es que, pasaron como muchas cosas, (se ríe) no recuerdo muy bien como hace un año, como en qué momento estaba, no sé si ya estaba en teletrabajo, creo que sí, creo que estábamos justamente empezando, entonces, si era como bueno, como le llegamos a la población con la que trabajamos desde el teletrabajo, luego volvimos un tiempo presencial, luego ya nos quedamos como un momento en teletrabajo, este año volvimos a empezar como en el trabajo por ejemplo, y todo ha estado como más normalizado y ahorita hace como un mes que hubo un caso positivo en el equipo de trabajo, volvimos al teletrabajo, pensando en que era menos tiempo, pero bueno verdad, ahora por las disposiciones seguro estaremos así hasta julio, ya con un poquito como más asumido como es, funciona el teletrabajo, como, ya con un poco mas de estrategias de como llegar a la población, pero, diay con sus complejidades, también, entonces justamente es como que yo siento como que se repite un poco como de hace un año, porque otra vez, es como cuando ya había algo de normalidad en los primeros meses del año, es como que otra vez, vuelve como esta cuestión del encierro, y así, mmm no sé, los últimos meses del año pasado y principios de este, incluso yo vivía en la otra casa, con un “roommate,” y me pasé como hace un mes acá, solo, entonces las dinámicas eran muy distintas, cuando yo estaba teletrabajando allá.

Carmen Kordick Coury (00:14:54)

Y usted ahorita, entonces está trabajando a la distancia como se dice teletrabajo.

José Pablo Enríquez (00:15:00)

Sí, pero, justamente, bueno ahorita, yo tengo otra posición que es como más de psicólogo clínico a cargo dos días, entonces ya no solo hago talleres con chicos y con chicas, sino que también hay una labor clínica, al menos dos días, entonces justamente, a nosotros nos financia el PANI, y hace, creo que fue la semana pasada, hubieron dos casos no de la fundación, pero, en el país fueron muy sonados, de dos suicidios infantiles de seis y nueve años, entonces fueron como bastante fuerte, entonces es una gran pregunta sobre que está pasando en la salud mental de la adolescencia y la juventud, y hay mucho miedo de qué puede pasar, entonces justamente estamos tratando de volver a las comunidades al menos a hacer labor clínica, pero es una complejidad, porque bueno, las comunidades también tienen miedo, hay,

nosotros trabajos en salones comunales que son congestionados por Juntas de desarrollo, Juntas de personas como de la comunidad y son gestiones comunitarias, entonces es como negociar estas cosas también, cuando diay a la gente también le preocupa que el salón comunal sea un foco de contagio, a nosotros mismos también nos preocupa, (Carmen dice claro), entonces es una, es una labor de hormiga como día a día de no saber qué va a pasar, y como encontrar una manera responsable de trabajar sin perder la salud mental que se ha visto muy afectada, no solo con una población, sino en nosotros mismos, de estar lidiando con tanto.

Carmen Kordick Coury (00:16:35)

Claro, eh, vieras que no había escuchado esa noticia de los niños de 6 y 9 años, que se habían suicidado, ¡qué fuerte! Eh.

José Pablo Enríquez (00:16:46)

Sí.

Carmen Kordick Coury (00:16:48)

Imagino que esto, es algo que no pasa de forma normal en Costa Rica.

José Pablo Enríquez (00:16:55)

No, bueno, siempre existe esto como de no, de bueno como de tratar el tema y las noticias de suicidios para no levantar, no hacer una oleada de suicidios, pero a mí sí me llamó la atención de como fue en una semana, y fueron dos casos, y tan jóvenes también fue como que se ahorcaron, tengo entendido que uno fue que se ahorcó, por un regaño de la mamá, y fue, es decir es como creo que se van a ver mucho las secuelas o yo que escucho mucho a adolescentes o jóvenes todos los días, diay uno ve como, como se va perdiendo un espacio de hacer lazos sociales, de comunicar, es decir, se va viendo como poco a poco se va agotando nuestra capacidad de estar solos y solas también, entro, entre tanto, incluso muchos chicos y chicas de estas comunidades no respetan como las cuestiones de la pandemia, también porque es pedirles un imposible también de como romper lazos sociales, como romper su cotidianidad, cuando son cosas tan importantes, y en sus casas pueden ser violentados y violentadas, entonces sí, es peligroso pensar en esto, ahorita por ejemplo, hace una semana, eh, esta semana más bien, anunciaron el cierre de escuelas y colegios, por dos meses, ni siquiera virtualidad, y hay que ver.

Carmen Kordick Coury (00:18:20)

También cerraron totalmente, digamos, porque ni están dando clases virtuales.

José Pablo Enríquez (00:18:28)

Esa es una discusión, el sindicato de profesores del MEP, solicitó no ir más presencialmente, eh, porque han muerto muchos profesores también.

Carmen Kordick Coury (00:18:41)

¿Por suicidio?

José Pablo Enríquez (00:18:43)

No, por COVID, entonces, bueno, la cuestión es como qué ha habido mucha presión de padres de familia, también de que bueno, son un foco de contagio, son focos de contagio, ha habido discusiones, bueno yo tenía como un año de no ver noticias casi, unos bastantes meses desde que me fui, ahorita si veo porque ya tengo cable otra vez, pero mmm no sé, uno va viendo como estas movidas políticas, porque ha habido mucha presión al Ministerio del por qué cerrar, entonces esta como todo este sector que dice que no hay como un correlación entre el aumento de casos con, con la apertura de colegios, hoy por ejemplo en las noticias eso fue como, duró como una hora, en Canal 7, que bueno Canal 7 tiene su agenda política también, y fue como un estadístico de la UCR que estaba explicando que tal vez si podía haber correlación, porque parece que cuando empezaron las clases aumento como, el aumento de hospitalizaciones en el país y que entonces ahí es donde se estaba pidiendo que se tomaran ciertas medidas más restrictivas.

Carmen Kordick Coury (00:19:56)

Es decir, que la teoría, digamos, es que al regresar a las aulas, empezaron a haber más contagios de los niños que llevaron esta enfermedad a la casa y es por eso que ahorita se está viendo esa crisis de salud pública.

José Pablo Enríquez (00:20:13)

Creo que es como lo que dieron a entender hoy, yo no diría si es una teoría o no, porque son correlaciones y sabemos que las correlaciones no son cau, no son causales, pero bueno como al menos hoy, como que lo oí en las noticias estaban tratando de dar esa cuestión de que era como eh, como tratando de hacer esta relación causal, aunque es una cuestión correlacional que incluso el mismo experto lo dice, esto puede ser, pero con esto es muy difícil medir, porque di, no se sabe tantas variables, que pueden ocurrir ,ahí está el dato, que puede haber pasado, o porque pueden haber casos de asintomáticos, que eso genera más, pero bueno, eso es como la discusión y si hay mucho como mucho malestar del por qué se cierran dos meses y no se, se está dando lo virtual, mucho de lo que se dice y es súper cierto y eso yo lo veo también en el trabajo, que es que muchos chicos y chicas no tienen acceso a internet, pero ahí, hay una medida del MEP, por ejemplo, del Ministerio de Educación Pública, que le dice los colegios privados que ellos pueden gestionar si cerrar o no como ellos gusten. Entonces, bueno esto es una disparidad enorme, también está todo el tema que los chicos y chicas de quinto año de colegio, el último, se van a graduar hasta enero, entonces el acceso a las universidades va a ser un tema, entonces va a ver una disparidad no solo a soci, social, de relacional, emocional, sino también educativa, que di vamos a ver como va ser en algunos años, pero yo creo que va a ser bastante fuerte.

Carmen Kordick Coury (00:21:43)

Wao. Y, entonces, lo que no entiendo, y quizás tampoco me puedes explicar.

José Pablo Enríquez (00:21:55)

Probablemente (se ríe)

Carmen Kordick Coury (00:21:56)

¿Por qué no están dando las clases en línea? Entiendo que no todos los niños tienen acceso a internet, pero esta decisión es si todos no pueden mejor no hacerlo.

José Pablo Enríquez (00:22:07)

Sinceramente no he visto tantas noticias para entender el porqué, no he visto mucho como porque la Ministra toma la decisión, entonces podría hablar de suposiciones, creo que lo vi fue eso, pero sí, porque incluso el mismo sindicato de profesores dice que ellos podrían dar virtual, pero se opta por dos meses que es demasiado, además.

Carmen Kordick Coury (00:22:33)

Ok. Entonces, eh, hay una cuestión de que las escuelas, abrieron, pero también se abrieron otros negocios verdad, los restaurantes, los bares, eh, quisiera preguntarle, el año pasado cuando hablamos había muy poca gente que andaba fuera con mascarillas, por lo que yo entiendo eso cambio y la gente empezó a andar con mascarilla y necesitar mascarilla para entrar a sitios.

José Pablo Enríquez (00:23:06)

Sí.

Carmen Kordick Coury (00:23:07)

Usted ve que la gente sigue respetando esa norma, o hay gente que ya no quiere andar con máscara.

José Pablo Enríquez (00:23:16)

Yo creo que en general se ha respetado. Y es obligatorio para entrar en lugares, lo que sí he visto que han descuidado negocios, es como igual, no sé si funciona o no, es como esto de los termómetros, y el alcohol en gel, o así, antes era súper intenso, con todo eso más bien, uno entraba y siempre le tomaban la temperatura, yo nunca vi que alguien saliera alto, pero al menos estaba para ir al supermercado, ahora uno entra y ya ni siquiera usa alcohol en gel, en varios establecimientos, tal vez en algunos sí, pero eso creo que se ha relajado, el uso de mascarillas sí es obligatorio, en la calle la gente las anda mucho también.

Carmen Kordick Coury (00:23:54)

Y usted ve a gente que no está haciendo caso, es decir, usted ve a gente en restaurantes en grandes grupos, o en fiestas, o escuchas de gente.

José Pablo Enríquez (00:24:05)

Sí, sí. Es que en algún momento pasó, es decir, como no sé, como, es decir, incluso yo he estado en esos espacios también, el año pasado, también como, no sé, es como medidas, que a la larga no se cumplen tanto, y que es mucho de los pleitos que hay a nivel gremial, como entre los gremios porque por ejemplo, el sector de los gimnasios pelean mucho porque dicen que son un foco de contagio, pero bares y restaurantes han permanecido abiertos más, más tiempos. Entonces es como bueno, la gente se quita la mascarilla para comer en el bar, o para hablar y así, pero entonces porque los gimnasios no se puede estar, entonces esto ha sido como mucho de estos pleitos de gremios empresariales de ver quienes tienen más influencia para abrir y quien no, entonces ha sido como mucho ese pleito, por ejemplo el campeonato de fútbol, por lo que ahí están jugando y di nada pasa, entonces como que hay esta sensación de injusticia, del por qué unos sí y otros no, eh, últimamente, es decir, han habido restricciones ahorita los negocios cierran a las 9 de la noche, pero por ejemplo en los bares a veces, ha habido bares que hasta en la madrugada están abiertos de manera clandestina, o han empezado como a dar muchas fiestas clandestinas, no sé yo tenía unos vecinos que hacían a cada rato, y la policía había que llamarla y que llegaran, e incluso ahora, creo que ahorita la gente está un poco más asustada, pero hace como una semana, o en esta semana fue, en una noticia encontraron 140 personas en un bar, en el centro de San José, en una fiesta de madrugada, entonces.

Carmen Kordick Coury (00:25:51)

Y usted dijo que al final del año, usted empezó a salir, y estar en digamos fiestas y cosas de ese tipo y cuando empezó a hacer eso, le daba miedo o sentías que no tenías mucho riesgo, o.

José Pablo Enríquez (00:26:07)

El asunto es como yo vivía con roommates, entonces hacíamos como más cosas en la casa, o sea como que hacíamos muchas cosas entre nosotros cuatro, que éramos los de ahí, pero al final, diay, era como que la burbuja se extiende porque yo invito amigos, como es decir, era como esto a mí a veces me daba miedo y por algo también vivo solo ahora, porque es decir, yo decido a quien invito, pero no puedo decir quien, quienes no van a invitar mis compañeros de piso, entonces era, como di a veces había reuniones y yo no quería estar, entonces, era complicado.

Carmen Kordick Coury (00:26:43)

También están en su casa, están tocando.

José Pablo Enríquez (00:26:47)

Exacto, entonces es esto, como que creo que di todos nos relajamos mucho más, en fin de año, o en esos meses, pero di uno siempre lo hacía, las veces que lo hice, tampoco es que siempre, cuando di uno siempre estaba como el día después como uy, será que, será que me enfermé, o será que, entonces no sé, por ejemplo yo no iba donde mis papás como en dos semanas, hasta que estuviera, hasta que estuviera seguro que no tenía, o cosas así o. En navidad, en navidad recuerdo que un amigo salió, como a ver a unos amigos, ni siquiera fue algo grande y había como un caso o sospechas de un caso, entonces era como pensando, di no vamos a poder ir a las casas de nuestras familias, ni siquiera, yo iba a ir a la casa de mis papás que somos muy pocos, como nada más la familia nuclear, entonces, era como bueno di, que vamos a hacer y al final le hicimos la prueba y nos salió negativa, entonces es como siempre estar al límite, cuando uno, al menos yo pasé unos meses así, ahorita creo que ya no, es decir ya no veo a nadie, no hago, no salgo.

Carmen Kordick Coury (00:28:01)

Usted se siente más seguro, digamos en cuanto a su salud, ahora que estas viviendo solo, y haciendo el trabajo a distancia.

José Pablo Enríquez (00:28:12)

Entre comillas, porque, di hay, hay más casos, entonces, es como, es decir yo creo que antes, al menos yo tenía como esta cuestión más de juicios de valor, y creo que eso es una idea generalizada como hay como diay, como esta gente que no se cuida, o así, que aun pasa, incluso yo no voy a decir que no, que siempre me cuide, tengo mis deslices también, pero yo siento que es una cuestión muy circunstancial también en el sentido que diay uno ocupa seguir comprando, ocupa seguir yendo al súper, si yo tomo un Uber o para irme, en vez de no ir en bus, y me ha pasado que el chofer está tosiendo (se ríe), o uno ve que tiene síntomas de gripe, entonces es como bueno, incluso cuando nos, cuando pasó un caso positivo en el trabajo, di fue como, como esta, esta cuestión igual, como bueno, tratemos, no es como una cuestión juzgar como de quien sí y quien no, y creo que esto le puede pasar a todos, cuanta gente a estado encerrada y se contagia por cualquier razón, y cuanta gente más bien, pienso yo que ha hecho loco y no ha tenido nada, o tal vez fue asintomático o asintomática, entonces yo creo que el riesgo está como en todos y todas, y a mí me parece que esta idea como es muy “foucaultiana”, tras de esto de, de hacernos empresarios de sí mismos, que ha sido como mucha la respuesta que han tenido como muchos gobiernos, incluso acá, como, bueno para no tomar medidas generales o tal vez lavarnos un poco las manos, está mucha esta idea en las noticias como del castigo, como esta gente que incumple, que tienen mucha razón también, es decir hay que cuidar, es como una cuestión de núcleo social que todos lo sostenemos, pero ha habido, me parece a mí que ha habido mucho como tirarle al individuo, de que es responsable de todo esto, y que tal vez no se han entendido ciertas realidades de gente que ocupa trabajar, e incluso uno lo ve, como en los sectores populares como tal vez estas fiestas de 140 personas es un gran escándalo, pero diay, hay gente que hace fiestas en lugares más privados de San José, como porque tienen medios, y entonces (Carmen habla,

pero no se entiende) (José afirma con la cabeza) entonces es como hay gente que lo puede esconder, porque tiene plata, hay gente que no lo puede esconder porque no tiene plata.

Carmen Kordick Coury (00:30:48)

Pero imagino que también hay gente, con dinero que se pueden quedar en casa y hay gente más humilde (José dice exacto), que les toca ir a trabajar.

José Pablo Enríquez (00:30:56)

Exacto, exacto, yo creo que la gente lo ha ido entendiendo porque antes si era muy, pero muy como pesado con este tema de la gente que sale, la gente que sale, pero ahora creo que por las consecuencias económicas, y porque incluso de los sectores altos de la sociedad, de que tenían restaurantes, sus cosas, han tenido pérdidas económicas millonarias, han habido restaurantes aquí de toda la vida, que han cerrado y no sé, entonces creo que la gente, ya entiende más, que a veces hay gente que no puede decidir quedarse en la casa, que no es una cuestión de elección, del individuo, sino que es una cuestión a nivel social, y que también somos un país, que no tiene otros medios, como otros países, que uno lo ve mucho en la vacunación, hay países que ya están alcanzando el 50% o están por ahí cerca, y uno sabe que en este año van a tener inmunidad de rebaño, nosotros no sabemos si para el 2021 la tengamos.

Carmen Kordick Coury (00:31:55)

Y hablamos un poco de las vacunas, porque en enero empezaron a dar vacunas en Costa Rica y digamos, era primero para los médicos, verdad, y la policía y digamos trabajadores del gobierno esenciales y después adultos mayores. Eh. ¿Qué le parece el trabajo de la Caja y digamos del sistema médico en cuánto a las vacunas?

José Pablo Enríquez (00:32:31)

Hace poco salió que éramos el tercer país en América Latina, con más porcentaje de población vacunada, pero, como por bastante diferencia del segundo lugar que creo que era Chile, sino me equivoco, entonces, a mí me parece que es todo lento y creo que es como la impresión general, pero también es entender cómo está la Caja ahora, económicamente, ahorita justamente está hablando y es todo un tema como el plan, como que quieren hacer unas modificaciones a las pensiones y quieren que la gente se pensione mucho más vieja como no sé a los 69 años, está como toda una discusión, o que si no sea a los 65, pero que tiene que aportar un 13% más de lo que se está aportando, entonces bueno, ahí ya se va viendo, como se está moviendo todo este tema de, de, de esto de la Caja es importante, pero a quienes es que se les grava, a quienes es que se les afecta, se les obliga a sostener la Caja que es un problema de años, y que en realidad la seguridad social desde los 80, con toda la ola neoliberal en el país, y en América en general, de se ha visto afectada y golpeadísima, y ahora es cuando uno ve que es importante, pero está, esta cuestión de que por ejemplo, el Presidente ahora, habló la semana pasada o esta sobre que van a celebrar el plan de vacunas.

Mi papá por ejemplo, tiene hipertensión, diabetes, lo operaron del corazón y no lo han vacunado, porque no tiene más de 60, hasta esta semana lo llamaron, y yo estaba muy feliz, pero cuando le iban a poner creo que era la de Pfizer, eh, le preguntó si tenía alguna alergia, él dijo que tenía alergia al camarón, entonces le dijeron que no porque era un peligro por riesgo cardiaco, entonces hoy que hable con él, me dijo que, bueno lo llamaron de la Caja otra vez, y que fuera de nuevo para ver si le podían aplicar una vacuna que no fuera Pfizer, entonces, bueno es como eso.

Carmen Kordick Coury (00:34:51)

La AstraZeneca.

José Pablo Enríquez (00:34:52)

No sé, creo que sí. Sí, es por el, creo que por el, por el, tema del proteico de lo que lo hacen, entonces, eh, diay, mi mamá por ejemplo, ahorita tuvo que hacer un vuelton, para asegurarse, para asegurarse, bueno, o pagar las deudas que tenía de la caja, ella no está muy convencida todavía con el tema de vacunas, pero ahí va, y ya está en lista, pero de aquí a que la llamen, a mí quien sabe cuando me van a llamar y ahorita también se tomó la determinación, de que los funcionarios del PANI, eh, los educadores y las educadoras, las vacunaran también porque son quienes están con una creciente población (Carmen dice claro), las ONG, por ejemplo, nosotros, aun no hay plan, entonces creo que han comprado muchas más dosis, también se ha tratado de acelerar y el plan es que para principios del otro año, incluso creo que dentro de un año, se alcance la inmunidad de rebaño, y están tratando de vacunar más.

Carmen Kordick Coury (00:35:52)

Y digamos, en Estados Unidos, hay mucha gente que no se quiere vacunar, que tienen miedo de la vacuna y piensan también que la enfermedad en sí, no está tan grave, eh, usted conoce a gente que se siente así, que no se quieren vacunar, o que piensan que en realidad la enfermedad (hace gestos) es mínimo.

José Pablo Enríquez (00:36:18)

Sí, sí, sí. Mi mamá por ejemplo, ha sido como un trabajo, como hablar con ella, eh, no es como que ella no crea que sea, que no sea peligroso, sino como que también le da miedo de los efectos secundarios, incluso ahora con lo de mi papá también, con esto de, de estos efectos secundarios, (Carmen habla, pero no se entiende) o en ciertas cosas, que la vacuna está muy nueva, que yo también creo que no les falta razón, a la gente que dice eso, es decir a mí también me preocupa como que pueda pasar, pero entiendo que la vacuna es súper importante ahora, pero sí ha habido mucha discusión, incluso hay un, Rolando Araya, que es como un político costarricense, estuvo haciendo como una campaña de Clorito de, de algo era, de sodio, entonces como que era un remedio ahí que salió de una cosa rara, Español, como una secta, que estaban como tratando de poner eso como la solución mágica, entonces eso hizo mucho escándalo, y fue como un escándalo que estaban vendiendo esta cosa, como en un

Mercado Negro, y también, que la gente lo estaba usando, porque es decir, ha habido como este tema anti vacuna, yo creo que es más, como la población como mayor, creo que en la población joven como que hay mucho entendimiento de, de porque la vacuna es importante.

Carmen Kordick Coury (00:37:43)

Y digamos, si te llamaran y te dicen mire ya tenemos una vacuna para vos, tú irías,

José Pablo Enríquez (00:37:49)

Sí, de fijo.

Carmen Kordick Coury (00:37:52)

No, no paras, ni un segundo ya,

José Pablo Enríquez (00:37:54)

Sí, yo de fijo iría y también ha habido como mucho turismo de vacuna, no sé, por ejemplo, conozco a una amiga que fue oh, o.

Carmen Kordick Coury (00:38:02)

A New York.

José Pablo Enríquez (00:38:05)

A Florida creo, entonces hay como mucha gente yendo a Estados, también, la gente que puede pagar, y también es importante ya están dando permisos para que la empresa privada pueda conseguir vacunas y vacunar acá. A través de lo privado.

Carmen Kordick Coury (00:38:21)

Y qué te parece eso de que hay gente, que está yendo en avión para una vacuna, te parece eso positivo, un fracaso del Estado.

José Pablo Enríquez (00:38:35)

Diay, es que yo creo que tampoco se le puede pedir tanto al Estado, como en el sentido de que hay que ver las diferencias de países, yo creo que es un tema de desigualdad mundial, que siempre ha estado, diay, nosotros no podemos competir con Estados Unidos, en temas de vacunas, con otras naciones, menos en el estado como lo han dejado otras naciones, también, con las interferencias en América Latina, di, es una historia de siempre, es decir, Latinoamérica, África, las Zonas de la Periferia, siempre van a estar en esta cuestión y la gente que lo puede pagar, es decir, yo no podría decir, que si yo tengo los medios y me puedo vacunar, me parece que es caer en moralismos también. Di si la gente lo puede hacer incluso hasta eso es una ayuda estatal, ya es una persona menos que se vacuna, que tiene que vacunar el Estado, es como juzgar a alguien porque nació con plata, yo creo que, di si la gente tiene los medios, lo puede hacer.

Carmen Kordick Coury (00:39:35)

Bueno y como usted dice, sí esa persona se vacuna sola, es una persona menos.

José Pablo Enríquez (00:39:42)

Exacto. Que es mucha la iniciativa esta de la empresa privada empiece a vacunar, es decir, si yo tengo los medios y lo puedo hacer, también lo haría, si hay una empresa que lo hace, porque entonces sé que es una vacuna más que puede tener alguien que no puede pagarla.

Carmen Kordick Coury (00:40:01)

Y, hablamos un poco de por qué se cambió la situación, en su opinión, la situación realmente empezó a cambiar hace como un mes o era antes, que empezó a cambiar digamos para empeorarse el país.

José Pablo Enríquez (00:40:28)

Yo creo que di, ha cambiado en todo momento la pandemia, creo que sí hubo como diay un relajamiento de parte de todo el mundo, también es como (hace estos) el sistema económico va a colapsar si no se trabaja, si no se hacen cosas, entonces sí creo que, creo que si hubo una reacción tardía del gobierno, tal vez, como de hacer esto, porque por ejemplo, antes de Semana Santa, creo que hubo mucho como de también apoyar al sector turismo y así, entonces ha sido como este jugar de hasta dónde da el Sistema, de Salud para dejar lo económico y que siga la vida medio normal y a ver cuándo cerramos, pero es que diay yo no sé, es muy complicado, creo que es más complicado como pensar en qué hacer, porque, diay las dos cosas son muy importantes, y también pensando en un tema de salud mental, nadie puede aguantar encierros tan largos.

Carmen Kordick Coury (00:41:41)

Y usted que vive solo, eh, usted, como digamos, interactúas con las personas, obviamente por el trabajo estas hablando con la gente eh, por Zoom, me imagino (José hace un sonido afirmando), y que otra, digamos sus amigos, su familia.

José Pablo Enríquez (00:42:02)

Diay es complejo, o sea yo me pase justamente cuando empezó este aumento, entonces a mí me ha pesado mucho en este mes, como a nivel de salud mental, también porque mi atención clínica personal, es presencial, entonces también, esta como esto que yo, de que también podía estar positivo, entonces también le avisé a mi psicóloga, eh, hasta esta semana vuelvo a tener sesión, y ha sido como un tiempo muy solo, como muy, muy solo, que aparte de ya, de eso de cambiarse solo y no estar con “roomies,” o tener esa interacción, entonces se magnifico porque calzo con el tiempo de cierres, entonces a mí, por ejemplo en estas semanas ha habido días que me han pesado bastante y diay ahí uno trata de llamar o de hablar, pero no es igual, porque también es como ya había cierto entendimiento y ciertos espacios que

uno tenía afuera, como los negocios, el mismo salir a trabajar, permitía ver gente, pasé varias semanas como encerrado, encerrado, ahorita salir un poco más, pero igual, como con mucho miedo, entonces sí ha sido como pesado este asunto en este momento.

Carmen Kordick Coury (00:43:15)

Lo siento, (José dice gracias) y es que también hablar por Zoom, no es lo mismo que estar en persona (José dice no), eh, y en cuanto al empleo, yo sé que usted sigue trabajando ayudando a gente joven, y también ahora, estas haciendo como usted dijo, eh, como se dice, clínica verdad, eh y digamos usted ha sentido más costos, económicos u otro tipo de dificultad, digamos a causa de la pandemia.

José Pablo Enríquez (00:43:55)

Sí, es como, por ejemplo antes yo podía, mm no sé, antes iba mucho a casa de mis papás, entonces ahí comía, o comía con ellos, ahora no los veo tanto, entonces es como más pensar yo en mi comida solo, o en el transporte cuando uno tiene que ir, di uno empieza a usar mas Uber, trata de no ir tanto en los buses, entonces eso es como otro gasto, tal vez como en este mes que estamos más en teletrabajo, bueno, yo me pasé entonces no tengo plata por gastar en cosas y en transporte, pero, pero sí, sí yo creo que no, es decir, también, como la seguridad de la calle si uno sale y ya es tarde, prefiere irse con carro o ahora, por ejemplo, si uno anda tarde, la restricción vehicular es hasta las 9, entonces hay que usar taxi que es más caro, entonces, sí, creo que todo se complica o creo que las cosas también han subido precio.

Carmen Kordick Coury (00:44:58)

Imagino que hay mucha gente sintiendo crisis emocional, económico, estreses familiares, que es la situación en cuanto al crimen, ha aumentado, está bajo, porque antes estaba bajo porque la gente estaba en casa, bueno hace un año, eso es lo que varias personas me dijeron.

José Pablo Enríquez (00:45:20)

Yo creo que, (entre risa) siempre es peligroso, pero ahora, por ejemplo, esta semana una compañera del trabajo se le metieron a robar, y ayer a un amigo también lo asaltaron, entonces creo que eso responde un poco.

Carmen Kordick Coury (00:45:36)

Entonces la situación es estrés económico está aumentando el crimen.

José Pablo Enríquez (00:45:40)

Sí, sí, también el tema de personas en situación de calle, se ven muchísimo.

Carmen Kordick Coury (00:45:47)

Es decir, gente sin casa (José hace un gesto y sonido afirmando), ¡qué triste!, eso sí que es triste.

José Pablo Enríquez (00:45:55)

Sí. (Ambos hablan, no se entiende) Hay un señor, que yo lo conozco, uff desde hace como 5 años, que está en, vive en situación de calle, se llama Jonás, y no sé a veces, yo estaba ahí sentado en un parque y él llegaba como con una historia para pedir plata como muy creativa siempre, entonces uno se quedaba hablando con él, y bueno, no he visto como se haya deteriorado con lo largo de los años, y una amiga recuerdo que habló con él y el preguntó por la pandemia, y él le dijo como bueno, ¿qué es la pandemia?, entonces no sé yo sentí qué es esto, cómo, creo que son dos mundos. Incluso la gente que vive en la calle, es decir no tienen mascarillas, no tienen muchas cosas, incluso, diay es como que de alguna manera su situación no cambia porque siempre distraen.

Carmen Kordick Coury (00:46:51)

Puedo estar equivocada, pero a mí me parece que la gran mayoría de la gente de Costa Rica, hacen caso a los drogadictos eso

José Pablo Enríquez (00:47:01)

Vieras que te escucho bajo como el sonido, ahora sí te escuché. Sí, hay mucha gente que consume.

Carmen Kordick Coury (00:47:11)

Y pero, perdón, mi pregunta era si eso está cambiando, es decir, que por cuestiones económicas ahora estas viendo a gente en casa, digamos están ahí no porque son drogadictos, tienen problemas (hay un sonido muy fuerte, Carmen habla, pero no se escucha.

José Pablo Enríquez (00:47:32)

No te escucho. (Carmen mueve los labios) No.

(Hay un corte)

José Pablo Enríquez (00:47:53)

sí, este es como no sé, si decir, o sea no sabría decir si hay como si la población de esta situación de calle ha cambiado, me imagino que sí, me imagino que no hay mucha gente como que no ha podido pagar alquiler, cosas, también en San José Centro hay muchas cuarterías, que son como pequeñas, cuartos, muy, muy marginalizados, que la mayoría de personas que viven ahí son migrantes.

Carmen Kordick Coury (00:48:21)

Nicaragüenses.

José Pablo Enríquez (00:48:22)

Sí, que también hubo muuuucha estigmatización con eso, como en algún momento, en el año pasado, pero, pero sí, lo que sí sé que ha aumentado mucho, como también lo veo en la gente de mi edad, es el consumo de sustancias, si ha aumentado un montón, porque varia gente me ha dicho, me han contado. El uso de drogas ha aumentado mucho.

Carmen Kordick Coury (00:48:48)

Y la gente esta usando digamos, drogas, quizás alcohol, como una forma entre comillas de escapar de la depresión, el aislamiento.

José Pablo Enríquez (00:49:01)

Sí, sí, de fijo como que, yo creo que es decir, como en todas estas cosas siempre se buscan escapes, y creo que por ahí también va.

Carmen Kordick Coury (00:49:24)

Eh, y como te parece ha respuesta, ha sido la respuesta de la Municipalidad de San José y digamos el Gobierno Nacional.

José Pablo Enríquez (00:49:37)

Bueno a mí, la Municipalidad tiene demasiados años con la misma persona a cargo, y es decir, yo no creo que haga mucho por la, por la ciudad, eh, hubo como mucho cierre del espacio público por mucho tiempo, incluso cuando algunas otras municipalidades ya estaban abriendo, que era como esto, poder ir a parques también, también, en mi parecer como que en ningún momento de la pandemia se podía dar esa libertad un poco antes, por los casos que teníamos, yo si siento como que tardó, al menos en el tema de la Muni, como con esta cuestión del espacio público, espacios recreativos, verdes, que no hay muchos en San José, y que eran importantes para la gente, incluso cuando los abrieron, di, yo los use mucho y creo que fue como una buena respuesta, y con el gobierno, di es como esto mismo, como que creo que obedece a ciertas esferas, ciertos intereses y es como que ha tenido que palear estas cosas, también se ha aprovechado mucho la pandemia con fines políticos, ahorita Liberación Nacional está justamente en un pleito porque Figueres hijo, ya recordarás a Figueres bastante, se está tirando para Liberación Nacional, y hay un pleito porque quiere que la convención para elegir al próximo candidato sea como el 6 de junio y entonces otros candidatos están peleando para que no, porque entonces un montón de gente no podría votar, entonces son como estos temas de los que los otros están diciendo: “hay que cuidar a la gente, pero claramente también es como que uno quiere que no haya tanta gente para que voten por él, y los otros quieren como que sea ahora, por eso, entonces es como mucho estos discursos de aprovechar la pandemia por fines, no sé Restauración Nacional criticaba mucho el gobierno porque perdieron y, yo siento que el gobierno no ha hecho del todo bien las cosas también, entonces cuando se hace algo como las vacunas es la gran cosa, pero hay otros sectores que

se descuidan, ay, esto de la Caja que te comentaba que se esta dando justamente ahorita, entonces son como que las agendas, creo que a nivel, en todos los gobiernos se ha visto, las agendas se van moviendo y la pandemia también llega a justificar cosas que ya tenían pensando antes.

Carmen Kordick Coury (00:52:00)

Podríamos decir, que hace un año usted sentía que había problemas con la política, pero que el gobierno estaba haciendo decisiones tomando acciones con el fin de proteger a la salud del pueblo.

José Pablo Enríquez (00:52:18)

Sí, sí, yo creo que, que el Gobierno al menos al principio lo trató, incluso cuando bueno, se hablaba mucho que Costa Rica estaba muy bien, como en comparación con otros países y demás, pero es que también es (hace gestos) es decir, como, creo que es muy complejo gobernar también un país, de la periferia, ya está Colombia por ejemplo, bueno Colombia es terrible con lo que está pasando ahorita, pero creo que es justamente esto, como que de América Latina, siempre pasa esto, cualquier crisis y cualquier cosa, cada quien lo va a tomar para aprovechar y, es decir, se está grabando un montón de cosas, el mismo IVA viene a implementar esto, que lo mismo pasa en Colombia, de cómo con pandemia y todo se siguen tomando decisiones di que no van hacia lo social, que uno entiende que también diay, los Estados tienen que subir de alguna manera, diay, pero el FMI, estuvo ahorita, teniendo mucha injerencia también en el país, entonces, yo creo que a veces se aprovechan estas cosas y siempre va a pasar, es decir, siempre se va a agarrar cualquier excusa para, para llevar agendas que ya estaban pensadas.

Carmen Kordick Coury (00:53:39)

Y, el año pasado, hablamos un poco del Ministro de Salud, eh que le parece el trabajo que él ha hecho este último año.

José Pablo Enríquez (00:53:52)

Di, yo creo que ha estado bien, tal vez antes, ya, ya la figura ha caído un poco, (se ríe), como a en comparación de antes, pero sí está bien, es decir, no, no sé es que ya uno como que con todo esto piensa, bueno es que qué más se puede hacer también, con todo, es entender que es algo que nos sobrepasa.

Carmen Kordick Coury (00:54:13)

Alguien que, con quien hablé ayer, me dijo que el Ministro dice esto es lo que hay que hacer, pero hay necesidades económicas, y el gobierno tiene que decidir (hace gestos) salud o economía, economía o salud, al principio iba haciendo lo mejor para la salud, pero ya es lo mejor para la economía porque no hay de otra.

José Pablo Enríquez (00:54:42)

Sí, es que hay presiones, siempre van a haber presiones, es lo mismo, creo que hay élites políticas que di, siempre toman injerencias, al final yo creo que, que los Gobiernos, o los Estados, di poco a poco se van deli, debilitando, es decir ya poco existe como esta idea de un Estado social también, entonces di, creo que también los Estados van a ir mucho en función del mercado.

Carmen Kordick Coury (00:55:14)

Y usted me acaba de decir, que no habías escuchado noticias por mucho tiempo, eso era por cuestiones de no tener acceso o por no querer.

José Pablo Enríquez (00:55:26)

No, fue una decisión de que ya estaba cansado de tanta noticia también, como creo que era una cuestión de salud Mental, en algún momento llega a afectar mucho, como estar escuchando todos los días los casos, incluso en algún momento empezaron no ha dar como esto de los casos diarios, sino que era como cada 2 – 3 días, y sí, yo opté por no leer mucho, en realidad creo que fue, bueno pasaron muchas cosas como en la vida a nivel personal, que di tampoco tenía ganas como y para sostenerme, era un momento difícil, también pensé como bueno, a veces uno no puede estar escuchando noticias siempre, o estar informado siempre es agotador, también los medios que más se consumen (Carmen dice claro) siempre tienen este amarillismo y es una labor también como informarse, pero entre tantas cosas que pasan, también uno creo que a veces opta por no tener la labor de informarse, olvidar un poco hasta que uno se sienta más fuerte emocionalmente para, para volver.

Carmen Kordick Coury (00:56:28)

Es que a veces si la situación va mal a peor, no sé a veces no, no te ayuda a saber que hay dos o tres personas que han muerto.

José Pablo Enríquez (00:56:42)

Exacto, y suena fuerte, decirlo así, pero es complejo, es como, es cansado como escuchar noticias también.

Carmen Kordick Coury (00:56:50)

Y qué es su fuente principal, usted había hablado de Teletica, pero que digamos es su fuente principal para entender lo que está pasando o cambiando en cuanto a la pandemia.

José Pablo Enríquez (00:57:04)

Ahorita, (Carmen afirma con la cabeza), creo que antes era mucho más como internet, o cómo que leía, ahora es como que ponga las noticias ahí, como cuando estoy almorzando y así escucho.

Carmen Kordick Coury (00:57:16)

Entonces como Teletica, el canal 7 digamos.

José Pablo Enríquez (00:57:20)

No, no creo que, como bueno, bueno veo como es que canal 7 yo lo veo más como para ver que dicen como de la pandemia, no sé cómo de esta cuestión, como de la entrevista de hoy, por ejemplo, siempre creo que hay como un interés ahí de fondo, veía mucho un espacio, como, creo como de canal 8, que era como que invitaban a un doctor, creo que aun lo tienen, a veces lo veo, es como que invitan a un doctor, entonces como que le preguntan cosas, del COVID, o según como los casos, ese me gustaba, como para informarme, porque era más como de escuchar la parte médica y así, como sin tanto tinte político.

Carmen Kordick Coury (00:57:58)

Y, digamos, se sabe que hay noticias falsas, eh, usted cree que eso ha sido un problema en cuanto a la respuesta pública, eh, las noticias falsas.

José Pablo Enríquez (00:58:14)

Sí, sí, claro. Eh, bueno con esto, por ejemplo, lo del clorito y esta cosa, llegó como que el Ministro dijo que eso era una tontera, pero también era como una cuestión de regaño, entonces era como creo que ha habido como muchas noticias de qué es, qué no, y ahorita diay con tanto acceso de información creo que es más difícil, más bien, como informarte, también porque todo el mundo puede informar y eso suena maravilloso, pero también es peligroso.

Carmen Kordick Coury (00:58:46)

Claro, y a veces no sé sabe si es una fuente auténtica (José dice, sí, sí, sí) o no.

José Pablo Enríquez (00:58:51)

Si al principio había como que tome jengibre, tome no sé qué, y entonces son esas cosas que, di como remedios caseros, o que en la pan, no sé como que un día estaba en el parque sentado y llegó como un muchacho, no sé si francés, pero era extranjero, dando como una hoja que el COVID no existía, que era un mito y (se ríe), entonces eso pasa.

Carmen Kordick Coury (00:59:20)

Y, eh, entonces digamos, pensando en todo en conjunto, y sabemos que es complicado, te parece que el gobierno costarricense ha hecho un buen trabajo o podían haber hecho algo mucho mejor, o un poco mejor.

José Pablo Enríquez (00:59:46)

Yo creo que lo pudo hacer mucho mejor, es lo mismo que pasa siempre de, es decir, es que este pudo haberlo hecho mucho mejor, yo no creo que sea una cuestión solo de pandemia, es

como una cuestión que uno viene sintiendo desde hace años, como, ¿para quién se gobierna?, entonces di, creo que poco a poco, diay los Estados se van haciendo más hacia el mercado, entonces, ¿a quién se escucha para tomar decisiones?, que creo que ha habido unos sectores populares que han hablado, se han manifestado, y es complejo porque si no los escucha el gobierno, los escuchan otras facciones, que pueden ser más peligrosas, el narco.

Carmen Kordick Coury (01:00:29)

Y usted cree que el problema ha aumentado, digamos de los narcos, por medio de la pandemia o es igual.

José Pablo Enríquez (01:00:40)

No sé si por la pandemia, yo creo que de fijo va a afectar, como en la cuestión de (no se entiende), porque si ya había, si había un brecha de educativa, ahora va a haber una brecha más grande, si ya había una brecha económica, ahora va a haber una brecha más grande, si ya había un problema de violencia, ahora va a haber un problema más grande, entonces yo creo que es como que lo ha acelerado o talvez las repercusiones aun no las podemos leer, creo que va por ahí, yo siento, uno no puede ver que pasa, hasta que pasa, es una, es una, vos que sos de historia lo sabés, entonces, diay hay que ver qué pasa, pero yo de fijo creo que sí, que todas estas, todos estos grupos van a aumentar, con el desempleo, con la situación en crisis, con el país más endeudado.

Carmen Kordick Coury (01:01:33)

Claro, ¡qué triste!

José Pablo Enríquez (01:01:35)

Sí.

Carmen Kordick Coury (01:01:36)

Eh, bueno pensando en eso, si ¿tú piensas en el futuro, tienes una, un punto de vista más optimista o pesimista?

José Pablo Enríquez (01:01:51)

(se ríe) creo que no trato de pensar mucho en el futuro, es decir, a nivel, como personal y como laboral, creo que no me está yendo mal, entonces tal vez como por ese lado creo que optimista, pero ya a un nivel social, que al final a uno siempre lo afecta creo que es más pesimista, por todas estas cosas no, que ya eran problemas de nuestros países, pero que de estas cuestiones siempre van a magnificar una brecha que existe, de desigualdad (Carmen dice claro) de las múltiples de desigualdades que existen, ya en nuestra sociedad, entonces di yo creo que sí va a ser más difícil.

Carmen Kordick Coury (01:02:45)

Y, digamos sus experiencias, durante la pandemia han cambiado la forma en que usted piensa en su familia, sus amistades.

José Pablo Enríquez (01:02:57)

Sí, totalmente.

Carmen Kordick Coury (01:02:59)

¿En qué sentido?

José Pablo Enríquez (01:03:01)

Di, yo creo que en todo, es decir, como, creo que mis relaciones cambiaron muchísimo, yo cambié muchísimo también, eh, di tomé muchas decisiones nivel personal y particular, entonces mi grupo social es otro, ahora muchos de mis grupos son muy de trabajo también porque es la gente con la que compartí más el año pasado, también hay gente que ya no está, entonces creo que han cambiado muchísimo, incluso como que he vuelto a reconectar con otras amistades, que por tema geográfico no, no nos vimos en años que era gente que yo veía todos, en un año, que era gente que yo veía todos los días, entonces creo que ha cambiado mucho, también con mi familia, ha habido como mejor comunicación.

Carmen Kordick Coury (01:03:52)

¿Mejor?

José Pablo Enríquez (01:03:53)

Sí, sí, yo, bueno es, siempre pasa creo que uno tiene distancia y tiene su espacio que es natural, y di, también es valorar mucho que estén, creo que ha habido como mucho más no sé, como que los he sentido más cerca a pesar de estar más lejos, a nivel espacial, pero, yo creo que ha habido como una apertura de emociones que antes no, tal vez no había, creo que la gente, al menos en mi caso, sen, al menos a mí por eso voy a terapia eso es muy, pero también voy a terapia por muchos de los movimientos que hice, pero es como de poder expresar más, creo que cuando uno está al borde de las cosas, o el mundo se siente así, creo que eso es lo positivo de la pandemia, como que uno ha sido más sensible al dolor, o a sus propios dolores, o al menos en mi caso creo que ha sido más de entenderme y ser más sensible a mis propios dolores, y poder expresarlos también como poder hablar, y en mi caso también, con mis papás, creo que ellos también, han sido más abiertos, con mi hermano, creo que incluso con compas, creo que eso ha pasado.

Carmen Kordick Coury (01:05:10)

Eso es como, que la pandemia te ha dado espacio y tiempo, quizás para reflexionar y por lo mismo comunicarse mejor y entenderse mejor, y por eso también apreciar más a la gente.

José Pablo Enríquez (01:05:28)

Sí, sí yo creo que es como que me ha movido un montón, como en todo sentido, o sea, en todo, todo sentido, entonces di no sé, como que al menos para mí la pandemia fue como un terremoto en mi vida, y, diay, lo que tenía antes ya no está, esa relación de pareja, cuando decidí terminarla por ejemplo, una relación de años, entonces también, como di, no ver a la misma gente, a las amistades, como en no poder verse, y creo que eso también dio espacios, para que todos de alguna manera, camináramos en esta vida de alguna manera, no sé, y yo al menos siento que la gente ha cambiado mucho, en este año, como que mi gente ha cambiado mucho.

Carmen Kordick Coury (01:06:19)

Usted acaba de decir que, eh, su pareja y usted, se, se dejaron de salir, y cuando usted habló de que habían muchos cambios emocionales imagino que se trata de eso, usted (José dice sí), que esa relación sufrió por la pandemia o es (hace gestos) o quizás.

José Pablo Enríquez (01:06:42)

Yo creo que sí, es decir, era como vivíamos muy lejos también, entonces, diay como que yo me desplazaba mucho allá, y, diay ya no se podían hacer muchas cosas también, entonces era como también darse cuenta de, no creo que todo vaya por la pandemia, pero de fijo la pandemia, al menos en mí, hizo que me diera cuenta de ciertas cosas, o que las cosas no se sintieran iguales, incluso no sé si lo hubiera hecho sin la pandemia, entonces y no solo como en la cuestión de pareja, creo que a nivel personal también, como, yo creo que hubo mucho tiempo de pensar cosas y como que todo mundo de alguna manera se movió, y es decir, las relaciones cambiaron, como las dinámicas que uno podía hacer, a donde íbamos, o, es decir, como que creo que esto cambió mucho la forma en que nos vinculamos, con todos, entonces por ahí va.

Carmen Kordick Coury (01:07:42)

Quizás también, el hecho de que uno se limita en la forma en que se puede interactuar, (José dice sí), hace que uno se dé cuenta si tienen diferentes valores, quizás no son tan clara, claro cuando se están divirtiendo con mucha gente.

José Pablo Enríquez (01:07:59)

Sí, yo creo que es como, creo que es como que todos de alguna manera nos pasó por el cuerpo, como que es, creo que el peso psicológico es como muy fuerte, de pensarse a uno, como un eventual trasmisor de cosas negativas, en este caso es diay, una enfermedad, entonces, como que pensarse uno como el cuerpo y no poder interactuar con el cuerpo con otras personas, y más con la pareja, es, es increíble como el efecto que puede tener esto, en las relaciones, yo creo que incluso con nuestra relación con nosotros mismos, es muy complejo pensarnos como un agente trasmisor, entonces es eso, es fuerte como, es decir, yo quiero ver a mi familia, pero me da mucho miedo contagiarles y ser como el portador de que, una eventual muerte o

ellos para mí, entonces es muy difícil, como, como, como de interactuar sin cuerpo, creo que eso es lo que nos pesa a todos.

Carmen Kordick Coury (01:09:09)

Esa idea me gusta mucho, porque es el hecho de que antes de la pandemia, lo mínimo que uno podía dar era su presencia, (José hace un sonido afirmando) y ahora, esa presencia puede ser un reto.

José Pablo Enríquez (01:09:26)

Sí, sí es pensar, es decir, ya la única frontera es nuestra piel, es como raro es muy, muy extraño, tal como, no sé, yo pensé como bueno cuánto tiempo duré en volver a recibir un abrazo, que incluso fue como algo hasta trasgresor poder abrazar, poder besar, poder hacer muchas cosas, entonces es como, como que uno siente que hace estas cosas que son tan importantes, siempre siente que está rompiendo algo, como que está haciendo algo, algo que socialmente no se puede, entonces algo que era tan esencial, ahora es casi como un pecado, y eso es muy fuerte, creo que ahí es donde está la repercusión máxima de la pandemia, como en cómo nos vinculamos, cómo nos entendemos también a nosotros.

Carmen Kordick Coury (01:10:24)

Y es como esos niños que decidieron que la vida era demasiado para seguirla, (José dice sí) estaban aislados.

José Pablo Enríquez (01:10:34)

Sí, en realidad no, no, no sé mucho los casos, pero bueno eso, yo que estoy en una labor clínica, pero también uno escucha, creo que eso es mucho de lo que se oye, como si ya era difícil, en un mundo como este bipolar, creo que ahora lo es más y esas secuelas, se ven o creo que la vinculación virtual va a cambiar la forma, más como en la gente joven de como, de como entender como es una relación humana, y, diay hay que ver cómo va quedar después del COVID, pero yo sí siento que va a cambiar, como la forma en que entendemos muchas cosas, que antes dábamos por sentado.

Carmen Kordick Coury (01:11:20)

Pues, esto ha sido, me has abierto la mente, muchas gracias, eh, yo no tengo más preguntas más, que quisiera preguntarle, preguntarte si hay algo que no te pregunté o algo que usted crea que es importante que, que se sepa.

José Pablo Enríquez (01:11:42)

No, no creo que todo bien.

Carmen Kordick Coury (01:11:46)

Pues, eh voy a pagar la grabación.

